



VERTAISTUKEA

ADHD- JA AUTISMIKIRJO

OIREISILLE AIKUISILLE

Juodaan iltakahvit ja samalla jutellaan tutustuen toisiimme, mukana jotain pientä toimintaa... Keskustelun aiheita laitettu alustavasti ohjelmaan ja niitä lisäillään ryhmäläisten toiveiden pohjalta.

Paikka: KUMPPANUUSTALO, tila 109 Loiste
(os. Kirjastokatu 1, Hämeenlinna)

Syksy 2019:

to 3.10. klo 18-19.30

Tutustumisilta. Esittäydytään ja jutellaan mm. syksyn ohjelmasta.

ma 28.10. klo 18-19.30

Elämän haasteet, päämääränä ”OMAN ELÄMÄN TÄHDEKSI”

to 28.11. klo 18-19.30

Ystävyys, kaveruus, ihmissuhteet.

to 19.12. klo 18-19.30

Pikkujoulut. Juhlapyhästressistä selviäminen.

Osallistua voit, vaikka sinulla ei olisikaan ADHD- ja/tai autismikirjodiagnoosia, jos koet hyötyväsi vertaistuesta ja yhteisestä toiminnasta. Ryhmään osallistuminen ei edellytä HYMY ry jäsenyyttä.

Kahvitarjoilu.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Lisätietoja:

hymyry.ilmo@gmail.com

www.hymyry.net

TERVETULOA MUKAAN!



HYMY ry