



SANKARI TAIDOT

LASTA VOIMAUTTAVA KOHTAAMINEN

LUENTO VANHEMMILLE La 30.8. KLO 12-13

MINKÄLAINEN KOHTAAMINEN VOIMAUTTAA LASTA?

MISTÄ KANNATTAA PUHUA PELIEN TAI TREENIEN JÄLKEEN? MISTÄ TAAS EI!

KUINKA TUKEA LASTA HAASTAVISSA TILANTEISSA LAPSEN RESILIENTSIÄ VAHVISTAEN?

Tervetuloa kuulemaan ajatuksia siitä, miten lyhyetkin hetket vahvistavat ja voimauttavat lapsen positiivista minäkuvaa, onnistumisen kokemusta ja kykyä selviytyä elämään kuuluvista haastavista hetkistä. Luento-osuuden jälkeen on varattu aikaa kysymyksille ja keskustelulle.

Nähdään lauantaina 30.8.

Johanna / Sankaritaidot Oy



JOHANNA LUTTINEN

INHIMILLISESTI VAHVA

*“Haluan työlläni mahdollistaa sen,
että jokainen pääsee loistamaan
omilla vahvuuksillaan.”*

KOULUTUS

Yo-Merkonomi (1998-2002)

Mäkelänrinteen lukio / Helsingin kauppaoppilaitos

Sosionomi AMK (2003-2006)

Varhaiskasvattajan pätevyys

Liikunnan ammattitutkinto / pt (2014-2015)

Personal trainer, Kunto-ja terveysliikunta

Psyykkinen valmentaja: 3 eri koulutusta (2017-2022)

Trainer4You, Sportfocus & HedCo Oy

Liikunnanohjaaja AMK (2020-2024)

Kilpa- ja huippu-urheilun suuntautumisopinnot

Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti (2022-2025)

HedCo Oy

Vireysvalmentaja opiskelija NPTI (2025-)

Hanna Markuksela

TYÖKOKEMUS

Sankaritaidot Oy (2021 - nykyhetki)

Toimitusjohtaja

Liiku, Leiki & Loista (2016 - nykyhetki)

Yrittäjä, esihenkilö

Golden Spirit ry (2021 -nykyhetki)

Psyykkinen valmentaja, Kouluttaja, Toiminnanjohtajan sijainen
3/24 - 6/25, Osaamisen kehittäjä 6/25->

Kouluttaja HedCo Oy (2022 - nykyhetki)

Lasten, nuorten ja aikuisliikunnan kouluttaja
Etelä-Suomen liikunta ja urheilu (2015 - nykyhetki)

4event / Työhyvinvointikordinaattori
(2017 - 2019)

HJK / Helsingin Jalkapalloklubi (2002 - 2015)

Ip-kerho-ohjaaja, puolipäiväkodin johtaja,
jalkapallokoulujen valmentaja & vastaava

Lasten-, aikuis- ja perheliikunnan ohjaaja / valmentaja /
personal trainer (2002 - nykyhetki)

Helsingin kaupunki (2002-2009)

koulunkäyntiavustaja, opettajan sijaisuudet,
varhaiskasvatuksen opettaja

SANKARI TAIDOT

PSYYKKINEN VALMENNUS

Yksilöt, joukkueet, seurat

KOULUTUKSET / LUENNOT

RATKAISUKESKEINEN LYHYTTERAPIA

FYSIIKKAVALMENNUS

<https://sankaritaidot.fi>