

Pelisäännöt pelaajille

1. Olen kiva kaveri; en kiusaa, en töni, en hauku toisia ja käyttäydyn muita kohtaan reilusti sekä kunnioittavasti.
2. En kiroile.
3. Olen ajoissa paikalla joukkueen tapahtumissa, kuten harjoituksissa ja peleissä. Varusteet ovat ajoissa päällä ja olen valmiina pelaamaan.
4. Kuuntelen harjoituksissa ja peleissä, kun valmentaja puhuu ja ohjeistaa.
5. Kannustan ja tsemppaan joukkuekavereitani.
6. Harjoitukseen tulen harjoittelemaan. Keskityn siihen mitä teen ja yritän aina parhaani.
7. Kysyn valmentajalta, jos en ymmärtänyt mitä pitää tehdä.
8. Pidän mielessä, että jalkapallo on joukkuepeli ja olen osa joukkuetta.
9. Nukun riittävästi, syön terveellisesti sekä tarpeeksi ja treenaan myös omatoimisesti joukkueen harjoitusten ulkopuolella.
10. Pidetään yhdessä kivaa jalkapallokentällä. Voittaminen tuntuu kivalta, mutta häviäminen ja pettymykset kuuluvat myös lajiin.



Pelisäännöt pelaajien vanhemmille

1. Vanhemmat ovat vastuussa siitä, että pelaaja tulee ajoissa harjoitukseen.
2. Jos pelaaja ei jostain syystä pääse treeneihin, siitä tulee ilmoittaa oman joukkueen Whatsapp-ryhmässä. Mitä aiemmin ilmoitat, sen parempi.
3. Vanhemmat ovat vastuussa, että lapsi saapuu joukkueen tapahtumiin terveenä. Muistetaan toipua rauhassa ennen urheilemaan palaamista.
4. Vanhemmat pitävät huolta, että lapsella on oikeanlainen varustus. (esim. sääolosuhteet)
5. Harjoituksissa ja peleissä pelaajia ohjaavat valmentajat. Annetaan lapsille keskittymisrauha osallistua peliin valmentajien ohjauksessa. Peleissä vanhemmat kannustavat eri puolelta kenttää, kuin joukkueen vaihtopenkki.
6. Peleissä kannustamme koko joukkuetta. Emme huuda ohjeita pelaajille kentän laidalta tai arvostele tuomaria, pelaajia tai valmentajia (emme omia emmekä vastustajia).
7. Vanhemmat ovat omalla käytöksellään esimerkkinä sekä kentällä, että sen ulkopuolella. Emme tule joukkueen tapahtumiin alkoholin vaikutuksen alaisena tai tupakoi joukkueen tai kenttien läheisyydessä.
8. Vanhemmat kannustavat lapsiaan omatoimiseen harjoitteluun.



Pelisäännöt valmentajille

1. Peli-aika jaetaan pelaajien kesken tasaisesti. Meillä kaikki pelaa.
2. Valmentaja huomioi jokaisen joukkueen jäsenen tasapuolisesti ja panostaa jokaisen pelaajan jalkapallotaitojen kehitykseen.
3. Valmentaja antaa pelaajille paljon palautetta suorituksista. Rakentava palaute annetaan pelaajalle kahden kesken, eikä kaikkien kuullen.
4. Mahdolliset kiistat tulee käydä samantien läpi keskustellen kaikkien osapuolien kanssa.
5. Jos pelaaja häiritsee tahallaan harjoituksia valmentajan ohjeistuksesta huolimatta, niin valmentajalla on oikeus laittaa pelaaja sivuun jäähylle.

