Suomen Fysiologiyhdistys ry – *Societas Physiologica Finlandiae* **Jäsentiedote 3-2026**

Perustettu 1961, toimii myös Suomen Tiedeakatemiat – yhteistyöverkoston tukemana fysiologian kansalliskomiteana.

Hyvät fysiologikollegat,

Monien meidän syksyä ovat taas perinteisesti rytmittäneet erilaiset apurahahakemukset ja edessä on vielä viimeinen puristus Suomen Akatemian hakemuksia valmistelevien osalta. Toivotaan parasta mahdollista menestystä erilaisille fysiologisille hankkeille! Tässä jäsenkirjeessä on kiinnostavia matkakertomuksia tämän vuoden konferensseista, joissa jäsenemme ovat päässeet esittelemään tuloksiaan myöntämämme apurahan avulla. Tätä me hallituksessa pidämmekin yhtenä tärkeimmistä toiminnoistamme, eli haluamme mahdollistaa nuorten fysiologien osallistumisen laadukkaisiin kansainvälisiin tapahtumiin ja päästä esittelemään tutkimustuloksiaan sekä luomaan uusia verkostoja.

Vuoden 2027 matkatuki jaetaan kahdella tapaa. Olemme tehneet yhteistyösopimuksen Puijo Symposiumin kanssa, mikä mahdollistaa jäsenistömme osallistumisen normaalihintaa edullisemmin, kun ilmoittautuminen tehdään tämän vuoden loppuun mennessä. Etu on huomattava, sillä SuFyn jäsenhinta tämän vuoden loppuun asti on 350€ (sisältäen illanvieton), kun normaali rekisteröitymismaksu on 490€. Koska Puijo Symposiumin aihe ei kuitenkaan kosketa kaikkia jäseniämme, jaamme lisäksi muihin matkoihin kaksi perinteistä matka-apurahaa ja näiden haku on normaaliin tapaan keväällä. OIkein hyvää syksynaikaa ja talven odotusta!



Riikka Kivelä
Puheenjohtaja

Sisällysluettelo:

FEPS-kokouksen kuulumisia, Sira Karvinen	1
Matkakertomuksia konferensseista, Juulia Lautaoja ja Petri Jalanko	2
Tieteellisten seurain valtuuskuntan kokouksen kuulumisia, Olli-Pekka Penttinen	6
Puijo-symposium ja alennukset rekisteröitymiseen	7
SuFy:n hallitus 2026	7

FEPS-kokouksen kuulumisia, Fysiologiaa Italiassa

Sira Karvinen

Syyskuussa pääsin uppoutumaan fysiologiaan Bresciassa, jossa järjestettiin 8.–11.9.2026 FEPS-SIF 2026 -kongressi. Osallistuin kokoukseen Suomen Fysiologiyhdistyksen edustajana. Tänä vuonna Euroopan fysiologiyhdistysten kattojärjestön FEPSin (Federation of European Physiological Societies) kongressi järjestettiin yhteistyössä Italian fysiologiyhdistyksen SIF (The Italian Society of Physiology) kanssa.

Kongressin teemana oli Physiology Shaping the Future, ja paikalle saapui yli 500 osallistujaa 32 maasta. Jo matka Bresciaan toi oman lisänsä reissuun, sillä samaan aikaan järjestetty junalakko teki perille pääsystä hieman tavallista mutkikkaampaa. Pienen matkaseikkailun jälkeen pääsin kuitenkin perille nauttimaan sekä tieteestä että italialaisesta ympäristöstä.

Kongressin aluksi osallistuin FEPSin hallituksen kokoukseen, jossa käsiteltiin muun muassa järjestön tulevaa toimintaa ja hyväksyttiin ensi vuonna aloittavan uuden hallituksen kokoonpano. ***Samalla on hyvä muistuttaa SuFy jäseniä FEPSin tarjoamista mahdollisuuksista: FEPS myöntää sekä matka-apurahoja tutkimusvierai-***

luihin että tukea FEPSin järjestämiin kokouksiin osallistumiseen. Näitä mahdollisuuksia kannattaa hyödyntää aktiivisesti kansainvälistä yhteistyötä ja tutkimusvierailuja suunniteltaessa.

Tänä vuonna ohjelmassa oli myös FEPS Rising Star -kilpailu, johon kansalliset fysiologiyhdistykset saivat nimetä omat edustajansa. Minulla oli ilo osallistua kilpailuun Suomen Fysiologiyhdistyksen edustajana. Tällä kertaa voitto meni Puolaan, mutta kilpailu tarjosi hyvän tilaisuuden esitellä omaa tutkimusta ja tutustua nuoriin fysiologeihin eri puolilta Eurooppaa.

Kongressin avausluennon piti FEPSin edellinen puheenjohtaja Susan Wray otsikolla The Science and Future of the Uterus. Luento tarkasteli kohtua sekä fysiologisesta että historiallisesta näkökulmasta ja tarjosi kiinnostavan katsauksen siihen, miten käsitykset naisten terveydestä ovat muuttuneet aikojen saatossa.

Tieteellisessä ohjelmassa käsiteltiin muun muassa kroonisia sairauksia, kudosten plastisuutta, elinten toimintaa ja fosfaattitasapainon säätelyä. Pääsin myös itse pitämään suullisen esityksen tutkimuksestamme, jossa tarkastelimme perimän ja liikunnan vaikutuksia luustolihaksen vanhenemiseen.



Yksi mieleenpainuvimmista luennoista käsitteli immuunijärjestelmän evoluutiota. Erityisesti jäi mieleen ajatus siitä, että linnunmunan kuori suojaa kehittyvää alkiota paitsi ulkomaailmalta myös emon immuunijärjestelmältä. Tutun ilmiön tarkasteleminen tästä näkökulmasta oli mainio esimerkki siitä, miten joskus yksinkertainenkin havainto voi avata aivan uudenlaisia näkökulmia fysiologiaan.

Kongressipäivien vastapainoksi pääsimme nauttimaan myös paikallisesta kulttuurista. Ohjelmaan kuului tunnelmallinen pianokonsertti paikallisessa kirkossa, mikä tarjosi mukavan hengähdystauon luentojen ja keskustelujen lomassa. Ja tietenkin Italiaan matkustettaessa myös hyvä ruoka ja viini kuuluvat olennaisena osana konferenssikokemukseen.



Kaiken kaikkiaan Bresciasta jäi mukaan uusia ajatuksia, tuttuja ja uusia kontakteja sekä jälleen yksi hyvä muistutus siitä, miksi kansainvälisiin kongresseihin kannattaa lähteä. Tieteellisen ohjelman ohella tärkeää ovat myös epäviralliset keskustelut, kohtaamiset ja ajatustenvaihto, jotka usein jatkuvat kongressin jälkeenkin.

Seuraava FEPS-kongressi järjestetään Lyonissa Ranskassa heinäkuussa 2027, ja Europhysiology 2028 kokoaa fysiologit Belfastiin syyskuussa 2028. Pistäkäähän siis nämä korvan taakse, kun suunnittelette lähivuosien konferenssimatkoja – ehkä seuraava seikkailu fysiologian maailmassa suuntautuu sinullakin johonkin näistä!

Matkakertomus, International Biochemistry of Exercise konferenssista

Juulia Lautaoja

Kun vuoden 2024 International Biochemistry of Exercise (IBEC) konferenssissa Irlannin Limerickissä paljastettiin, että seuraava kokoontuminen järjestetään Yhdysvaltojen Roanokessa 1.-3.6.2026, olin innoissani. Juuri päättynyt konferenssi tuntui itselle niin sopivalta aiheen ja

lähestymistavan puolesta, että halusin ehdottomasti osallistua seuraavallakin kerralla.

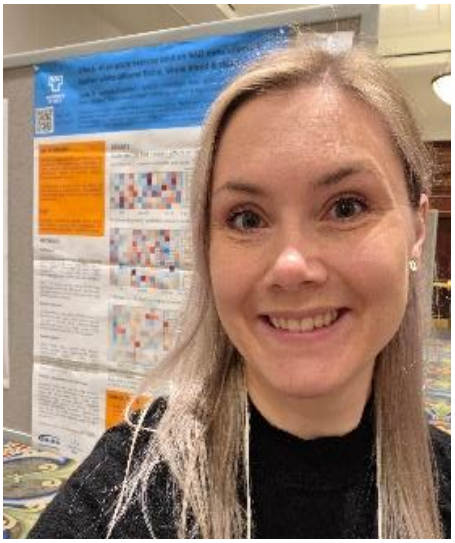
Onneksi tämä toive toteutui. Oli jännittävää ja opettavaista viettää viikko kesäisessä Roanokessa, joka sijaitsee Virginiassa, lähellä Appalakkeihin kuuluvaa Blue Ridge-vuorijonoa. Maisemat olivat upeat, samoin kuin historiallisen konferenssipaikan puitteet. Tämä 1800-luvun lopulla valmistunut rakennus on monien vaiheiden kautta päätynyt kaupungin ja paikallisen yliopiston (Virginia Tech) yhteisomistukseen ja nyt se toimii sekä tavallisena hotellina että erilaisten tapahtuminen keskuksena.



Kuva 1. The Hotel Roanoke and Conference Center, Roanoke, VA, USA.

Sitten asiaan. Konferenssin teemana oli 20-vuotisjuhlan kunniaksi ”Exercise and Healthspan”. Kiinnostavia tieteellisiä nostoja olivat mm. seuraavat:
-Blake Rasmussen (UT Health San Antonio) esitti lihasten vasteita lihavuuslääkkeisiin ikääntyvässä väestössä. Tutkimuksessa havaittiin, että rasvan määrän vähentyessä myös lihasmassa laski, kuitenkin vain ei-merkitsevästi. Lihasten toimintakyky silti onneksi säilyi.
-Signe Torekov (University of Copenhagen) tutki liikunnan roolia painonpudotuksessa henkilöillä, joilla oli ylipainoa tai lihavuutta ja jotka käyttävät lihavuuslääkkeitä. Viiden viikon jälkeen tulokset osoittivat, että suurimpaan painonpudotukseen olivat päässeet he, jotka käyttivät sekä lihavuuslääkettä että harrastivat liikuntaa.
-Nicholas Betley (University of Pennsylvania) osoitti, että sekä ihmiset että hiiret syövät vähemmän sokeria liikunnan jälkeen. Syy ei ole makuaistissa, sillä makean maistamiskyky ei muutu. Muutos perustuu todennäköisesti suolistossa ja suolistohormoneissa tapahtuviin muutoksiin liikunnan jälkeen.
-Nicholas Broskey (East Carolina University) suositteli tutkimustulostensa perusteella, että voimaharjoittelu raskauden aikana on äidin terveyden lisäksi hyväksi myös sikiölle. Raskauden aikainen liikunta oli yhdistetty mm. vauvan alhaisempaan syntymäpainoon sekä pienempään rasvan ja suurempaan lihasmassan määrään 1kk ikäisenä. Sivuhuomautuksena eräästä toisesta esityksestä tähän liittyen: myös imettämisen aikana kannattaa liikkua, sillä äidinmaidon solunulkoiset vesikkelit vaikuttavat positiivisesti lapsen terveyteen.

Oli ilo huomata, kuinka paljon myös lihavuus ja rasvakudos olivat tässä liikuntakonferenssissa esillä tänä vuonna. Esimerkiksi edellisessä kokoontumisessa vuonna 2024 näitä aiheita käsittelevät posterit ja esitykset olivat harvassa. Syy miksi tämä pisti silmään on se, että itselläni oli kokouksessa posteri, jossa esitin metabolomiikka-tuloksiamme ihmisen verestä, ihonalaisesta valkoisesta rasvasta ja luurankolihaksesta akuutin liikuntasuorituksen jälkeen. Keskityimme erityisesti mitokondrioiden toiminnalle tärkeään kofaktoriin, nikotiiniamidiadeniinidinukleotidiin (NAD+), ja sen eri muotoihin. Alustavasti näyttää siltä, että muutoksia tapahtuu erityisesti veressä ja lihaksessa ja ne viittaavat suurentuneeseen tarpeeseen käsitellä hapetusstressiä ja kiihtynyttä energia-aineenvaihduntaa. Vaikka rasvakudoksessa ei havaittu samanlaisia muutoksia, sen endokriininen toiminta vaikutti paranevan liikunnan jälkeen.



Kuva 2. Vaikka lounas oli samaan aikaan, kävi postereilla mukavasti väkeä. Posterini otsikko oli: ”Effects of an acute exercise bout on NAD metabolome in human white adipose tissue, whole blood & skeletal muscle”.

Konferenssin jälkeen nuorille tutkijoille järjestettiin kaksipäiväinen koulutus, jolle myös osallistuin. Tämä oli kyllä reissun parasta antia sosiaalisesta näkökulmasta. Ensimmäisenä päivänä perehdyttiin eri omiikka-menetelmiin, mitokondrioihin ja urakehitykseen. Tuon viimeksi mainitun session aikana oli, ehkä näin saa sanoa, helpottavaa huomata, että moni muukin käy samanlaisia tiedeuraan liittyviä haasteita ja pohdintoja läpi. Puhuttiin muun muassa huijarisyndroomasta ja siitä, että ei se ehkä ikinä häviä, sen kanssa vain oppii elämään. Ja tämä lause tuli vanhemman, hyvin ansioituneen professorin suusta! Toisena päivänä keskityttiin mm. eläin- ja solumalleihin, mutta onneksi ehdimme parin päivän aikana viettää toisten osallistujien kanssa myös vapaa-aikaa yhdessä.



Kuva 3. Kaksipäiväinen nuorille tutkijoille suunnattu post-conference järjestettiin Virginia Tech Roanoke Centerin tiloissa heidän kampuksellaan.

Loppukevennyksenä: liikuntakokouksessa kun oltiin, niin päiväohjelmaan oli sisällytetty aikaa omatoimiseen kuntoiluun ja ohjattuun ulkoiluun. Itse osallistuin ohjatulle pyöräilykierrokselle, jonka aikana poljimme jokivartta ja viheralueita pitkin keskustan lähettyvillä. Tämä oli mahtava tapa tutustua kaupunkiin paremmin. Tällainen liikunta- ja ulkoiluhetki pitäisi sisällyttää aikatauluun ihan kaikenlaisissa konferensseissa! Ehkäpä tällainen on myös tulossa seuraavaan IBEC:iin, joka muuten paljastettiin järjestettävän marraskuussa 2028 Geelongissa, Australiassa.



Kuva 4. Ohjatulla pyöräretkellä kaupunkiin tutustui paremmin ja pääsi ihailemaan upeaa Blue Ridge-vuorijonoa!

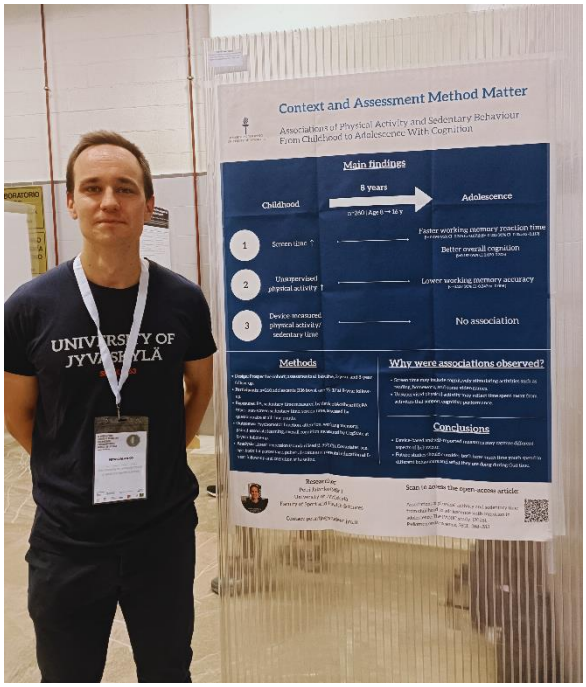
Matkakertomus Granadasta: Liikunta, aivot ja fysiologian tulevaisuus

Petri Jalanko

Olen väitöskirjatutkija Jyväskylän yliopistossa ja liikuntafysiologi Helsingin Urheilulääkäriasemalla. Tutkin väitöskirjassani liikunnan, paikallaanolon, valtimo- ja aivoterveyden välisiä yhteyksiä, ja tavoitteeni on väitellä vuonna 2027.

Osallistuin 7.–9.10.2026 Espanjan Granadassa järjestettyyn Promoting Brain Health Through Exercise Across the Lifespan -kongressiin, joka on yksi merkittävimmistä liikunta- ja neurotieteiden rajapinnassa toimivista kansainvälisistä konferensseista. Kongressissa esittelin posterisessiossa väitöskirjani viimeisen osatutkimuksen tuloksia.

Kongressiohjelma koostui työpajoista, keynote-luennoista, lyhyistä suullisista esityksistä ja posterisessioista. Keskeisiä teemoja olivat liikunnan ja paikallaanolon vaikutukset aivoterveyteen eri elämänvaiheissa, liikunnan merkitys erilaisissa sairauksissa sekä fysiologiset mekanismit, jotka yhdistävät liikunnan ja aivoterveyden. Tieteellisen ohjelman lisäksi kongressiin sisältyi ohjattu kaupunkikierros Granadassa sekä epämuodollisia verkostoitumistilaisuuksia muiden osallistujien kanssa.



Kolme asiaa kongressista, jotka jokaisen fysiologin pitäisi tietää

1. ***Liikunnan kognitiiviset hyödyt voivat korostua lapsilla, ikääntyneillä ja mielenterveyden häiriöitä sairastavilla***

Sebastian Ludyga korosti esityksessään, että erityisesti motorisesti haastava liikunta voi edistää lasten ja nuorten tiedonkäsittelyä. Liikunnan tulisi olla yksilölle sopivan haastavaa ja tapahtua mahdollisuuksien mukaan luonnollisissa ympäristöissä, kuten metsissä ja puistoissa.

Useissa esityksissä käsiteltiin myös liikunnan kykyä tukea ikääntyvien aivoterveyttä ja vähentää muistisairauksien riskiä. Erityisesti korostettiin, että jo melko pienellä määrällä monipuolista voima-, kestävyys- ja tasapainoharjoittelua voidaan saavuttaa merkittäviä hyötyjä.

Lisäksi useat tutkijat esittivät tutkimusnäyttöä siitä, että mielenterveyden häiriöistä, kuten ADHD:sta ja masennuksesta, kärsivät henkilöt voivat hyötyä liikunnasta kognitiivisesti keskimääräistä enemmän.

2. ***Liikunnan vaikutukset aivoihin voivat vaihdella sukupuolen ja elämänvaiheen mukaan***

Cindy Barha korosti keynote-esityksessään, että sukupuoli ja elämänvaihe voivat vaikuttaa siihen, miten liikunta muokkaa aivojen rakennetta ja toimintaa.

Koska miesten ja naisten fysiologia eroaa toisistaan, tulisi nämä erot huomioida nykyistä paremmin tutkimusten suunnittelussa, aineiston keruussa, analyyseissä ja tulosten raportoinnissa. Barha nosti esiin erityisesti naisten hormonaaliset muutokset eri elämänvaiheissa. Esivaihdevuodet, menopaussi ja postmenopaussi voivat vaikuttaa liikunnan ja aivoterveyden välisiin yhteyksiin. Myös miesten hormonitoiminta muuttuu ikääntymisen myötä, mikä voi osaltaan vaikuttaa siihen, miten liikunta vaikuttaa aivoihin.

3. ***Aivoterveyden optimaalinen liikunta-annos on edelleen avoin kysymys***

Vaikka tutkimusnäyttö liikunnan hyödyistä aivoterveydelle vahvistuu jatkuvasti, emme vieläkään tiedä tarkasti, millainen liikunta tuottaa parhaat hyödyt. Useat puhujat korostivat, että tarvitsemme lisää tutkimusta liikunnan tehosta, kestosta, toistuvuudesta ja tyypistä. Tulevaisuudessa tavoitteena on siirtyä yleisistä suosituksista kohti yksilöllisempiä liikuntainterventioita, joissa liikuntaa voidaan käyttää aiempaa täsmällisemmin aivoterveyden edistämiseen.

Myös omassa tutkimusryhmässämme on kerätty VERNA-tutkimuksessa aineistoa eritehoisten intervalliharjoitusten akuuteista vaikutuksista nuorten tiedonkäsittelyyn. Toivon, että tulevaisuudessa saamme lisärahoitusta näiden aineistojen analysointiin ja tulosten julkaisemiseen.

Liikunnan ja aivoterveyden väliset mekanismit kiinnostavat yhä enemmän

Yksi kongressin keskeisistä teemoista oli liikunnan vaikutusten taustalla olevien fysiologisten mekanismien tunnistaminen. Kirk Erickson, Michelle Voss, Christiane Wrann ja monet muut alan johtavat tutkijat käsittelivät esityksissään mekanismeja, joiden kautta liikunta voi vaikuttaa aivoterveyteen.

Esityksissä korostuivat erityisesti aivoverenkierto, valtimoterveys, autonomisen hermoston toiminta, tulehdusvälittäjäaineet sekä hermoston muovautuvuuteen liittyvät tekijät, kuten BDNF. Lisäksi useissa tutkimuksissa tarkasteltiin verestä mitattavia biomarkkereita mahdollisina liikunnan ja aivoterveyden välittäjinä.

Kongressin perusteella tutkimus on siirtymässä yhä enemmän kysymyksestä "parantaako liikunta aivoterveyttä?" kysymykseen "millä fysiologisilla mekanismeilla vaikutukset syntyvät?". Juuri tässä fysiologeilla on keskeinen rooli tulevina vuosina.

Posterisessiossa väitöskirjani viimeinen osajulkaisu

Kongressissa järjestettiin kolme posterisessiota, joissa esittelin väitöskirjani viimeisen osatutkimuksen tuloksia. Tutkimuksessa havaitsin, että liikunnan ja paikallaanolon yhteydet nuorten tiedonkäsittelyyn riippuvat voimakkaasti käyttäytymisen kontekstista ja käytetystä mittausmenetelmästä. Erityisesti havainto suuremman ruutuajan yhteydestä parempaan tiedonkäsittelyyn herätti keskustelua posterille pysähtyneiden tutkijoiden keskuudessa ja inspiroi keskusteluja mittaustapojen vaikutuksista tuloksiin.

Tutkimukseni herätti myös keskustelua siitä, missä määrin kyselylomakkeilla arvioitu liikunta ja syke- ja liikemittareilla mitattu liikunta kuvaavat samoja ilmiöitä. Tämä on tärkeä kysymys myös fysiologisesta näkökulmasta, sillä käyttäytymisen määrä ei välttämättä aina heijasta liikunnan aikaansaamia fysiologisia vasteita.

Posterisessio oli ensimmäinen koko väitöskirjatyöni aikana. Vaikka jännitin etukäteen, kokemus oli erittäin

myönteinen. Keskustelut muiden tutkijoiden kanssa olivat rakentavia ja antoivat uusia näkökulmia sekä tutkimukseen että sen tulkintaan.

Tieteellisen ohjelman lisäksi kongressin arvokkainta antia olivat epäviralliset keskustelut muiden tutkijoiden kanssa. Kaupunkikierroksen ja yhteisten illallisten aikana keskustelimme muun muassa tutkimusrahoituksesta, uusista tutkimusideoista sekä kansainvälisen tutkijauran mahdollisuuksista.

Oli myös hienoa huomata, että suomalainen fysiologinen ja liikuntatieteellinen tutkimus tunnetaan hyvin kansainvälisesti. Useat tutkijat olivat vierailleet Jyväskylän yliopistossa tai tehneet yhteistyötä suomalaisten tutkimusryhmien kanssa.

Koska tavoitteeni on väitellä vuonna 2027, hyödynsin kongressia myös tulevien postdoc-mahdollisuuksien kartoittamiseen. Keskustelin useiden kansainvälisten tutkijoiden kanssa mahdollisuuksista jatkaa liikunnan, aivoterveyden, kognition ja fysiologisten mekanismien tutkimusta väitöksen jälkeen. Tällaiset kohtaamiset ovat yksi kansainvälisten kongressien suurimmista hyödyistä nuorelle tutkijalle.

Kongressi vahvisti käsitystäni siitä, että liikuntaneurotieteen keskeiset kysymykset eivät enää koske vain sitä, parantaako liikunta aivoterveyttä. Yhä tärkeämmiksi nousevat kysymykset siitä, millä fysiologisilla mekanismeilla vaikutukset syntyvät, ketkä hyötyvät liikunnasta eniten ja millainen liikunta tuottaa suurimmat hyödyt eri väestöryhmissä.
Näihin kysymyksiin vastaaminen edellyttää entistä tiiviimpää yhteistyötä liikuntafysiologian, neurobiologian ja kliinisen tutkimuksen välillä. Fysiologeilla on tässä työssä keskeinen rooli, sillä juuri fysiologian alan tutkimus auttaa ymmärtämään liikunnan ja aivoterveyden välisten yhteyksien taustalla olevia mekanismeja.

TSV:n kokouksen kuulumisia

Olli-Pekka Penttinen

Suomen Fysiologiyhdistys kuuluu yhtenä yhdistyksenä Tieteellisten seurain valtuuskuntaan (TSV). https://tsv.fi/fi TSV:stä voi hakea erilaisia tukia mm. julkaisutoimintaan tai kansainvälisten kokouksien järjestämiseen. Sen tiloja (tieteiden talo) Helsingistä Kruununhaasta voi myös varata eri tieteellisten tilaisuuksien järjestämiseen, joten jäsenten kannattaa tutustua TSV:n toimintaan, jos on järjestämässä symposiumeja/konferensseja tai muita tieteellisiä tilaisuuksia. SuFy myös osallistuu TSV:n vuosikokouksiin ja pyrkii näin vaikuttamaan päätöksentekoon ja rahojen jakoon.

TSVn syyskokous järjestettiin Tieteiden talolla Helsingissä 24.9.2026 ja siellä käsiteltiin sääntömääräiset asiat eli järjestettiin hallituksen jäsenten vaali, käsiteltiin esitys vuoden 2027 toiminta- ja taloussuunnitelmasta ja valittiin tilintarkastajat. Kokoukseen osallistui 40 jäsenseuran kokousvaltuutetut. Viime syksyn kokouksessa läsnä oli 32 edustajaa. Kävijämäärässä on viime vuosina havaittu selvä lasku verrattuna tilanteeseen, missä tieteiden talo otettiin koronan ja remontin jälkeen käyttöön. Tulkitsen, että kynnys kokoukseen osallistumiseen on kohonnut Helsingin ulkopuolelta.
TSV:n hallitukseen valittiin kaudelle 2027–2029 seuraavat henkilöt (suluissa henkilökohtainen varajäsen):
•Outi Fingerroos (Kukku Melas), Jyväskylän Historiallinen Yhdistys, Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, Suomen etnologien yhdistys Ethnos ry, Suomen Kansantietouden Tutkijain Seura
•Eeva Nykänen (Johan Bärlund), Juridiska Föreningen i Finland, Suomalainen Lakimiesyhdistys
•Mika Helander (Theodora Helimäki), Valtiotieteellinen yhdistys, The Westermarck Society.

Kokouksessa vahvistettiin myös Suomalaisen Tiedeakatemian ja Teknillisten Tieteiden Akatemian edustajat TSV:n hallitukseen.

Kokouksessa esitettiin TSV:n hallituksen tiedepoliittiset linjaukset eri teemoista 1) jäsenistön merkitys TSV:n autonomian ja legimiteetin pohjana ilmentäen riippumattomuutta, 2) tieteen vapaus ja saavutettavuus ja 3) tiede demokratian ja sivistyksen vahvistajana. Linjauksista tärkein tai ensin mainittu oli ”TSV on luotettava tiedeyhteisön koolle kutsuja, joka edustaa riippumattomasti koko tiedeyhteisöä”.

Syyskokous päätti myös opetus- ja kulttuuriministeriölle tehtävästä esityksestä vuoden 2027 toiminta- ja taloussuunnitelmaksi. Talousarvion yhteydessä päätettiin pitää jäsenmaksut ennallaan. Budjetti on iso ja se perustuu valtionavustuksiin, joita on jossain määrin supistettu, ehkä muodollisesti. Tiedepoliittisten tavoitteiden edistämiseen on osoitettu 23 027 000 € (muutos -420 000 €). Tästä TSV:n ja Tiedeakatemian osuus on 7 286 000 €.

Esiintuotuja vahvuuksia toiminnassa ovat mm. ainutlaatuiset tehtävät, selkeä strategia, joustavuus ja kyky nopeaan päätöksentekoon ja samalla haasteena mm. jäsenistön asiantuntijuuden käyttö tieteen tuntemusta edellyttävissä tehtävissä.

Viestinnän rooli: TSV:n verkkosivujen uudistus toteutetaan syksyn 2026 aikana. Tavoitteena on tuoda yhteen ja tehdä entistä paremmin näkyväksi TSV:n koko voima: tieteelliset seurat, palvelut jäsenseuroille ja tiedeyhteisölle, tiedeyhteisön koordinaatiotehtävät, tiedepolitiikan ja asiantuntijat.
SuFyn jäsenten kannattaa tosiaan myös tutustua uudistettuihin sivuihin ja ottaa hyötykäyttöön saatavilla olevat avustukset, sillä SuFy maksaa jäsenmaksuja TSV:lle koko SuFyn jäsenistön puolesta: https://tsv.fi/fi

Puijo Symposium 2027!

Puijo Symposium järjestetään Kuopiossa ensi kesänä 29.6.-2.7.2027. SuFyn hallitus päätti tukea konferenssia ja tuella kaikki SuFyyn kuuluvat saavat tuntuvan alennuksen rekisteröitymismaksuun. Normaalisti rekisteröityminen maksaisi 490€, mutta nyt vain 350€ ja siihen kuuluu tieteellisen ohjelman lisäksi illanvietto Jätkänkämpällä. Jotta alennusta pystyy hyödyntämään, niin rekisteröityminen pitää tehdä ennen vuodenvaihdetta. Tarjolla on erittäin korkeatasoinen ohjelma ja paljon kutsuttuja puhujia niin Suomesta kuin ulkomailta:
https://www.puijosymposium.org/
Mainos ja linkki rekisteröitymiseen löytyy flyerista joka on jäsenkirjeen liitteenä.

SUOMEN FYSIOLOGIYHDISTYKSEN HALLITUS 2026

PUHEENJOHTAJA	VARAPUHEENJOHTAJA
Riikka Kivelä, professori, LitT Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta Wihurin tutkimuslaitos ja Helsingin yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta riikka.kivela@helsinki.fi riikka.m.kivela@jyu.fi	**Sira Karvinen, dosentti, FT** Jyväskylän yliopisto, Gerontologian tutkimuskeskus, Liikuntatieteellinen tiedekunta sira.m.karvinen@jyu.fi *(varajäsen Juha Hulmi, Jyväskylän yliopisto)*
SIHTEERI	**VARAINHOITAJA**
Katja Anttila, professori, FT Turun yliopisto, Biologian laitos katja.anttila@utu.fi	**Olli-Pekka Penttinen, dosentti, FT** Helsingin yliopisto, Ympäristöekologian laitos olli-pekka.penttinen@helsinki.fi
Helena Virtanen, dosentti, LT Turun yliopisto, Biolääketieteen laitos helena.virtanen@utu.fi (*varajäsen Nafis Rahman, Turun yliopisto*)	**Arja Uusitalo, dosentti, LT** HUS arjauus@gmail.com
Timo Lakka, professori, LT Itä-Suomen yliopisto Biolääketieteen yksikkö, Lääketieteen laitos Terveystieteiden tiedekunta timo.lakka@uef.fi	**Mikko Tulppo, professori, LitT** Oulun yliopisto Fysiologian laitos Lääketieteellinen tiedekunta Mikko.Tulppo@oulu.fi
Tytti-Maria Uurasmaa, FT (nettivastaava, nuorten tutkijoiden edustaja) Turun yliopisto, Biologian laitos tmeuur@utu.fi	