



Posti Green

**ALLERGIA
ATOPIA ASTMA
YHDISTYS
Oulun seutu**



JÄSENTIEDOTE 2022

Yhdistyksen toimisto: Toimisto toistaiseksi avoinna sovittaessa.

Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, 2. krs., 90100 Oulu

Facebook: Oulun Seudun Astma- ja Allergiayhdistys

Uusi sähköpostiosoitteemme: oulunseudun.allergia@gmail.com

www oulu.allergia.fi

TERVETULOA YHDISTYSTOIMINTAAN!

Voit päästä yhdistyksemme toimintaan mukaan esim. tapahtumien avustajana, talkootyöntekijänä, suunnittelemaan liikunnallista toimintaa tai vertaistukiryhmää kanssamme. Meiltä löytyy monenlaisia eri tehtäviä ja rooleja joista varmasti löydät mieleisesi. Hallituksessa pääset vaikuttamaan ja saat näköalapaikan yhdistyksen toimintaan.

Mikäli kiinnostuit, ole yhteydessä!

pasialperti@gmail.com tai eila.anni.karvonen@gmail.com.

Iltaisin puh. Eila 040 741 6639 tai Pasi 0456364450

Hallituksen jäsenet 2022: varapj. Pasi Holopainen, jäsen Eila Karvonen, jäsen Hilikka Nivukoski, sihteeri/liikuntavastaava Annikki Näppä ja rahastonhoitaja Tuula Oja

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Kevätkokous maanantaina 25.4.2022 klo 18.00 alkaen, Kumppanuuskeskus, kokoustila Resiinassa. Kansankatu 53 (käynti Vanhatullinkadun puolelta), 90100 Oulu. Kokouksessa esillä sääntömääräisten asioiden lisäksi hallituksen täydentäminen. Kahvitarjoilu. **Tervetuloa!**

VESIJUMPPA, 29.5.2022 saakka

Allasvuorot on varattu sunnuntai klo 11 – 12.

Paikka: Raatin uimahalli, Raatintie 2, 90100 Oulu.

Vesijumppaohjaus alkaa klo 11:15 ja päättyy klo 11:45. Vesijumppa on jäsenillemme maksuton. Vesijumppaan pääsee ovikoodilla jonka saatte meiltä kysyttäessä. Ei ennakkoilmoittautumista. Kysy lisätietoja

oulunseudun.allergia@gmail.com tai annikki.nappa@gmail.com

ASTMAVIIKKO 2.-8.5.2022

ALLERGIA
IHO & ASTMA



Hoida lapsen astmaa hyvin!

www.allergia.fi

Astmaviikkoa vietetään vuonna 2022 kansainvälisen astmapäivän (5.5.) ympärillä eli 2.-8.5.2022. Astmaviikolla halutaan tavoittaa erityisesti astmalasten vanhempia ja muistuttaa heitä hoitamaan lapsen astmaa hyvin.

Lisätietoja tulossa lähempänä tapahtumaa.

Seuraa Facebookissa: Allergia-, iho- ja astmaliitto

Lasten astma -verkkoluento to 5.5.2022 klo 18, katso lisätiedot:

<https://www.allergia.fi/tapahtumat/lapsen-astma-verkkoluento/#6cfa78ee>



ALLERGIA
IHO &
ASTMA

**Lasten astma
-verkkoluento**
to 5.5. klo 18–19.30

Hoida lapsen astmaa hyvin!

ASTMATIETOVIIKKO 2.-8.5.2022

ALLERGIA.FI/TAPAHTUMAT

Tule vertaistreffeille tunniksi vaihtamaan kokemuksia ja vinkkejä toisten samaa sairastavien kanssa!

13.4. klo 18-19 [Atooppikkojen verkkovertaistreffit](#)

21.4. klo 18-19 [Astma ja pahenemisvaihe - verkkovertaistreffit](#)

28.4. klo 18-19 [Siitepölyallergisten verkkovertaistreffit](#)

3.5. klo 18-19 [Astmalasten vanhempien verkkovertaistreffit](#)

4.5. klo 18-19 [Astmaatikkojen verkkovertaistreffit](#)

Lisätietoja allergia.fi/vertaistreffit

Mitä jäsenyys antaa?

Jäsenenä saat Allergia-, Iho- & Astmalehden, jäsenetuja, neuvontaa, liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia sekä ajankohtaista tietoa. Tule aktiiviseen joukkoomme ja vaikuta kanssamme allergisten ja astmaatikkojen elämänlaatuun! Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenyys maksaa 27 euroa vuodessa. Pyydä myös ystäväsi mukaan toimintaan. **Jäseneksi voit liittyä** ilmoittamalla yhteystietosi sähköpostilla oulunseudun.allergia@gmail.com

Jäsenedut:

Paikalliset jäsenedut voitte käydä tarkistamassa osoitteesta:

<https://oulu.allergia.fi/jasentietoja/yhdistyksemme-jasenedut/>

Valtakunnallisista jäseneduista saat osoitteesta:

<http://www.allergia.fi/jasenyys/valtakunnalliset-jasenedut/>

Valtakunnallinen allergia-, iho- ja astmaneuvojen palvelu palvelee **maksutta** ma klo 14–18, to klo 8–12, puh. 044 773 2052, allergianeuvoja@allergia.fi

