

Bentso riippuvuus

Kokemusasiantuntija

- Mies kymelaaksosta 52v
- Yrittäjänä 14v 1991-2005
- Eläkkeellä vuodesta 2009

Diagnoosit

- Moniasteinen lääkeaine riippuvuus
- Kaksisuuntainen mielialahäiriö
- Epävakaa persoonallisuus
- Vaativa persoonallisuus

Miksi minusta tuli bentso riippuvainen

- Kaksisuuntaisen mieliala häiriön hoito
- Rivaltrill nopea tasaaja
- Tavoite ylläpitää työkykyä mahdollisimman pitkään
- Tiedon puute

Riippuvuuden kehitys

- Hoitavien lääkkeiden hidas vaste
- Neuroleptien sivuvaikutukset
- Bentsoista aluksi täsmä apu oireisiin

Riippuvuuden kehitys

- Toleranssin kasvaessa annos koko nousee
- Käytettävien bentsojen kirjo kasvaa
- Hoito vaste hiipuu

Vieroitus

- Tiedostaminen
- Astettava lopetus annoksen muuttaminen diabamiksi
- Perus sairauden hoito
- Itse ymmärryksen lisääminen (terapia)

Riippuvuuden hallinta

- Oireen tunnistaminen riippuvuuden uusitumisen välttämiseksi
- Fyysisestä kunnosta huolehtiminen
- Omien voimavarojen hyväksyntä

Elämän hallinta ilman bentsoja

- Opiteut itsehoito menetelmät
- Ahdistuksen sietoa
- Mielialan vaihtelun hyväksyntää
- Ympäristön ymmärrystä
- Perusterveitten elämäntapojen sisäistäminen

Miksi riippuvuus iski

- Liika luotto lääkkeisiin
- Tietätämättömyys mitä lääkkeet sisältää
- Mielenterveys ongelma
- Stressaava elämän tilanne
- Pakko pärjätä

- **KIITOS!**