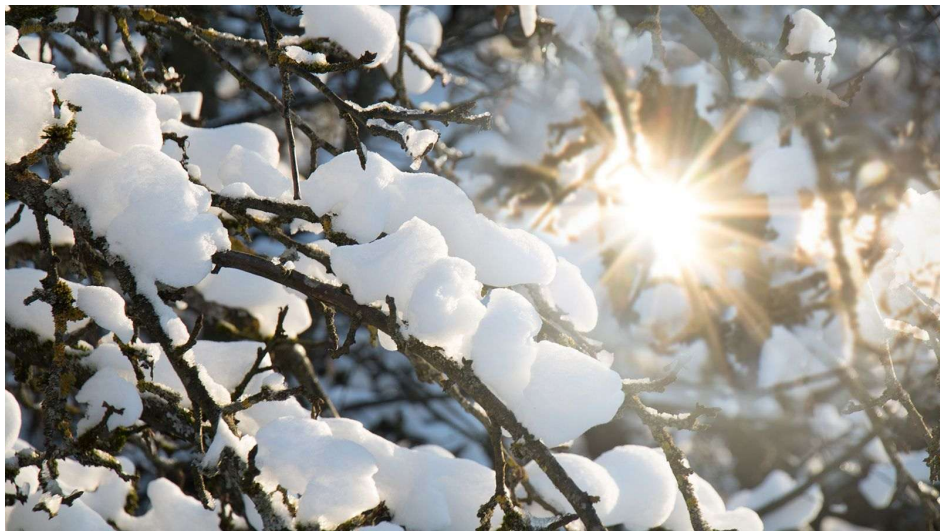




**ALLERGIA
ATOPIA ASTMA
YHDISTYS
Oulun seutu**

Posti Green



JÄSENTIEDOTE 2026

Yhdistyksen toimisto:

Toimisto avoinna keskiviikkoisin klo 14-17.

Puhelin toimiston aukioloaikoina 045 3265 053

Osoite: Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, 1. krs., 90100 Oulu

Facebook: Oulun Seudun Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys

Sähköpostiosoitteemme; oulunseudun.allergia@gmail.com

www.oulu.allergia.fi

Pilates Kehonhuolto



Kumppanuuskeskuksessa 15.1. alkaen joka toinen torstai klo 17 (Kesto 45 min.) fysioterapeutti Leena Prokkosen johdolla. Sisäänkäynti Kansankadun pääovesta. Tervetuloa!

ALLERGIAVIIKKOA VIETETÄÄN 16-22.3.2026

Lapsen siitepölyallergia -verkkoluento - Allergia-, iho- ja astmaliitto
19.3. klo 18-19.15 <https://allergia.fi/allergiaviikko/>
Lisätietoja; anu.sauliala@allergia.fi

ASTMATIETOVIKKOA VIETETÄÄN 4.-10.5.

Astma on noin 300 000 suomalaisen matkaseurana. Jokaisen tarina on omanlaisensa. Vuosittain Astmatietoviikkoa vietetään kansainvälisen astmapäivän ympärillä. Tänä vuonna teemana on Matkaseurana Astma. Katso Astmaverkkoluento tallenteita osoitteesta: Astma-verkkoluennot - Allergia-, iho- ja astmaliitto

Oulun Allergia- Atopia- ja Astmayhdistyksen SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Keskiviikkona 29.4.2026 klo 17.30, Oulun Kumppanuuskeskus
Kokoustila Veturi, Kansankatu 53, 90100 OULU.
Esillä sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!



Kiinnostaisiko yhdistystoiminta? Voit päästä yhdistyksemme toimintaan mukaan esim. tapahtumien avustajana, talkootyöntekijänä, suunnittelemaan liikunnallista toimintaa tai vertaistukiryhmää kanssamme.

Yhdistyksemme kuuluu Allergia- Iho- ja Astmaliittoon ja yhdistyksen jäsenenä pääset nauttimaan myös liiton palveluista ja eduista!

Mitä jäsenyys antaa?

Jäsenenä saat Allergia-, Iho- ja Astmaliiton toimittaman jäsenlehden 4 krt vuodessa, jäsenetuja, neuvontaa, liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia sekä ajankohtaista tietoa. Jäsenyys maksaa 29 euroa vuodessa. **Jäseneksi voit liittyä** ilmoittamalla yhteystietosi sähköpostilla oulunseudun.allergia@gmail.com

Paikallisia jäsenetujamme:

- Oulun Suolahoitola -20% suolahoidoista
- Vanilliini kauneus- ja hyvinvointipalvelut kosmetologiset hoidot - 10%
- Santa´s Hotellit jäsenetuhinta majoituksista -15%
- Palauttamo, suolavesikellunta esim. yhdenkerran kellunta 34,00 (norm. 53,00) tai kimpapakellunta omissa tankeissa 65,00 (norm. 99,00)

Katso tarkemmin eduista kotisivuiltamme tai kysy sähköpostilla.



Seuraa ajankohtaisia tapahtumia ja infoa [Facebookista](#)
Oulun Seudun Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry.
Paikalliset jäsenedut voitte käydä tarkistamassa osoitteesta:
<https://oulu.allergia.fi/jasentietoja/yhdistyksemme-jasenedut/>

Valtakunnallisista jäseneduista saat tietoa osoitteesta:
<http://www.allergia.fi/jasenyys/valtakunnalliset-jasenedut/>
Tai mobiilijäsenkortistasi. Sieltä löytyy myös viimeisimmät uutiset.
Valtakunnallinen allergia-, iho- ja astmaneuvoontapalvelu palvelee
maksutta ma klo 14–18, to klo 8–12, puh. 044 773 2052,
allergianeuvoja@allergia.fi