



Sulkapalloseura Clear ry on vuonna 1994 perustettu sulkapallon erikoisseura. Seuran kotipaikka on Kaarina ja kotihalli Kilosport. Clearin toiminnan painopiste on erityisesti junioritoiminnassa. Jäseniä seurassamme on n. 140, joista junioripelaajia n. 100.

Sulkapallon pelaaminen ei vaadi suuria investointeja. Riittää, kun sinulla on hyvät sisäpelitossut, niin pääset pelaamaan. Aloittelijoille löytyvät lainamailat ja -pallot, joiden avulla pääset tutustumaan lajiin. Sulkapalloa jokainen voi harrastaa omalla tasollaan niin lapsena kuin aikuisenakin. Kukaan ei putoa pois porukasta taitojensa vuoksi. Sulkapallosta saatkin mukavan harrastuksen iästä riippumatta aina vesselistä vaariin saakka.

Vaikka sulkapallo onkin yksilölaji, harjoittelemme aina ryhmissä. Käymme myös kilpailuissa ja muissa tapahtumissa yhdessä. Toki nelinpelissä ja sekanelinpelissä pääsee myös pelaamaan yhdessä kaverin kanssa. Sulkapallo onkin varsin sosiaalinen laji, jossa pojat ja tytöt harjoittelevat yhdessä ja paikallisissa kisoissa vielä kilpailevatkin keskenään samoissa luokissa.

### Junioritoiminta

Aloitteleville lapsille on kaksi sopivaa ryhmää, n. 5-9-vuotiaille tarkoitettu Minisulkis, sekä n. 7-16-vuotiaille tarkoitettu Sulkiskoulu. Pelaajille, jotka eivät ole kiinnostuneita kilpailemisesta, löytyvät omat harrastevuorot. Kilpailuista kiinnostuneille junioreille on omat harjoitusvuoronsa. Jokainen löytää varmasti sopivan ryhmän itselleen, ja tutustuu samalla uusiin pelikaveriinkin.

### Aikuisharrastajat

Aikuisharrastepelaajille on kerran viikossa oma harjoitusvuoro, joihin voi tulla mukaan vaikka ei omaa pelikaveria olisikaan. Treeneissä myös valmentaja on paikalla. Lisäksi aikuisharrastajilla on ilmainen pelivuoro Kilosportissa lauantaisin klo 17-19.

### Aikuiskilpapelajat

Liittymällä seuraamme saat osallistumisoikeuden kansallisiin kilpailuihin. Lisäksi tarvitset Sulkapalloliiton lisenssin. Aikuiskilpapelajille löytyvät omat harjoitusvuorot. Uusien pelikaverien kanssa voit myös osallistua nelinpeliin tai vaikkapa sekanelinpeliin. Kilpailuja järjestetään Turun alueella lähes joka kuukausi.

### Perhesulkis

Ryhmässä kaikenikäiset voivat treenata oman vanhemman kanssa. Valmentajan johdolla opetellaan oikeita lyöntitekniikoita ja liikkumista sekä lisäksi yleensä myös pelataan vapaasti. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa.

### Jäsenmaksu

Seuramme jäsenmaksu on aikuispelaajilta 75 € ja junioreilta 50 € kaudessa (2025-2026). Seuran jäsenkortilla saa alennusta Kilosportin pro shopista, sekä pelivuoroista.

### Valmennustoiminta

Seurassamme toimii 4 koulutuksen saanutta valmentajaa. Valmentajat toimivat pääosin junioreiden parissa, mutta myös aikuisille löytyy sekä yksityis- että ryhmäopetusta.

### Seuramme yhteystiedot, johtokunta 2025-2026

|               |                 |                          |                                    |
|---------------|-----------------|--------------------------|------------------------------------|
| Puheenjohtaja | Esa Alhoniemi   | esa.alhoniemi@clear.fi   | Varainhankinta, markkinointi       |
| Jäsen         | Antti Oksa      | antti.oksa@clear.fi      | Lounasulka-järjestön yhteyshenkilö |
| Jäsen         | Kai Hellman     | kai.hellman@clear.fi     | Rahastonhoitaja                    |
| Jäsen         | Niina Glumoff   |                          |                                    |
| Jäsen         | Yifeng Li       |                          |                                    |
| Juniorijäsen  | Elmeri Hartelin | elmeri.hartelin@clear.fi | Junioripelaajien edustaja          |

### Muut vastuuhenkilöt

|                      |                |                         |                                         |
|----------------------|----------------|-------------------------|-----------------------------------------|
| Valmennuspäällikkö   | Jukka Rantanen | jukka.rantanen@clear.fi | Juniori-, kilpailu- ja harrastetoiminta |
| Instagram            | Paula Kase     |                         |                                         |
| Nettisivut, Facebook | Maarit Mänty   | maarit.manty@clear.fi   |                                         |