

# VASTUULLISUUS SUUNNITELMA



# SISÄLTÖ



Organisaatio.....	1
Pelisäännöt.....	2
Arvot.....	3
Vastuullisuus.....	4
Hyvä hallinto.....	6
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo.....	7
Ympäristö ja ilmasto.....	12
Turvallinen toimintaympäristö.....	13
Antidoping.....	14
Mittarit.....	17
Seuranta.....	18
Lähteet.....	19

# ORGANISAATIO



Tampereen Kisatoverit ry (TKT) on vuonna 1920 perustettu tamperelainen urheiluseura, joka tarjoaa monipuolista toimintaa eri ikäryhmille. Toimintaan kuuluvat lajit: jalkapallo, lentopallo, kädenvääntö ja voimistelu. Seura tarjoaa lisäksi harrastetoimintaa aikuisille ja lapsille, mukaan lukien veteraanijaostolaisten toiminnan.

Toiminnan keskiössä on **liikunnan ilon** kokeminen hyvässä seurassa. **Yhdessä tekeminen ja me-henki** nousevat kantavaksi voimaksi. Toiminta perustuu kasvatukseen, oppimiseen ja itsensä kehittämiseen.

Tampereen Kisatoverit on rekisteröity yhdistys, jonka ylintä päätäntävaltaa käyttää yhdistyksen jäsenistö vuosikokouksissa. TKT:n hallitus on seuran toiminnallisessa vastuussa. Hallituksen alaisuudessa toimii toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattori, sekä erilaisia työryhmiä ja mahdollisia muita työntekijöitä. Alaisuudessa toimivat jaostot vastaavat omasta toiminnastaan.

## Tampereen Kisatoverit ry jäsenet

### Seuran hallitus

Puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja ja 3-7 jäsentä.

### Palkatut työntekijät

Toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattori

### Jaostot

Jalkapallo, lentopallo, kädenvääntö, voimistelu, Ensikä ja veteraanijaosto



# PELISÄÄNNÖT



Arvostamme jokaisen panosta ja mielipidettä.

Jaamme tehtäviä kaikille.

Tiedämme jokaisen tekevän parhaansa. Jos jokin tökkii, vika on tiedottamisessa tai suunnitelmissa, ei ihmisissä.

Kuuntelemme jokaisen mielipiteitä emmekä puhu päälle.

Sovimme yhdessä tavoitteista sekä tehtävänjaosta tavoitteiden saavuttamiseksi.

Tiedotamme välittömästi verkostoamme, jos emme saa jotakin tehtävää tehtyä.

Päätökset tehdään yhdessä kokouksissa. Niiden aikana keskitytään käsiteltäviin asioihin.

Uudesta ehdotuksesta haemme ensin ainakin kaksi hyvää puolta ja sitten vasta arvioimme, mikä ei ehkä onnistukaan.

# ARVOT



**YHTEISÖLLISYYS**

**TASA-ARVO**



***KOKO PERHEEN SEURA***

# VASTUULLISUUS



Vastuullisuussuunnitelma on työkalu, jonka avulla voimme suunnitella, toteuttaa ja raportoida toimiamme vastuullisuuden eri osa-alueilla. Vastuullisuussuunnitelman laatimisesta on hyötyä niin seuran sisäisessä kuin ulkoisessa toiminnassa.

Haluamme varmistaa, että toimintamme on kestävää niin **sosiaalisesti, taloudellisesti kuin ympäristönkin** kannalta. Vastuullisuussuunnitelma auttaa meitä tunnistamaan ja toteuttamaan käytäntöjä, jotka tukevat mm. kestävästä kehitystä ja hyvää hallintoa. Organisaation toimihenkilöt ja jäsenet odottavat meiltä vastuullista toimintaa ja vastuullisuussuunnitelman avulla osoitamme konkreettisia toimia näiden odotusten vastaamiseksi. Suunnitelma auttaa meitä ennakoimaan ja hallitsemaan riskejä, ja sen avulla voimme osoittaa sitoutumista vastuulliseen toimintaan.

Vastuullisuus on yhä merkittävämpi osa organisaatioiden toimintaa nykypäivänä ja sen merkitys tulee vain korostumaan tulevaisuudessa. Vastuullisuus ei ole enää vain hyvä teko, vaan keskeinen osa strategista suunnittelua ja toimintaa.



# VASTUULLISUUS



Vastuullisuussuunnitelman luomisessa on hyödynnetty Olympiakomitean Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa 2020-2024, jossa nostetaan viisi pääpointtia: **hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto ja antidoping.**

**Vastuullisuussuunnitelma rakentuu viidestä teemasta:**



**YHDENVERTAISUUS  
JA TASA-ARVO**

**HYVÄ HALLINTO**

**YMPÄRISTÖ**

**TURVALLISUUS**

**ANTIDOPING**

# HYVÄ HALLINTO



Hyvä hallinto on perusta kaikelle toiminnallemme. Se kuvastaa sitä, kuinka seuramme johto, valmennusryhmät ja muut toimihenkilöt hoitavat tehtäviään vastuullisesti ja huolehtivat seuran sekä sen jäsenten ja sidosryhmien edusta. Hyvän hallinnon piirteitä ovat **avoimuus, osallistavuus ja läpinäkyvyys** ja että kaikkia sovellettavia lakeja ja säädöksiä noudatetaan.

## Tavoite

Toimintamme on avointa ja läpinäkyvää.

Aktiivinen ja tiivis yhteistyö sidosryhmien kanssa.

Vastuullinen talous.

## Toimenpiteet

Julkaisemme säännöllisesti tietoa seuramme toimista ja päätöksistä. Nämä tiedot ovat saatavilla kaikille seuramme verkkosivuilla kohdassa **seuratoiminnan yhteiset materiaalit**.

Pidämme avoimen ja vuorovaikutteisen viestinnän sidosryhmien kanssa sekä pidämme toisemme jatkuvasti ajan tasalla tapahtuvista toimista. Järjestämme säännöllisiä tapaamisia, palautekyselyjä ja avoimia keskustelualustoja.

Laadimme ja ylläpidämme tarkkaa budjetointia. Seuraamme ja arvioimme taloudellisia riskejä säännöllisesti. Teemme harkittuja hankintoja ja valinnoillamme tuemme seuramme tulevaisuutta.



# YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO



Sitoudumme edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa kaikessa seuran toiminnassa. Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon periaatteet varmistavat, että kaikki jäsenet, valmentajat, toimihenkilöt ja vapaaehtoiset kokevat itsensä arvostetuksi ja kohdelluksi oikeudenmukaisesti riippumatta sukupuolesta, iästä, etnisestä alkuperästä, uskonnosta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista. Haluamme tarjota jokaiselle samankaltaiset mahdollisuudet olla osallisena toiminnassamme ilman syrjintää.

## Tavoite

Koko perheen seura.

Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistäminen.

Häirinnän ja kiusaamisen ennaltaehkäisy ja epäasialliseen käytökseen puuttuminen.

## Toimenpiteet

Seuramme tarjoaa riittävästi toimintaa lapsista iäkkäisiin.

Rekrytointiprosessit ja valinnat toteutetaan tasavertaisesti kaikki huomioiden. Mahdollistamme erilaisia koulutuksia seuran toimihenkilöille. Tarjoamme laajasti eri kohderyhmille liikuntaa. Kaikki otetaan huomioon, ja mahdollistetaan samanlaiset tilaisuudet jokaiselle.

Seurassamme on nollatoleranssi kiusaamiselle ja häirinnälle. Puutemme jokaiseen tilanteeseen vakavasti, emmekä salli seurassamme minkäänlaista kiusaamista tai häirintää. Seuralle on laadittu tarkat toimintaohjeet ja vastuuhenkilö kyseisiä tilanteita varten ja nämä ovat helposti löydettävissä seuran verkkosivuilta.

Tampereen Kisatoverit ry

Teiskontie 14, 33540, Tampere | toimisto@tampereenkisatoverit.fi | www.tampereenkisatoverit.fi

# YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO



Urheiluseuroissa tapahtuvan väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy:

## Johtajuus, aikuisuus valta

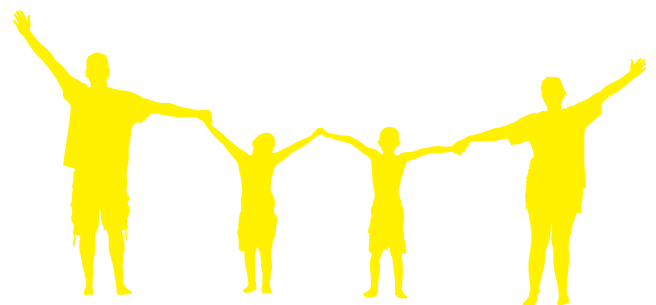
- seuran ja lajin johtohahmot ottavat aktiivisen roolin
- valta-asemassa olevien passiiviset asenteet, sivusta seuraaminen, kieltäminen ja hiljaisuus luovat vaikutelman, että kaltoinkohtelu on hyväksyttävää
- kaikessa toiminnassa ja sen suunnittelussa tulee olla keskiössä lasten oikeudet

## Seksuaalisen ja sukupuoleen perustuvan häirinnän vastaisen ilmapiirin luominen

- pyri välttämään stereotyyppioita ja oletuksia
- puhu sukupuolisensitiivisesti
- kysy lupa ennen kuin kosket, ja kerro miksi kosket
- puutu aina, systemaattisesti ja kaikkien kohdalla loukkaavaan kielenkäyttöön
- pidättäydy seksuaalisävytteisistä vitseistä
- puhu kunnioittavasti ja anna tietoa

## Kunnioittava kohtelu vahvistaa lapsen ja nuoren itsetuntoa ja minäkuva

- jos lapsi tai nuori toimii väärin, tulee tilanteeseen puuttua reilusti, kunnioittavasti ja lapsen kehitystaso huomioiden
- tulee antaa selkeät ohjeet, ja huonoa käyttäytymistä ilmetessä antaa mahdollisuus pyytää anteeksi ja korjata toimintaansa
- rauhallisuus, asiallisuus, puolueettomuus, kaikkien osapuolten kuuleminen
- lapsia ja nuoria tulee osallistaa harjoittelun suunnitteluun ja heitä itseään koskevaan päätöksentekoon



# YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO



## Toimintaohjeet epäasiallisen käytöksen tapauksen käsittelyyn

1. Ota valitus vastaan ja ota se vakavasti
2. Päätetään, kuka tapausta käsittelee
3. Arvioidaan rikos ja lastensuojeluilmoituksen tarve
4. Osapuolten kuuleminen (jollei rikos kyseessä) (huom. ei kurinpidollinen)
5. Päätökset
6. Kirjallinen yhteenveto
7. Tiedottaminen
8. Arvioidaan prosessin sujuvuus
9. Tehdään mahdollisia muutoksia prosessiin

Tarkemmat ohjeet löytyvät osoitteesta:

<https://www.etoleyksin.fi/materiaalipankki/>



# YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO



Väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy seurassamme.

1. **Urheilijaa suojelevat rekrytointikäytännöt**
2. **Yhteisiin sääntöihin sitoutuminen**
3. **Valmiit toimintamallit**
4. **Raportointitavat ja vastuuhenkilön nimeäminen**
5. **Henkilöstön kouluttaminen**
6. **Tiedottaminen**
7. **Toiminnan seuraaminen ja arviointi**

Jokaiselta ohjaajalta/valmentajalta vaaditaan seurassamme **rikostaustaote lasten kanssa toimimiseen.**

#### **Häirintäyhdyshenkilö**

Hallituksen puheenjohtaja  
Jouni Mäenpää  
jouni.maenpaa@phpoint.fi  
040 550 4647

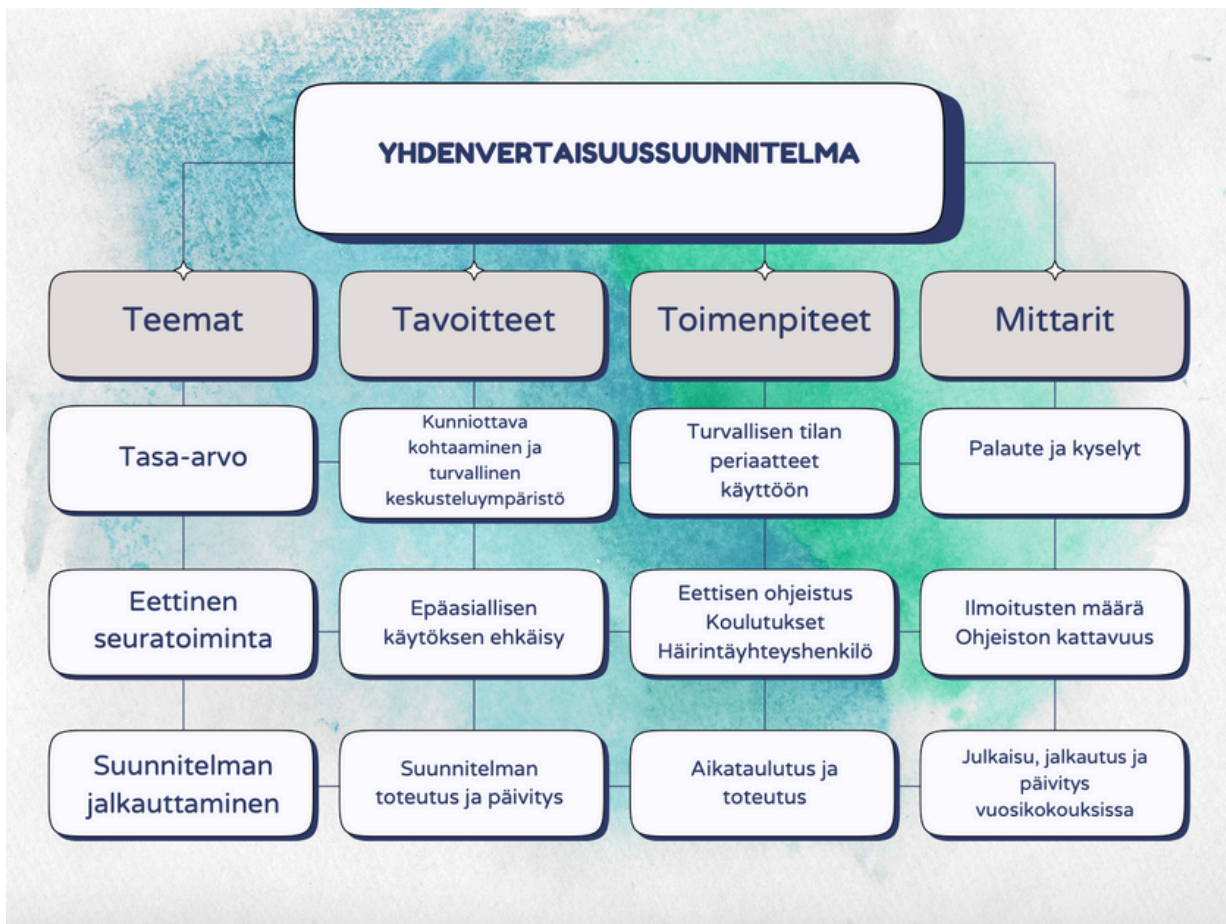
Toimintaohje: Lasten turvallisuutta lisäävät toimintatavat ja vapaaehtoisten rikostaustan selvittäminen -ohjeistus löytyy seuramme verkkosivuilta **seuratoiminnan yhteiset materiaalit.**



**TOIMINTAOHJE:**  
Lasten turvallisuutta lisäävät toimintatavat ja vapaaehtoisten rikostaustan selvittäminen



# YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO



Seurallemme on luotu vuonna 2023 yhdenvertaisuussuunnitelma, jonka tarkoituksena on selkeyttää seuran toiminnan tarkoituksenmukaisuutta ja turvallisuutta toimia osana seura.

# YMPÄRISTÖ JA ILMASTO



Ympäristö ja ilmaston suojeleminen on meille vastuullisuustyön keskeinen osa. Olemme sitoutuneet vähentämään toimintamme ympäristövaikutuksia ja edistämään kestäviä käytäntöjä toiminnassamme. Huomioimme ympäristön muun muassa harjoitus- ja kilpailutoiminnassa, tapahtumajärjestelyssä ja hankinnoissa.

## Tavoite

Vastuulliset valinnat ja hankinnat.

Ekologinen osallistuminen.

Joustava liikkuminen.

## Toimenpiteet

Kierrätämme ja uudelleenkäytämme materiaaleja. Teemme säännöllisesti inventaariota seuran omista materiaaleista, ja hyödynnämme aina olemassa olevia parhaamme mukaan. Ostamme ympäristöystävällisiä tuotteita ja huomioimme kestävä kehityksen hankinnoissa. Teemme vain tarvittavia hankintoja ja hyödynnämme kiertotaloutta.

Kokouksia järjestäessä mahdollistamme etäosallistumisen, jolloin vähennämme ylimääräistä matkustamista.

Kartoitamme liikuntapaikoille kulkevat julkisen liikenteen reitit. Ilmoitamme näistä aina ryhmäkohtaisesti verkkosivuillamme, jotta jäsenten on mahdollisimman helppo kulkea julkisen liikenteen avulla.

# TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ



Pyrimme varmistamaan, että kaikki jäsenet, valmentajat, vapaaehtoiset ja yleisö voivat osallistua seuran toimintaan turvallisesti ja luottavaisesti. Turvallisuuden ylläpitäminen on yhteinen vastuumme, ja se vaatii jatkuvaa huomioita ja sitoutumista kaikilta osapuolilta. Turvallinen toimintaympäristö luo perustan positiiviselle urheilukokemukselle.

## Tavoite

Turvalliset tilat ja välineet.

Kaikilla pääohjaajilla on tarvittavat ensiaputaidot.

Tarvittavat turvallisuusohjeet.

## Toimenpiteet

Varmistamme, että kaikki seuran käyttämät tilat ja urheiluvälineet ovat turvallisia ja hyvässä kunnossa. Huollamme ja tarkistamme välineistöä säännöllisesti.

Edellytämme jokaiselta pääohjaajaltamme tarvittavat ensiaputaidot ja takaamme aina, että toimintaympäristöstä löytyy ensiaputarvikkeet.

Seuraltamme löytyvät selkeät turvallisuusohjeet ja toimenpiteet, joiden mukaan kaikki toimivat. Nämä ovat myös saatavilla verkkosivuilla.

# ANTIDOPING



Olemme sitoutuneet seurana noudattamaan reilua peliä ja puhdasta urheilua, mikä kattaa ehdottoman sitoutumisen dopingvastaiseen toimintaan. Noudatamme toiminnassamme Suomen Urheilun Eettisen Keskus SUEK ry:n ohjeistuksia ja määräyksiä. Haluamme, että seurassamme urheilu on oikeudenmukaista ja tulokset heijastavat rehellistä suoritusta ja todellisia kykyjä.

## Tavoite

Seurassamme on vain reilua ja puhdasta urheilua.

## Toimenpiteet

Mahdollistamme urheilijoille ja seuran toimijoille koulutustilaisuuksia. Jokainen kilpaileva urheilija suorittaa Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen.

Avoin neuvonta ja tiedottaminen.

Tarjoamme tietoa ja neuvontaa antidopingiin liittyen. Korostamme viestinnän kautta aiheen tietoisuutta ja linjaustamme seurana.

Dopingvastainen kulttuuri.

Luomme seuran sisälle vahvan antidoping-kulttuurin, joka tukee reilua peliä ja eettisiä arvoja. Puutumme epäkohtiin aktiivisesti ja edistämme puhdasta urheilua.



# ANTIDOPING



Puhtaasti Paras -verkkokoulutus on urheilijoille ja heidän tukihenkilöille suunnattu koulutus, jonka avulla he voivat oppia ja varmistaa tietonsa antidoping-asioista. Ilmainen verkkokoulutus löytyy **puhtaastiparas.fi**-sivustolta.

**PUHTASTI  
PARAS**

Olemme seurana sitoutuneet ilmoittamaan doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomuksista tai muusta urheilun eettisestä rikkomuksesta. Näin autamme suojelemaan urheilijoita ja urheilua. ILMO-palvelua käyttämällä voi tehdä ilmoituksen urheilijatoimijan epäeettisestä toiminnasta. Sen voi tehdä nimettömästi ja se käsitellään luottamuksellisesti osoitteessa **ilmo.suek.fi**.

**ILMO** 

Suomen Urheilun Eettisen Keskus SUEK ry:n verkkosivuilla on ajankohtaista tietoa dopingista, erilaista opetus- ja valistusmateriaalia, joiden avulla voi ymmärtää paremmin dopingriskejä ja -seurauksia. Sieltä löytyy myös tietoa koulutuksista ja tapahtumista, ohjeistuksia ja suosituksia, uutisia ja tukipalveluita. Suekin sivut löytyvät osoitteesta **<https://suek.fi/suek/>**.



# ANTIDOPING



Kielletyt Aineet ja Menetelmät Urheilussa (KAMU) on maailman antidopingtoimisto WADA:n ylläpitämä luettelo, jossa on dopingaineryhmät ja -aineet. Sieltä voi tarkistaa urheilussa kielletyt aineet ja menetelmät. KAMU-lääkehausta voi tarkistaa, onko lääkevalmisteessa kiellettyä lääkeainetta. Haku löytyy osoitteesta: <https://suek.fi/antidopingtoiminta/kielletyt-aineet-ja-menetelmat/>.



Reilusti paras -verkkokoulutus antaa tietoa kilpailumanipulaatiosta ja sen kohtaamisesta. Se on suunnattu urheilijoille ja urheilutoimijoille. Verkkokoulutuksesta voi lukea lisää osoitteesta:

<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>



# MITTARIT



## HYVÄ HALLINTO

- Seuran sivuilta löytyy tarvittavat asiakirjat.
- Viestinnän kannattavuuden seuraaminen tavoitettujen ihmisten kautta.
- Tyytyväisyyskyselyt ja palautteet.

## TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS

- Toteutuneet ryhmät.
- Häirintä- ja kiusaamistilanteiden määrä ja raportointi.
- Palaute yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kokemuksista.

## YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

- Suunniteltujen toimenpiteiden toteutuminen ja etenemisen seuraaminen.
- Etä- ja lähiyhteydellä osallistumisten määrän seuraaminen.
- Kysely julkisen liikenteen käyttämisestä.

## TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

- Välineistöjen ja tilojen tarkastaminen säännöllisesti.
- Palautekysely jäsenistöltä ja seuran toimijoilta.

## ANTIDOPING

- Dopingtestauksien määrä.
- Koulutettujen urheilijoiden ja valmentajien määrä.
- Eettisiin ohjeisiin sitoutuminen ja niiden noudattaminen .

# SEURANTA



Suunnitelman toteutumiseksi pidämme säännöllistä seuranta- ja raportointia yllä mainittujen toimenpiteiden toteutumisesta. Toimintasuunnitelma pitää sisällään vastuullisuussuunnitelman käsittelyn. Suunnitelman seuranta on olennainen osa sen tehokkuuden varmistamista. Seurantaprosessin tulee olla järjestelmällistä ja jatkuvaa, jotta voidaan arvioida edistymistä suunnitelmassa asetettujen tavoitteiden suhteen ja tehdä tarvittavia muutoksia. Tämä tulisi toteuttaa kerran vuodessa.

Vastuullisuussuunnitelma on seuramme ensimmäinen, jota on tarkoitus päivittää seuran tarpeiden mukaisesti.

Seuramme tekee vastuullisuusraportin vuosittain vuodesta 2024 alkaen. Vastuullisuusraportissa raportoimme toiminnan vaikutukset sosiaalisiin, taloudellisiin ja ympäristöllisiin asioihin. Raportissa todennetaan vastuullisuussuunnitelmassa määriteltyjen tavoitteiden saavuttamista.

# LÄHTEET

Ojajärvi, S. & Valtonen, S. 2016. Hyvä hallintotapa liikunta-alalla. Liikuntatieteellisen Seuran tutkimuksia ja selvityksiä nro 13. PDF-dokumentti. Helsinki. Saatavissa: [https://www.lts.fi/media/lts\\_julkaisut/lts\\_selvityksia/hyva-cc-88-hallintotapa-liikunta-alalla.pdf](https://www.lts.fi/media/lts_julkaisut/lts_selvityksia/hyva-cc-88-hallintotapa-liikunta-alalla.pdf) [viitattu 22.4.2024].

Olympiakomitea. 2021. Reilu Peli - urheiluyhteisön eettiset periaatteet. Olympiakomitean syyskokous. PDF-dokumentti. Saatavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/11/a49b971c-reilu-peli-2021.pdf> [viitattu 21.4.2024].

Olympiakomitea. Urheillaan ihmisiksi. Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma 2020-2024. PDF-dokumentti. Saatavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/02/ee3bcc3b-urheiluyhteison-vastuullisuusohjelma-2020-2024.pdf> [viitattu 23.4.2024].

Et ole yksin. s.a. Toimintaohjeet seuroille epäasiallisen käytöksen tapausten käsittelyyn. WWW-dokumentti. Saatavissa: <https://www.etoileysin.fi/wp-content/uploads/2023/02/2023-toimintaohjeet-seuroille-epaasiallisen-kaytoksen-tapausten-kasittelyyn.pdf> [viitattu 26.4.2024].

Et ole yksin. s.a. Materiaalipankki. WWW-dokumentti. Saatavissa: <https://www.etoileysin.fi/materiaalipankki/> [viitattu 26.4.2024].

SUEK s.a. Reilusti paras -verkkokoulutus. WWW-dokumentti. Saatavissa: <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/> [viitattu 28.4.2024]