

SM2019-KISAT PELATAAN VANTAAN ENERGIA AREENALLA 1.-3.2.

Clearilla on tällä kertaa mukana peräti 8 pelaajaa: Marikki Pitkänen, Ida Hankala, Elle Mahnala, Erika Kurikka, Adeliina Rantanen, Valtteri Nieminen, Tuomas Alhoniemi ja Jarkko Rantanen. Tsemppiä!

Nyt siis kannattaa lähteä kannustamaan! Kisoja on mahdollista seurata myös kotoa käsin Live streamin kautta. Kaiken SM-kisoista löydät Sulkapalloliiton kisasivustolta - <https://sm.sulkapallo.fi/>

LOUNASULKAA PORISSA 2.2., PARAISILLA 20.4., PERNIÖSSÄ 27.4., RAISIOSSA 11.5. JA KILOSPORTISSA SU 26.5.

Lounasulka-turnaukseen junnujen on helppo tulla kokeilemaan taitojaan. Kaikki saavat oman tasoisensa vastuksen; jos olet ekaa kertaa mukana, myös vastustaja on yleensä vasta-alkaja. Näissä turnauksissa saat myös opastusta ottelun kulusta ja säännöistä. **Monet ovat saaneet lopullisen sulkiskipinän juuri Lounasulka-turnauksista.**

Turnauksista ilmoitetaan Clearin nettisivuilla ja niihin ilmoittaudutaan joko Nimenhuutoon tai Jukalle (jukka.rantanen@clear.fi). Ilmoittautuminen päättyy yleensä n. 5-7 päivää ennen turnausta.

ATV ELIITTI JARKKO-NIEMINEN AREENALLA 16.-17.3.2019

ATV on jälleen kerran pääsponsorina Clearin eliittiturnauksessa, mutta lisää sponsoreita tarvitaan. Myös sinä voit mainostaa hankkimalla yrityksellesi tai vaikka itsellesi NIMIKKOKENTÄN (100 €/kenttä). Esimerkiksi mainosmateriaalin jako kisapaikalla (esitteet, mainoskynät tai vastaavat) tai mainos seuran www-sivuille (www.clear.fi) kisainfon yhteyteen on mahdollista. Yksityiskohdista voit kysellä Esalta (esa.alhoniemi@clear.fi tai p. 041 5177 041).



ATV Eliitissä kaikki seuran kilpajunioripelaajat osallistuvat pisteennäyttötalkoisiin. Kannattaa muistaa, että pisteidennäyttäjällä on aitiopaikka seurata huippusulkapalloa aivan kentän reunasta! Myös vanhemmat ovat tervetulleita talkoisiin. Jos pelkääät mennä ensimmäistä kertaa näyttämään pisteitä, älä arkaile, vaan pyydä joku kokeneempi esim. tuomaripöydältä mukaasi.

Ilmoittautuminen turnaukseen päättyy 3.3.2019.

LOUNASULKA JÄRJESTÄÄ KISAMATKAN FINNISH OPENIIN LA 6.4.2019

Finnish Open pelataan Vantaan Energia Arenalla. Tänäkin vuonna tarjoamme edullisen mahdollisuuden lähteä kimppabussilla penkkiurheilumatkalle seuraamaan huippupelejä. Sekä matkan hinnat että tarkemmat muut tiedot löytyvät myöhemmin sekä osoitteista www.losu.sporttisaitti.com että www.clear.fi. Varaa päivä kalenteristasi jo nyt!

SULKISLIIGAA KILOSPORTISSA SU 3.2., LA 9.3., SU 7.4. JA LA 4.5.2019 ALOITTELIJOILLE, HARRASTELIJOILLE SEKÄ JÄÄHDYTTÄJÄLLE



KILPAPELAAJIEN LEIRI PIDETÄÄN 3.-5.5.2019 PAJULAHDESSA

Leirille lähdetään yleensä useamman autokunnan voimin koulu- ja työpäivän päätteeksi perjantai-iltana. Ohjelmaan kuuluu monenlaisen liikunnan ja sulkistreenien lisäksi iloista yhdessäoloa seurakavereiden kanssa. Kotiin palataan myöhään sunnuntai-iltana. Valmentajat kertovat leiristä lisää myöhemmin keväällä. Ilmoittautumisaika leirille umpeutuu maaliskuun loppupuolella.

KILPAPELAAJIEN HAASTATTELUT ALKAVAT TOUKOKUUSSA

Valmentajat haastattelevat kaikki kilpapelajat toukokuun treenien yhteydessä. Haastatteluissa kartoitetaan pelaajien tulevaisuuden toiveita sulkapallon saralla. Keskustellaan siitä, millaisissa ryhmissä pelaaja haluaisi treenata, kuinka usein ja kenen kanssa. Samalla myös mietitään, mihin osa-alueisiin pelaajan kannattaa paneutua. Keskustelut käydään treenien yhteydessä.

ILMOITTAUTUMINEN ENSI KAUDEN TREENEIHIN

Keskustelujen jälkeen kevään aikana jaetaan myös ilmoittautumislomakkeet ensi kauden treeneihin. Mukana on valmentajan suositus sopivasta ryhmästä. Kilpapelaja yhdessä vanhempien kanssa voi sitten valita, kuinka monet viikkotreenit hän valitsee (2-5 kpl/viikko). Ensi syksynä on myös mahdollista osallistua aamutreeneihin sopimuksen mukaan.

Keväällä tehdään sitovat ilmoittautumiset ryhmiin. Kauden alussa seura varaa ilmoittautuneiden pelaajien määrän mukaan vakiovuoroja ja sitoutuu niistä koituihin kuluihin koko kaudeksi, siksi myös pelaajien on sitouduttava harjoitusmaksuihin koko kaudeksi kerrallaan.

KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET VIETETÄÄN KILOSSA TO 30.5.

Päättäjaisissä palkitaan kauden aikana ansioituneita ja pelataan seuran mestaruudesta. Tarkoitus on ennen kaikkea viettää yhdessä urheilullinen kevätpäivä. Herkkujakin on tarjolla!

KILPAPELAAJIEN KESÄTREENIT ALKAVAT HETI PÄÄTTÄJÄISTEN JÄLKEISELLÄ VIIKOLLA JA JATKUVAT JUHANNUKSEEN ASTI

Treenien ajankohdat tarkentuvat keväällä. Yleensä kesätreenejä on noin 3 kertaa viikossa. Jokaisella kerralla treenataan ensin ulkona esim. Kaarinan Urheilukentällä, josta on sitten siirrytty jatkamaan sulkistreenejä Kilon tai Aktialle.



KESÄYÖN TURNAUS KILOSPORTISSA JA AKTIA ARENALLA 15.6.2017

Turnauksessa pelataan kaikissa perinteisissä luokissa, mutta rennosti kesäyön tunnelmassa. Leikkimielisessä turnauksessa on mahdollista pelata myös esim. vanhempi-lapsi -luokassa tai harrastaja-luokassa. Kesäiseen turnaukseen kuuluu ehdottomasti myös makkaranpaistoa ja musisointia.

Merkitse päivä kalenteriisi, ja tule mukaan kesän ehdottomaan kohokohtaan! Vaikka et tulisikaan pelaamaan, niin vapaaehtoisia toimitsijoita tarvitaan mukaan.

**SULKIA VOIT OSTAA TREENEISSÄ VALMENTAJILTA!
JOS MAILASTASI MENE JÄNTEET POIKKI, PYYDÄ APUJA VALMENTAJALTASI – JUKKA KORJAA!**

CLEARIN TÄRKEIMMÄT INFOKANAVAT OVAT WWW.CLEAR.FI SEKÄ CLEAR.NIMENHUUTO.COM

Seuraathan näitä säännöllisesti, kaikki tämä ja paljon muuta löytyvät aina näiltä sivuilta!
Junnukilpapelajien on AINA ilmoitettava treeneihin IN tai OUT Nimenhuudossa.