

## Hyvinkää Ringette ry

Joukkueenjohtajien ja vastuvalmentajien tapaaminen

Tiedoksi: joukkueenjohtajat, vastuvalmentajat, hallitus

Jakelu: seuran nettisivuilla

### Käytännön toimintaohjeet joukkueille jääharjoitteluun 3.2.2021 alkaen

- 1) Harjoittelu toteutetaan pienryhmäharjoitteluna, 10 henkilöä / ryhmä
  - a. harjoitusryhmät pidetään koko ajan samana eikä ryhmäläisiä sekoiteta
  - b. edellytetään ilmoittautumista harjoituksiin etukäteen
- 2) Jäähallin sisätiloihin tullaan vasta 30 minuuttia ennen vuoron alkua
  - a. Ringeten harjoitukset kisahallissa:  
Kulku halliin sisään ja ulos tapahtuu aina kisahallin pääsisäänkäynnistä ja edelleen kaukalokäytävän kautta koppiin ja pois. Kokoontuminen ulkona ja kulku halliin pienryhmissä.
  - b. Ringeten harjoitukset harkkahallissa:  
Kulku halliin sisään ja ulos tapahtuu aina ala-aulan pelaajasisäänkäynnistä ja edelleen kaukalokäytävän kautta koppiin ja pois. Kokoontuminen ulkona ja kulku halliin pienryhmissä.
- 3) Joukkueesta yksi henkilö auttaa ja ohjaa toiminnan ohjaamisessa
- 4) Käynti pukukoppeihin tapahtuu aina kaukalon puolelta, joukkueilla 2 pukukoppia
- 5) Pukukoppikäytävällä liikutaan vain silloin, kun haetaan varusteita kuivurista
  - a. pienryhmä kerrallaan, toimihenkilö varmistaa vapaan kulun
- 6) Teroituskopissa asioivat vain huoltajat, ei pelaajat
- 7) Kaikki jäähallin yleiset tilat on suljettu: aula, käytävät, katsomot, juoksusuora ja kuntosali
  - a. alkulämmittely tapahtuu aina ulkona
- 8) Toimihenkilöt sekä yli 12-vuotiaat käyttävät maskia
  - a. suosittelemme maskin käyttöä kaikille
- 9) Kaikessa toiminnassa noudatetaan viranomaisten sekä Olympiakomitean antamia terveysturvallisuusohjeita
  - a. <https://www.olympiakomitea.fi/2021/01/21/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>