



# Päihdelääketieteen yhdistys ry

Finnish Society of Addiction Medicine

4.5.2022

## Toimintasuunnitelma toimintavuodelle 2022-23

Toimintasuunnitelma on laadittu tilanteessa, jossa koronapandemia on helpottamassa ja rajoitukset poistumassa. On kuitenkin odotettavissa, että toimintavuoden 2022-23 pandemian vaikutukset näkyvät edelleen yhdistyksen toiminnassa.

Päihdelääketieteen yhdistys työskentelee sääntöjensä mukaisesti päihdelääketieteen alan kehittämisen hyväksi. Päihdelääketieteen yhdistyksen tavoitteena on kehittää päihdeongelmien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta, lisätä jäsentensä ammatillista osaamista, tukea heidän työtään yhdistyksen tarkoituksena edesauttamiseksi, edistää alan tieteellistä kehitystä sekä vaalia jäsentensä etuja sikäli kuin ne liittyvät päihdelääketieteen alalla toimimiseen.

Keskeisinä toimintamuotoina on järjestää koulutustilaisuuksia, tukea jäsenistön osallistumista kansainvälisiin koulutuksiin ja osallistua päihdelääketieteeseen liittyvään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Yhdistys pyrkii toimimaan alan arvostuksen ja toimintaedellytysten kohentamiseksi. Yhdistys jakaa vuosittain tunnustuksia ja palkintoja: Vuoden päihdelääkäri, Vuoden päihdesairaanhoidtaja, Vuoden väitöskirjatyö ja Vuoden syventävä opinnäytetyö. Hallitus pohtii aktiivisesti tapoja tukea jäseniään erityisesti nykytilanteessa, jossa kansallinen ja kansainvälinen verkostoituminen ja kouluttautuminen on ollut vahvasti rajoittunutta.

Yhdistyksen toimielimiä ovat hallitus, koulutusvaliokunta, erityispätevyystoimikunta, palkinto- ja apurahatoimikunta, päihdehoitotyön asiantuntijaryhmä, sekä erityispätevöityjien toimikunta. Koulutusvaliokunta, erityispätevyystoimikunta ja päihdehoitotyön asiantuntijaryhmä laativat omat toimintasuunnitelmansa hallitukselle vahvistettavaksi. Hallitus päättää näiden toimielinten kokoonpanosta vuosittain.

### Hallitus

Hallitus tulee jatkamaan kokoontumistaan noin kerran kuukaudessa toimintavuotensa aikana. Vuoden 2022-23 aikana hallituksen toiminnan painopisteinä ovat yhdistyksen sääntöjen mukaisesti 1) monipuolisen ja monialaisen päihdelääketieteen koulutuksen edistäminen 2) yhteiskunnallinen vaikuttaminen kehitys- ja yhteistyötehtävien kautta. Tulevana toimintavuoden keskeisenä työskentelyn kohteena tulee olemaan yhdistyksen verkkosivujen uudistus ja uusien suljettujen jäsenalueiden luominen, sekä toiminnan monipuolinen kehittäminen virtuaalisen alustan tarjoamien mahdollisuuksien myötä

Päihdelääketieteen päivien järjestelyissä hallituksella on koordinoiva rooli koulutusvaliokunnan ollessa päävastuussa. Hallitus päättää Päihdelääketieteen päivien teemasta ja toteutustavasta. Torstai-koulutusten saatavuutta ja tavoitettavuutta pyritään edistämään, myös tässä verkkosivu-uudistus tarjoaa uusia mahdollisuuksia.

Korvaushoitokoulutus –paketin jalkauttamista ja kansallisen korvaushoito-oppaan kokoamista jatketaan, samoin opioidikorvaushoidon laaturekisterin jalkauttamistyössä mukanaoloa. Päihdehoitotyön asiantuntijaryhmä järjestää tulevan vuoden aikana Päihdehoitotyön seminaarin ja useita webinaareja yhteistyötahojen kanssa.

Rahapeli-riippuvuuden Käypä hoito -suositustyö prof. emer. Hannu Alhon johdolla jatkuu ja yhdistys tukee tätä työtä. Tulevana toimivuotena myös ICD-11 suomentaminen ja jalkauttaminen päihde- ja riippuvuushäiriöiden osalta tulee ajankohtaiseksi, tässä yhdistys pyrkii aktiivisuuteen.

Päihdelääketieteen yhdistyksen hallitus pitää tärkeänä päihdelääketieteen alaa koskevaan yhteiskunnalliseen keskusteluun osallistumista. Hallitus antamaa mm. strategioiden ja lainvalmisteluiden yhteydessä asiantuntijalausuntoja päihdelääketieteen alaan liittyen. Tulevana toimivuonna keskeisenä on mm. lausunnon antaminen mielenterveys- ja päihdehoitoa koskevasta lainsäädännöstä alkukesästä 2022. käytännön toteutukseen vaikuttamisen näkökulmasta. Hallitus pyrkii mm. herättämään keskustelua päihdelääketieteen opetuksen ja tutkimuksen asemasta eri sote-aloilla. Päihdelääketieteen yhdistyksen hallitus pyrkii omalta osaltaan varmistamaan, että edellytykset vastata lisääntyneen päihdelääketieteen erityispätevyyden tekijöiden määrään ovat olemassa. Päihdelääketieteen yhdistys käyttää myös jatkossa myös sosiaalisen median kanavia vaikuttamisen väylänä.

## Yhteistyö

Yhdistys jatkaa yhteistyötä International Society for Addiction Medicine (ISAM) järjestön kanssa. Päihdelääketieteen yhdistys on sen yhteistyöjäsen. ISAM yhteistyön tiivistäminen on työstettävänä. Päihdelääketieteen yhdistys on myös päihdealan yhdistysten eurooppalaisen kattojärjestön European Federation of Addiction Societies (EUFAS) jäsen. Jäsenyyden tarkoituksena on saada tietoa eri maiden alaan liittyvästä lainsäädännöstä, hoitomalleista ja hoidon saatavuudesta. Kansainvälinen tiedonvaihto voi auttaa kehittämään suomalaista riippuvuuksien ja niitä edeltävien tilojen hoitoa.

Päihdelääketieteen yhdistys jatkaa myös yhteistyötään Päihdehuollon valtakunnallisen yhteistyöryhmän (PÄIVYT) kanssa. Tämä yhteistyö voi pitää sisällään mm. yhteisten kannanottojen laatimista päihdeteemoista.

## Yhdistyksen talous

Taloussuunnitelma on suunniteltu alijäämäiseksi -11.000 €. Tavoitteena on käyttää yhdistykselle kertyneitä varoja jäsenistön hyväksi varautumalla lisääntyviin apurahahakemuksiin sekä eri työryhmien aktiiviseen toimintaan korona-ajan jälkeen. Jäsenistöllä ja työryhmillä on tarve kokoontua ja verkostoitua tapaamisissa, tämä tulee lisäämään matkakulujen määrää. Lisäksi koulutuspalkkioita on tarkastettu esimerkiksi Päihdelääketieteenpäivien ja Torstaikoulutusten osalta.

Toimielinten toiminnan budjetti on esitelty erillisenä taloussuunnitelmassa.

## Erityispätevyystoimikunta

Erityispätevyystoimikunta jatkaa vakiintuneella tavalla työtään ja koordinoi päihdelääketieteen erityispätevyyteen tähtäävää pätevyitymisohjelmaa. Toimikunta hyväksyy ohjaajat ja kouluttajat, hyväksyy koulutettavan koulutussuunnitelman ja palvelut sekä antaa tarvittaessa suosituksia palvelujen täydentämistavoista, valvoo koulutusta, järjestää kuulustelun, valitsee kuulusteluun tulevan kirjallisuuden, määrää kuulustelijat ja tekee esitykset Suomen Lääkäriliitolle erityispätevyyden myöntämisestä. Toimikunnan puheenjohtaja on pätevyitymisohjelman vastuuhenkilö. Yhdistys pyrkii lisäämään koulutukseen halukkaiden mahdollisuuksia hankkia ohjattua kliinistä palvelua eri puolilla Suomea.

Toimintavuoden 2021-22 aikana erityispätevyystoimikunta pitää 2-3 varsinaista kokousta (loka-marraskuu ja maaliskuuhuhtikuu) sekä kaksi työkokousta (elo-syyskuu ja tammikuu). Yhteisen työkokouksen pyydetään mukaan erityispätevyityneiden edustus. Kokoukset järjestetään pandemiatilanteen salliessa ns. hybridinä läsnä ollen ja etäyhteyksin, muussa tapauksessa vain etäyhteyksin. Yksi kokous vuodessa järjestetään lounaskokouksena.

Työkokouksissa työskentelemään koulutusohjelman verkkosivujen sisältöä siten, että jatkossa sekä koulutusohjelmaan ilmoittautumiset että erityispätevyyshakemukset käsitellään sähköisesti, eikä dokumentteja lähetetä sähköpostitse.

Tentti pidetään toukokuussa, tentin tarkastaa kaksi toimikunnan jäsentä. Tenttijät maksavat 200 € tenttipalkkion, josta maksetaan 100 € korvaus / tenttijä kummallekin tentaattorille.

Syksylle 2020 alun perin suunniteltu Päihdelääkärin etiikka -seminaari, jota on jouduttu pandemian vuoksi siirtämään, järjestetään 16.9.2022 Turussa.

Tavoitteena on järjestää PÄLÄ-päivien yhteydessä keskiviikkoiltana maaliskuussa 2023 vastu- ja lähikouluttajien verkostotapaaminen.

## Koulutusvaliokunta

Koulutusvaliokunta jatkaa tulevalla kaudella entisellä kokoonpanolla ja valiokunnan perustehtävät pysyvät samoina. Kokoukset tullaan toteuttamaan etäkokouksina n. kerran kuukaudessa. Syyskauden alussa kokouksia pidetään tiiviimmällä tahdilla ensi vuoden Päihdelääketieteen päivien ohjelman rakentamisen ja luennoitsijoiden hankkimisen tiimoilta.

Koulutusvaliokunta pohtii mahdollisia teemoja Päihdelääketieteen päiville ja tekee hallitukselle ehdotuksen ohjelmasta kevään aikana.

Torstaikoulutuksia järjestetään syksyllä aiemmin mallin mukaisesti kuun ensimmäisenä torstaina 1.9.2022 alkaen. Koulutukset järjestetään etäkoulutuksina Zoom-alustalla.

Koulutusvaliokunta osallistuu Pälyn nettisivujen sisällön ja toimintojen kehittämiseen. Tavoitteena on rakentaa jäsensivuille selkeä ja yksinkertainen systeemi, joka mahdollistaa torstaikoulutuksiin osallistumisen, koulutustallenteiden ja vanhojen koulutusmateriaalien katsomisen sekä koulutuksiin osallistumisen todentamisen.

## Päihdehoitotyön asiantuntijaryhmä ja sairaanhoitajat

Ryhmän toiminnan tavoitteet Päly ry:ssä tulevalle kaudelle ovat

1. Sairaanhoitajien jäsenmäärän kasvattaminen; aktivointi toimintaan, torstaikoulutukset, päihdelääketieteenpäivät, postituslistan hyödyntäminen, koulutustilaisuus PÄIHDEHOITOTYÖN PERUSTEET tulevien sote-alueiden tarpeisiin. Koulutustilaisuuteen aloite on tullut professori Henri Bardyn säätioilta.
2. Yhteistyö Akavan sairaanhoitajat Taja ry:n kanssa; hoitotyön lausunnot, lehtiartikkelit, webinaarit (2-4 tilaisuutta).
3. Asiantuntijaryhmän työkokouksia etänä ja kokoontumalla 3 syksyllä ja 3 keväällä.
4. Päihdehoitotyö vaikuttavan kehittämisen askelmerkit- valmennusohjelman jatkaminen ja uusien tutkintomahdollisuuksien selvittäminen esim. MT- ja päihdetyön erityisammattitutkinto, sekä Sote-akatemia (TY) Päihdeet-opintojakson suunnitteluun.
5. Osallistuminen hallitustyöhön, koulutusvaliokuntaan, tiedotukseen ja korvaushoitosuositusryhmään.
6. Vuoden päihdesairaanhoitajatunnustuksen esittely hallitukselle.