



VERTAISTUKI-ILLAT NEPSY-NUORTEN VANHEMMILLE

TERVETULOA NEPSY-OIREISTEN NUORTEN (12-18 v)
VANHEMMILLE TARKOITETTUUN VERTAISTUKI-ILTAAN

HÄMEENLINNAN KUMPPANUUSTALO, KIRJASTOKATU 1, HÄMEENLINNA
TILA 109, 1. KRS. HUOM! Sisäänkäynti sivuovesta!

KLO 19.00 - 20.30

TAPAAMISTEN ALUSTAVAT TEEMAT KESKUSTELUJEN RUNGOKSI

- TI 5.3. KOTONANI ON TEINI-IKÄINEN.
Mitä tapahtuu? Murrosikä. Normaali teini-ikä.
- TI 19.3. MITÄ YLÄKOULUN JÄLKEEN?
Jatko-opinnot puntarissa. Tukea opiskeluun.
- TI 2.4. HYVÄ RUOKA, PAREMPI MIELI.
Ravinnon merkitys hyvinvointiin. Syömishäiriöt.
- TI 16.4. APUA, LAPSENI SEUKKAA!
Seurustelu ja seksuaalisuus.
- TI 23.4. NEPSYJEN VOIMAVARAT
Myönteinen vuorovaikutus. Omien vahvuuksien löytäminen.

Jutellaan illan aiheesta, mitä alustamassa teemaan liittyvä asiantuntija.
Kahvitarjoilun vuoksi olisi kiva, jos ilmoittaudut iltaan/iltoihin etukäteen, kiitos.
Ilmoittautumiset sähköpostilla hymyry.ilmo@gmail.com.

Lisätietoja:

HYMY ry: Riitta Viljamaa (kantahameen.hymyry@gmail.com, puh. 050 520 2771)