

NETTIJUTTU EERIKKILÄN LEIRI 2015

PE 20.3.2015

Kokoontuminen klo 17.00 Kilosportissa, josta karavaani lähti 20 innokasta leiriläistä + ohjaajat kyydissään kohti Tammelassa sijaitsevaa Eerikkilän urheiluopistoa. Perille saavuttiin 18.30 ja klo 19 alkoivat ensimmäiset treenit. Ilta aloitettiin futiksen ja amerikkalaisen jalkapallon merkeissä ja sitten siirryttiin sisälle treeneihin. Leirin teemana oli varmuus. Tunnin harjoitus piti sisällään takakenttälyöntejä clear ja drop.



Paikalla oli myös kuvausryhmä, joka kuvasi hallin uusien valojen sopivuutta sulkikseen (eivät sopineet). Videopätkä, jossa myös Cleariläiset ovat mukana löytyy osoitteesta: <https://youtu.be/OAYZ4UG3cq4>

Treenin jälkeen siirryttiin iltapalalle ja sen jälkeen tuutumaan.

LA 21.3.2015

Aamupalan jälkeen päivän ensimmäiset treenit alkoivat klo 10.00. Parin tunnin harjoitus piti sisällään verkkolyöntejä.





Lounaan jälkeen oli vuorossa leirin yllätysnumero, joka pidettiin neukkarissa.



Neljän joukkueen voimin kisailtiin tietokilpailussa.



Toisena tehtävänä oli kasan tekeminen.





Päivän toisessa harjoituksessa tutustuttiin cross-training harjoituksiin. Sulkistreenit jatkuivat kuntosalin jälkeen. Yhdestä nurkasta hinkattiin lyöntejä neljään nurkkaan.



Lauantai päätettiin yhteisellä saunaillalla, johon totta kai kuului myös avannossa pulahtaminen. Lähes kaikki uskaltautuivat avantoon, innokkaimmat jopa useaan kertaan. Saunalla nautittiin iltapalaksi makkaraa, salaattia ja mehua. Saunan jälkeen osa kävi vielä iltakahvilla ja osa ostamassa herkkuja kahviosta.

SU 22.3.2015

Aamupalan jälkeen käynnistyi päivän ensimmäinen harjoitus. Nyt harjoiteltiin lyöntejä neljästä nurkasta yhteen nurkkaan. Tunnin treenin jälkeen siirryttiin verhon toiselle puolelle tekemään cross- training harjoitus.

Lounaan jälkeen oli vuorossa perinteinen leiriturnaus, jossa kaikki pistivät parastaan. Kolme kuusihenkistä joukkuetta otti mittaa toisistaan niin kaksin kuin nelinpelissäkin.



Joukkue A: Juke, Esa, Miro, Erika, Än, Elmeri.

Joukkue B: Jukka, Camppu, Jani, Nipa, Iida, Paula.

Joukkue C: Joel, Jaakko, Jere, Pernilla, Elle.

Joukkue D: Tuomas, Jupe, Emilia, Saga, Ade.

Joukkue C oli tällä kertaa vahvin, A oli hyvänä kakkosena.



Turnauksen päätteeksi jaettiin tsempparipalkinnot, jotka tällä kertaa saivat Paula ja Elmeri.

Turnauksen jälkeen suunnistimme kohti uimahallia, jossa pääsimme uimaan ja saunomaan leirin hiet pois. Uimahallissa näimme perinteiseen tapaan varsin taidokkaita uimahyppyjä.

Päivällinen maistuiikin hyvältä trenien, uinnin ja saunomisen jälkeen. Päivällisen jälkeen olikin vuorossa leirin ikävin hetki, eli kotiinlähdön aika. Pelaajat täyttivät vielä leirin palautekyselyn, jonka perusteella leiri oli varsin onnistunut, monen mielestä kuitenkin edelleen liian lyhyt.

Myös valmentajien mielestä leiri oli varsin onnistunut. Yhteishenki leirillä oli hyvä, ja mukavan porukan kanssa lähtee mielellään matkaan myös ensi vuonna. Valitettavasti hallin viivat ja kenttien asetelu olivat melko surkeat. Seitsemästä kentästä vain viidellä pystyi pelaamaan. Ensi vuonna suuntaammekin jollekin toiselle urheiluopistolle.

Suurkiitokset mukavasta viikonlopusta kaikille leiriläisille!