

# Oheita urheiluhallin käyttäjille

## **Yleistä hallin käytöstä**

Hallin tilat ovat seuran jäsenten vapaassa käytössä. Muut voivat käyttää tiloja erikseen varattuina ajankohtina. Käyttäjien on kunnioitettava varauskalenterin mukaisia vuoroja sekä huomioitava erillisvaraukset. Lapset liikkuvat urheiluhallilla ainoastaan huoltajan valvonnassa tai ohjattuihin kerhoihin osallistuen. Jokaisen käyttäjän velvollisuus on toimia yhteisissä tiloissa vastuullisesti muut käyttäjät huomioiden ja välineistä huolehtien. Tulethan halliin harrastamaan vain terveenä.

## **Ovien avaus ja sulkeminen**

Ovet ovat avoimena varauskalenterin mukaisina aikoina. Arkisin ovet avataan yleensä klo 15. Viimeisen vuoron viimeinen kävijä sammuttaa valot kaikista tiloista ja lukitsee oven lähtiessään.

## **Lämmitys**

Hallin salin lämmityspuhallin on päällä varauskalenterin mukaisina aikoina. Muuna aikana lämmitystä ei lähtökohtaisesti pidetä päällä. Hallin käyttäjät eivät itse säädä lämmitystä.

## **Siivous**

Urheiluhallilla käy siivooja arki-aamuisin. Käyttäjät huolehtivat omalta osaltaan siisteydestä. Tarvittaessa siivousvälineet löytyvät miesten pesutilojen varastosta.

## **Kuntosali**

Kerää irtopainot takaisin paikoilleen käytön jälkeen. Älä jätä painoja myöskään tankoihin.

## **Patjat ja matot**

Patjat on kerättävä käytön jälkeen siisteihin kasioihin, sekä voimistelumatot rullalle.

## **Urheiluvälineet**

Kaikki urheiluvälineet ovat vapaasti käytettävissä. Välineet ovat HU:n omaisuutta ja tarkoitettu vain hallin tiloissa käytettäväksi. Käytä lainaamiasi välineitä vastuullisesti ja palauta ne aina takaisin oikeille paikoilleen käytön jälkeen.

Myös erillisessä laatikossa olevat MLL Himangan omistamat lasten leikkivälineet ovat vapaasti käytettävissä. Käytön jälkeen välineet palautetaan laatikkoon.

## **Piikkareiden käyttö**

Piikkareita saa käyttää ainoastaan juoksusuoralla sekä suojamatoilla.

## **Kuntopallojen käyttö**

Lentopallokentän joustolattialla ei saa heittää kuntopalloja. Niitä käytetään ainoastaan betonilattian kohdalla ja hyppypäädyn suojaseinää vasten. Kuntopalloja ei saa heittää kattoon tai muihin seiniin.

## **Pituushyppy**

Hiekka on lakaistava monttuun takaisin. Sitä ei saa kulkeutua lattialle ja patjoille.

## **Keihäänheitto**

Keihäillä ei saa heittää pressuun ilman kärkinuppia.

## **Kuulantyöntö**

Lattialle saa työntää max. 4 kg kuulalla. Painavammilla työnnetään pressuun.

## **Äänentoiston tai muun tekniikan käyttö**

Mikäli tarvitset äänentoistoa ym. kysy lisätietoa Sirkalta tai Teuvo Iso-Ojalta.

## **Vahingot**

Mikäli vastuullisesta käytöstä huolimatta tapahtuu vahinkoja, niistä tulee ilmoittaa.

