

KK -VERKKOVALMENNUS

Verkkovalmennus alkaa 31.8.2020

KK- eli Kokonaiseksi kansalaiseksi -verkkovalmennus sopii sinulle, joka haluat oppia tuntemaan omia vahvuksiasi, löytää kutsumustasi ja kasvaa kokonaisvaltaisesti. Valmennuksen avulla opit tunnistamaan myös kipukohtiasi ja pääsemään eheytyksen polulle. Verkossa tapahtuva valmennus etenee viikoittain vaihtuvien teemojen ja verkkotapaamisten kautta. Valmennukseen sisältyy myös itsenäisiä verkkotehtäviä ja lukemista, joita käsitellään yhdessä verkkotapaamisissa.

Verkkovalmennuksessa hyödynnetään ratkaisukeskeisiä terapeuttisia työvälineitä, ja sinulla on mahdollisuus keskustella mieleen nousevista kysymyksistä myös henkilökohtaisesti. Verkossa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksiasi käsiteltävistä kysymyksistä muiden kanssa omalta tietokoneeltasi käsin. Valmennus antaa tukea omien tavoitteiden löytymisessä ja tukee henkilökohtaisessa muutosprosessissa. Valmennus aikana pääset myös kehittämään digitaitojasi. Hanketyönä toteutettava valmennus on syksyn ajan täysin maksuton. Valmennus kestää kahdeksan viikkoa. Verkkovalmennukseen on mahdollista osallistua joko pää- tai sivutoimisena.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

Kati Långsjö

kati.langsjo@viadia.fi 050 435 2051

Harri Lindeman

harri.lindeman@svk.fi

Elina Almgren

elina.almgren@viadia.fi 050 465 6144