

Dialektinen käyttäytymisterapia lastensuojelun
sijaishuollon päihdeyksikössä

Riihelän päihdekuntoutus

Niko Manninen, ohjaaja

Kristiina Helenius, lähijohtaja

Päihdeyksikkö Riihelä

- Kuusipaikkainen vaativan tason sijaishuollon yksikkö.
- Yksikössä korostuu lyhytaikainen katkaisuhuolto, arviointi- ja kuntoutustyöskentely.
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen ajattelu, kognitiivinen ja dialektinen käyttäytymisterapia sekä perheterapeuttinen viitekehys.
- Päihdeyksikössä työskentelee työryhmä, joka muodostuu sekä sosiaalialan että terveydenhuollon ammattilaisista.

Ennen kuin aloitamme...



Tämä kuva, tekijä Tuntematon tekijä, käyttöoikeus: [CC BY-NC-ND](#)

Dialektinen käyttäytymisterapia - DKT

- Kehitetty alun perin epävakaa persoonallisuus – diagnoosin saaneille naisille 70-luvun lopulla.
- Käyttäytymistä muokkaavaa terapiaa dialektisella otteella
 - > Ei-toivotun käyttäytymisen vähentämistä ja toivotun lisäämistä
 - Riihelässä päihteidenkäyttö ei-toivottu käyttäytyminen, jota halutaan vähentää.
 - Päihteidenkäytön tilalle jotain muuta toivotumpaa.

DKT-kuntoutuksen tavoitteet

- Priorisoidaan tavoitteet
 1. Hengissä pysymistä turvaavat tavoitteet
 2. Nuoren sitoutumista ja motivaatiota tukevat tavoitteet
 3. Nuoren elämänlaatua ja elämässä selviytymistä parantavat tavoitteet
- Sosiaalityöntekijän asettamat ylätavoitteet pilkotaan pienemmiksi ja konkreettisemmiksi.
- *Yksi käsi kannattelee ja toinen ohjaa eteenpäin!*

DKT ohjaajan työkaluna ja osana osaston arkea

- Taitovalmennusryhmä kerran viikossa
- Yksilötyöskentelyssä tarpeen mukaan
 - > Mm. ketjuanalyysi ja DKT-taitojen syvempi harjoittelu
- Viikkokortti
- Tapa olla vuorovaikutuksessa nuoren kanssa
 - > Esimerkiksi validoiva tapa puhua nuorten kanssa.

Viikkokortti

- Tavoitteena lisätä tietoisuutta tunteista ja omasta käyttäytymisestä
- Tietoisuus auttaa muuttamaan käyttäytymistä
- Tapa seurata pidempiaikaista muutosta

Viikko	Nuoren nimi	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
Tunteet	Ilo (0-3)							
	Suru (0-3)							
	Pelko (0-3)							
	Viha (0-3)							
	Häpeä (0-3)							
	Ahdistus (0-3)							
	Halu käyttää päihteitä (0-3)							
Ei-toivottu käyt-täytyminen	Käytin tänään tupakkatuotteita (kyllä/ei)							
	Satutin tänään tarkoituksella itseäni (kyllä/ei)							
	Käyttäydyin väkivaltaisesti (kyllä/ei)							
	Kiukuttelin tänään muille (kyllä/ei)							
Toivottu käyt-täytyminen	Puhuin asioistani ohjaajille (kyllä/ei)							
	Osallistuin osaston yhteiseen toimintaan (kyllä/ei)							
	Sanoin jotain kivaa toiselle (kyllä/ei)							
	Autoin tänään toista (kyllä/ei)							

DKT-taitoja

- Tunnesäätelytaidot
- Ahdingonsietämistäidot
- Vuorovaikutustaidot
- Tietoisen läsnäolon taidot

Mindfulness-harjoitteet DKT:ssa

- Tehdään jokaisen DKT-ryhmän alkuun.
- *Havainnointi*
- *Kuvailu*
- *Osallistuminen*

DKT Riihelän kuntouttavassa arjessa