

Kiinnostaisiko yhdistystoiminta?

Voit päästä yhdistyksemme toimintaan mukaan esim. tapahtumien avustajana, talkootyöntekijänä, suunnittelemaan liikunnallista toimintaa tai vertaistukiryhmää kanssamme.

Yhdistyksemme kuuluu Allergia- Iho ja Astmaliittoon ja yhdistyksen jäsenenä pääset nauttimaan myös liiton palveluista ja eduista!

Mitä jäsenyys antaa?

Jäsenenä saat Allergia-, Iho- ja Astmaliiton toimittaman jäsenlehden 4 krt vuodessa, jäsenetuja, neuvontaa, liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia sekä ajankohtaista tietoa. Tule aktiiviseen joukkoomme ja vaikuta kanssamme allergisten, atoopikkojen ja astmaatikkojen elämänlaatuun!

Jäsenyyden hinta on 27 €/ 12kk
tai rinnakkaisjäsenenä 10€/ kk jos kuulut jo ennestään johonkin toiseen liiton jäsenyhdistykseen.

Voit liittyä mihin aikaan vuodesta tahansa.

Jäsenyys laskutetaan aina vuoden liittymisestä eteenpäin.

Jäseneksi voit liittyä ilmoittamalla yhteystietosi sähköpostilla
oulunseudun.allergia@gmail.com

Seuraa ajankohtaisia tapahtumia ja infoa Facebookista
Oulun Seudun Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry.

Paikalliset jäsenedut voitte käydä tarkistamassa osoitteesta:
<https://oulu.allergia.fi/jasentietoja/yhdistyksemme-jasenedut/>

Valtakunnallisista jäseneduista saat tietoa osoitteesta:
<http://www.allergia.fi/jasenyys/valtakunnalliset-jasenedut/>

Tai mobiilijäsenkortistasi josta löytyy myös viimeisimmät uutiset!
Valtakunnallinen allergia-, iho- ja astmaneuvoontapalvelu palvelee maksutta ma klo 14–18, to klo 8–12, puh. 044 773 2052,
allergianeuvoja@allergia.fi



JÄSENTIEDOTE 2025



Yhdistyksen toimisto:

Toimisto avoinna keskiviikkoisin klo 10-14.

Puhelin toimiston aukioloaikoina 045 3625 053

Osoite: Kumppanuuskeskus,

Kansankatu 53, 2. krs., 90100 Oulu

Facebook: Oulun Seudun Astma- ja Allergiayhdistys
Sähköpostiosoite; oulunseudun.allergia@gmail.com

www.oulu.allergia.fi

VESIJUMPPA LOPPUU!

Menetämme vesijumppa vuoromme Raatin uimahallista helmikuun lopussa, koska Raksilan uimahalli sulkeutuu ja allasvuorot vähenevät. Selvitämme parhaillaan josko saisimme pidettyä ainakin uintivuoron.

Jumpan tilalle suunnitellaan Kumppanuuskeskuksessa järjestettäviä keuhonhuolto tapahtumia n. 2 krt / kk. Tiedotamme näistä vielä erikseen facebookissa sekä jäsenpostina.

ALLERGIAVIIKKOA VIETETÄÄN 17-23.3.

Siitepölyallergian hyvä hoito -verkkoluento
ti 18.3.2025 klo 18-19
Ilmoittautuminen liiton sivujen kautta:
Allergiaviikko 17.23.3.2025 -Allergia.fi



ALLERGIA
IHO
ASTMA

Ilmoittaudu
allergia.fi/
tapahtumat

Siitepölyallergian hyvä hoito -verkkoluento
ti 18.3.2025 klo 18-19

allergiaviikko.fi

Oulun Allergia- Atopia- ja Astmayhdistyksen

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

To 24.4.2025 klo 17.30

Oulun Kumppanuuskeskus

Kokoustila Resiina, Kansankatu 53, 90100 OULU.

Esillä sääntömääräiset asiat. Tervetuloa kahaveille!

Astmatietoviikko 5.-11.5.2025

OTA ASTMA HALTUUN -VERKKOLUENTO

Oletko saanut tuoreen
astmadiagnoosin, tai kaipaatko
kertausta astman hyvään hoitoon?
Tule mukaan astmatietoviikon
verkkoluennolle!

www.astmatietoviikko.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

ASTMATIETOVIIKON VERKKOLUENTO
KE 7.5.2025 KLO 18.00-19.30

ASTMATIETOVIIKKO 5.-11.5.2024

ASTMATIETOVIIKON VERTAISTUKITAPAHTUMA OULUSSA

8.5.2025 klo 18.00 Kumppanuuskeskus

Mukana keuhkosairauksien erikoislääkäri dosentti Terttu Harju. Tilaisuus järjestetään yhdessä Oulun Seudun Hengitysyhdistyksen kanssa.

Tavoitteena on saada käyntiin astmaatikkojen vertaistukiryhmä joka kokoontuisi säännöllisesti. Tervetuloa mukaan!
Tilaisuudesta tiedotetaan vielä lähempänä facebookissa ja jäsenpostina.