

2022

Vuosikertomus Voimistelijaosto



Jaosto ja kokoukset

Puheenjohtaja Heli Mäenpää, varapuheenjohtaja Vilma Hanhela, sihteeri Tea Vatanen, taloudenhoitaja Taina Nissinen, jäsenet Erika Rautiainen, Hanna Laakso-Bergman

Kokouksia ollut 10 kertaa.

26.1.2022 paikalla 6

6.3.2022 paikalla 5

25.4.2022 paikalla 4

29.5.2022 paikalla 5

21.6.2022 paikalla 6

10.8.2022 paikalla 5

30.8.2022 paikalla 5

4.10.2022 paikalla 4

4.11.2022 paikalla 4

4.12.2022 paikalla 5

Yhteistyöt ja kumppanuus

Olemme toimineen TUL Tampereen piirin voimistelu- ja tanssijaostossa vuonna 2022.

Palkitsemiset

Irma Tähkävuori palkittiin Naisten Voimisteluopistosäätiön stipendillä maaliskuussa 2022 pitkäaikaisesta ja ansioituneesta ohjaustyöstä.

Toteutuneet harrasteryhmät

Kevät 2022

Jokanaisen jumppa, kehonhuolto, circuit, perusjumppaa vaihtelevin teemoin, tanssillinen jumppa, miesten jumppa, lasten joukkuevoimistelun harrasteryhmä Rosa ja Lila. Jumpat alkoivat helmikuussa.

Kesä 2022

Kesäjumppa. Jumppa alkoi toukokuussa ja toteutui kuusi kertaa.

Syksy 2022

Maanantaisin jokanaisen jumppa ja kehonhuolto. Tiistaisin tanssillinen jumppa ja Footbic. Keskiviikkoisin muokkaus, miesten jumppa. Jumpat alkoivat syyskuussa.

Tapahtumat

Ensilässä järjestimme 28.8. voimistelujaoston kesäpäivän, jonne kutsuttiin toiminnassamme mukana olleita. Päivä oli onnistunut ja saimme positiivista palautetta.

Voimistelujaosto oli mukana järjestämässä yhdessä muiden seurojen kanssa TUL Tampereen piirin joukkuevoimistelun välinemestaruuskilpailuja syksyllä 2022.



Kehittäminen

Heli Mäenpää kävi perheliikunnan perusteet -koulutuksessa sekä yhdessä Aurelia Laitilan kanssa PerheGym koulutuksessa. Yritimme saada PerheGymin käyntiin jo syksyllä 2022, mutta vähäisen osallistujamäärän vuoksi ryhmä ei toteutunut, mutta päätimme yrittää uudelleen keväällä 2023.

Heli Mäenpää ja Vilma Hanhela osallistuivat Voimisteluliiton Voimavarana vapaaehtoisuus onlinetapaamiseen 13.10.2022.

Syksyllä aloitettiin uutena Footbic jalkateräjumppa. Footbic sai positiivista palautetta ja pyrimme jatkamaan sitä jatkossakin.

Joulukuussa 2022 lähetimme jumppareille palautekyselyn sähköisesti. Vastauksia saimme 27 kappaletta ja niiden pohjalta kehitämme toimintaamme 2023.



Loppulause

Vuosi 2022 oli jo kolmas koronan värittävä vuosi. Koronan myötä jumppakausi pääsi alkamaan yli kuukauden myöhässä. Harrastajamäärä oli aikaisempaan verrattuna puolet pienempi ja tämä näkyi syksyllä toteutuneiden ryhmien määrässä ja taloudessa.

Korona-ajan jälkeen on ollut haastavaa rekrytoida ohjaajia mikä osaltaan vaikutti syksyn jumppiin.

Syksyllä 2022 aloitimme suunnittelemaan uutta tarjontaa lapsille ja perheille. Lisäksi haimme uutta virettä voimistelujaoston toimintaan Voimisteluliiton pienten vapaaehtoistoimintaan perustuvien seurojen verkoston kautta.