

# Jumppakalenteri 2022 - 2023



## Maanantai

17.00-18.00	Jokanaisen jumppa	Kanjonin koulu Irma Tähkävuori
18.00-19.00	Kehonhuoltotunti	Kanjonin koulu Irma Tähkävuori

## Tiistai

18.00-19.00	Miesten jumppa	Sammon koulu, alasali Antti Ström
-------------	----------------	--------------------------------------

### Alkaen 25.10.

18.30-19.15	Footbic	Kanjonin koulu Erika Rautiainen
19.15-20.15	Tanssillinen jumppa	Kanjonin koulu Annika Toiviainen

## Keskiviikko

18.00-19.00	Muokkaus	Hervake Sali 108 Aurelia Laitila
-------------	----------	-------------------------------------

## Syyskausi 2022

- 5.9.2022-8.12.2022
- Jumppia ei pidetä syyslomalla 17.10.2022-23.10.2022 eikä itsenäisyyspäivänä 6.12.2022.

## Kevätkausi 2023

- 9.1.2023-4.5.2023
- Jumppia ei pidetä hiihtolomalla 27.2.2023-5.3.2023, pääsiäisenä 6.4.2023-10.4.2023 eikä vappuna 1.5.2023.

## Jumppamaksut

	Kausikortti	Kertamaksu
<b>Naisten kuntojummat</b> (1-4 krt / viikko)	<b>70 € / kausi</b>	<b>8 €</b>
<b>Miesten jumppa</b> (1 krt / viikko)	<b>40 € / kausi</b>	-