

Jumppakalenteri 2023 - 2024



Maanantai

17.00-18.00	Peruskuntojumppa	Kanjonin koulu Carita Suuronen
18.00-19.00	Niska-hartia & kehonhuolto	Kanjonin koulu Carita Suuronen

Tiistai

18.00-19.00	Miesten jumppa	Sammon koulu, alasali Veera Partamies
-------------	----------------	--

5.9.2023-10.10.2023

18-18.45	Footbic	Kanjonin koulu Erika Rautiainen
18.45-19.45	Tehojumppa	Kanjonin koulu Heli Mäenpää

Torstai

19.00-20.00	Lihaskuntotreeni	Etelä-Hervannan koulu, monitoimisali Veera Partamies
-------------	------------------	--

Syyskausi 2023

- 4.9.2023-7.12.2023
- Jumppia ei pidetä syyslomalla 16.10.2023-22.10.2023 eikä itsenäisyyspäivän aattona 5.12.2023.

Kevätkausi 2024

- 8.1.2024-2.5.2024
- Jumppia ei pidetä hiihtolomalla 26.2.2023-3.3.2023, pääsiäisenä 28.3.2024-1.4.2024 eikä vappuaattona 30.4.2024.

Jumppamaksut

	Kausikortti	Kertamaksu
Kuntojumppakortti (1-5 krt / viikko)	70 € / kausi	8 €
Miesten jumppa (1 krt / viikko)	50 € / kausi	-