

PÄIHDELÄÄKETIETEEN PÄIVÄT 2026

5.-6.3.2026 PAASITORNI, HELSINKI

KIPU | UNI



**Päihdelääketieteen
yhdistys ry**

Finnish Society of Addiction Medicine



TORSTAI 5.3.2026 | Kipu

9:00 Päivien avausanat

Margareeta Häkkinen, päihdelääketieteen yhdistyksen puheenjohtaja

Päivän puheenjohtajat Maria Soini ja Sini Hussein

9:10 Kivun fysiologia - Aki Hietaharju, Neurologian dosentti, osastonylilääkäri, TAYS/PIRHA

9:40 Akuutti ja krooninen kipu - Katja Luostarinen, Apulaisylilääkäri, KYS Neurokeskus/Kipukeskus

10:10 TAUKO

10:40 Kivun arviointi

Tarja Haatainen, Kliinisesti erikoistunut sairaanhoitaja, PSHVA, KYS, Neurokeskus/Kipukeskus

11:10 Kivun lääkkeellinen hoito

Elisa Nevalainen, LT, yl el, kivunhoidon erityispätevyys, päihdelääketieteen erityispätevytyjä, KYS päihdepsykiatrian pkl vs. yl, PSHVA

11:50 LOUNAS JA NÄYTTELYOSASTOON TUTUSTUMINEN

13:00 Kivun lääkkeettömät hoidot

Marjo Wilman, Kliinisesti erikoistunut sairaanhoitaja, PSHVA, KYS, Neurokeskus/Kipukeskus

13:30 Haasteet päihdepotilaan kivun hoidossa

Vesa Kontinen, Ylilääkäri, linjajohtaja, apulaisprofessori, HUS ja Helsingin yliopisto

14:00 Kannabis kipulääkkeenä

Eija Kalso, Professori emerita, tutkimusjohtaja, Helsingin yliopisto ja Leikkaus- ja tehohoitokeskus HUS

14:30 TAUKO

15:00 Lääkeopiodiriippuvuus

John Söderholm, Apulaisylilääkäri, HUS Riippuvuuspsykiatria

15:30 Päihdelääketieteen ja kivun hoidon yhteistyö

Katri Hamunen, Ylilääkäri, HUS Neurokeskus, Kipuklinikka

Päivän yhteenveto

Vuoden päihdelääkärin, päihdesairaanhoitajan ja väitöskirjan palkitseminen

ILTAJUHLA

Iltajuhlan hinta: JÄSEN 30€ | EI JÄSEN 50€

PÄIHDELÄÄKETIETEEN PÄIVÄT 2026

5.-6.3.2026 PAASITORNI, HELSINKI

KIPU | UNI



**Päihdelääketieteen
yhdistys ry**

Finnish Society of Addiction Medicine



PERJANTAI 6.3. | UNI

- 9:00 **Päivän avaussanat**
Päivän puheenjohtajat Harri Seppälä ja Valtteri Kontiola
- 9:10 **Unen fysiologia**
Juha Markkula, LT, Apulaisylilääkäri, TYKS Uni- ja hengityskeskus
- 9:40 **Unettomuus/unihäiriöt**
Janne Kanervisto, Unilääkäri, Terveystalo
- 10:10 **TAUKO**
- 10:40 **Alkoholi ja uni**
Henri Tuomilehto, Dosentti, unilääkäri, Lääkärikeskus Aava
- 11:10 **Päihteet ja uni**
Katinka Tuisku, Osastonylilääkäri, Keskitetyt palvelut, HUS Unihäiriövastaanotto
- 11:50 **LOUNAS JA NÄYTTELYOSASTOON TUTUSTUMINEN**
- 13:00 **Unettomuuden lääkehoito**
Eemil Partinen, Osastonlääkäri, HUS Unihäiriövastaanotto
- 13:30 **Unettomuuden lääkkeetön hoito**
Emmi Illi, Sairaanhoidtaja AMK, CBT-i unettomuusterapeutti edistynyt taso (SUS),
HUS Psykiatria Unihäiriövastaanotto
- 14:00 **Unen vaikutus toipumiseen ja mielenterveyteen - (ilmoitetaan myöhemmin)**
- 14:30 **Päivän yhteenveto;** Margareeta Häkkinen, päihdelääketieteen yhdistyksen puheenjohtaja

Super earlybird joulukuu

Jäsen 300€

Ei jäsen 350€

Earlybird tammikuu

Jäsen 325€

Ei jäsen 375€

Normaalihinta helmi-maaliskuu

Jäsen 360€

Ei jäsen 425€

Lue QR-koodi puhelimella,
suora linkki ilmoittautumiseen

