

OHJEISTO KILPAILIJOILLE, TOIMITSIJOILLE ja HUOLTAJILLE

Kilpailutapahtumassa kiinnitetään huomiota hygieniaan ja väljyyteen:

- Kenenkään ei pidä tulla kilpailupaikalle, jos on pieniäkin sairauden oireita.
- Jos yskit, yski hihaan.
- Urheilijat pitävät turvaetäisyydet suorituspaikoilla ja verrytellessä.
- Turvaetäisyydet on huomioitava myös katsomoissa ja kaikkialla kilpailualueella. Toimitsijat puuttuvat tarvittaessa etäisyyksien pitämiseen.
- Stadionin sisätilojen WC- ja pukuhuonetilat eivät ole käytössä. Pääkatsomon takana olevat WC-tilat ovat auki.
- Kioski palvelee normaalisti pääkatsomon takana. Vältetään turhaa oleskelua kioskin läheisyydessä.
- Kaikki paikalle saapuvat kiinnittävät erityishuomioita käsihygieniaan. Kilpailuissa on saatavilla käsidesiä. Suositellaan myös oman käsidesin käyttöä.

URHEILUKENTÄLLÄ OVAT VAIN TOIMITSIJAT JA KILPAILUVUOROSSA OLEVAT URHEILIJAT.

Kilpailupaikka:

Paavo Nurmen stadion 25.-26.7.2020

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset tulee tehdä 20.7. mennessä: www.kilpailukalenteri.fi

Osanotto-oikeus:

Osanotto-oikeus on vain VARSY:n seurojen urheilijoilla. Osanotto-oikeus vain omaan sariaan lajeihin. Osanotto-oikeus kaikissa sarjoissa on neljään lajiin huipentumassa (ei päiväkohtaista rajoitusta). Ulkopuolisia kilpailijoita lajeihin ei oteta.

Kisakanslia:

Kisakanslia sijaitsee ulkona, maratonportin luona.

Kilpailun johtaja on Hermann Kössi p. 041-5498007, hermann.kossi@kolumbus.fi

Osanoton varmistukset:

Juoksussa varmistukset kisakansliaan 30 min. ennen lajin alkua ja kentälajeissa varmistukset kokoontumispaikalla 30 minuuttia ennen lajin alkua.

Jälki-ilmoittautumiset:

Sähköpostitse jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan, jälki-ilmoittautumiset kilpailupaikalla kilpailukansliaan viimeistään 60 min. ennen ko. lajin alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu 6€/laji, maksetaan paikan päällä.

Huom ! Ilmoittautumisajan päätyttyä lajin vaihto on jälki-ilmoittautuminen.

Urheilijoiden kokoontuminen:

Stadionilla tapahtuvissa lajeissa on kokoontumiskäytäntö, urheilijoiden kokoontumispaikka on takasuoran katsomossa erikseen merkityllä alueella, josta urheilijat viedään kentälle lajijohtajan johdolla erikseen tehdyn aikataulun mukaan.

Juoksulajeissa kokoontuminen on 15 min. ennen lajin alkua, ja kentälle viedään 10 min. ennen lajin alkamisaikaa. Stadionin kentälajeissa kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua, kentälle viedään 20 min. ennen lajin alkamisaikaa. Seiväshypyssä kokoontuminen on kilpailukanslian luona, josta lajijohtaja vie urheilijat kentälle 30 min. ennen lajin alkua. Moukarinheittäjien varmistaminen ja kokoontuminen on yläkentän katsomon takana 30 min. ennen lajin alkua. Välikentällä tapahtuvissa kilpailuissa varmistaminen ja kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua kilpailupaikalla. Urheilijoiden tulee poistua kaikilta kentiltä välittömästi oman kilpailun päättymisen jälkeen. Jos urheilijalla on kokoontumishetkellä käynnissä toinen laji, varmistamisen hoitaa kokoontumispaikalla huoltaja/valmentaja. Kaikkien lajien urheilijoiden on noudatettava kokoontumisohjeita.

Kilpailunumerot:

Kilpailunumerot pitkillä juoksumatkoilla (800m→) jaetaan varmistuksen yhteydessä.

Kentälajeissa, joissa numeroita käytetään, jaetaan numerot kilpailupaikalla.

Välinepunnitus:

Omien heittovälineiden punnitukset kilpailukanslian välittömässä läheisyydessä.

Välinepunnitukset on tehtävä viimeistään tunti ennen lajin alkua.

Toimitsijatehtävät:

Seurojen toimitsijatehtävistä on erillinen tiedote.

Toimitsijan ei pidä tulla kilpailupaikalle, jos on pieniäkin sairauden oireita.

Huom ! Kilpailuissa noudatetaan sarjoissa T/P 9-13 lasten yleisurheilusääntöjä, ja T/P 14-15 noudatetaan kansainvälisiä yleisurheilusääntöjä.

Lajinjohtajat:

Tullessaan kilpailupaikalle lajijohtaja ilmoittautuu kisakansliassa, ohjeistusta ja materiaalin jakoa varten.

Vastuu seura ilmoittaa etukäteen lajijohtajan nimen ja yhteystiedot kilpailunjohtajalle hermann.kossi@kolumbus.fi

Lajinjohtajat huolehtivat siitä, että

- toimitsijat ovat paikalla n. 30' ennen ko. lajin alkua
- määrää toimitsijat tehtäviinsä
- **kentälajien lajijohtaja hakee urheilijaryhmänsä kentälle 20 minuuttia ennen lajin alkua**
- noutaa pöytäkirjat kilpailukansliasta ja tarvittavat välineet etusuoran alussa olevasta välinevarastosta
- toimittaa pöytäkirjat kilpailun päättymisen jälkeen viipymättä kilpailukansliaan
- Lajinjohtaja huolehtii myös palkintojenjaosta siten, että heti lajin päättymisen jälkeen hän ohjaa kilpailun kolme parasta palkintojenjakopaikalle (pääkatsomon eteen maalin kohdalle), jossa erillinen palkintojenjakoryhmä hoitaa itse palkintojen jaon.

Suorituspaikat (ks. kartta):

Kokoontumispaikka	takasuoran katsomo
Pituus/3-loikka (atk), P 1:	100m:n lähtöpaikan puoleinen pää, radan sisäpuoli
Pituus (atk), P 2:	100m:n lähtöpaikan puoleinen pää, katsomon edessä
Pituus, P 3:	välkenttä
Korkeushyppy, P 1:	etusuoran puoli
Korkeushyppy, P 2:	takasuoran puoli
Seiväs:	katsomon edusta
Kuula (atk), P 1:	stadion
Kuula, P 2:	välkenttä
Keihäs (atk):	keihään heittopaikka, etukaarre
Kiekko (atk):	stadion
Moukari:	yläkenttä

Jatkoon pääsy pikamatkoilla ja kentälajien suorituskerrat:

- 40-100m pikajuoksut ja 60-100m pika-aidat; alkuerien 8 nopeinta finaaliin. Jos juoksijoita on enintään 8, juostaan suoraan loppukilpailuna alkuerien paikalla. Yli 100m:n matkat juostaan suoraan loppukilpailuna.
- Kenttälajien pituussuuntaisissa hyppyissä ja heitoissa kaikilla kilpailijoilla on kolme suoritusta, jonka jälkeen 8 parasta pääsee kolmelle viimeiselle kierrokselle. Viimeisille kolmelle kierrokselle suoritussjärjestyksestä ei käännetä.

Palkintojen jaot:

Palkinnot jaetaan heti lajin päättymisen jälkeen (lajijohtajat toimittavat palkintojen saajat palkintojenjakopaikalle, joka sijaitsee pääkatsomon edessä maalin kohdalla).

Verryttelyalue:

Verryttelyalueena toimii Paavo Nurmen stadionin ympäristö ja välkenttä.

Ensiapu:

Ensiapupiste sijaitsee kisakansliassa.

Ruokailu:

Toimitsijoille on piirin puolesta varattu keittoruokailu, joka sijaitsee stadionin ylätasanteella.

Keittoa on molempina päivinä tarjolla klo 11.30-15.30. Keittoa on myös myytäväksi kilpailijoille ja huoltajille.

Urheiluvälineiden myyntiesittely:

Molempina kilpailupäivinä n. klo 10-16.30 Spotox Oy:n urheiluvälineiden ja välineiden myyntiesittely stadionin ylätasanteella.

Paikoitus:

Parkkipaikoja on rajoitetusti Martin koulun pihalla, välkenttä ei ole parkkipaikkana.

Huoltajat:

Huoltajien ja vanhempien paikka on katsomossa, **EI KENTÄLLÄ !**

12-13v. ALUEHUIPENTUMA 22.8. FORSSA:

Osanotto-oikeus aluehuipentumaan hankitaan oman piirin piirihuipentumassa; lajin piirihuipentuman 12- ja 13-sarjojen yhteenlaskettujen tulosten kuusi (6) parasta saa osanotto-oikeuden Forssassa järjestettävään lounaisen alueen aluehuipentumaan.

13v. aluehuipentumassa urheilijalla osanotto-oikeus 2 lajiin ja viestiin. 4x200m viesti on sekaviesti, 2 tyttöä ja 2 poikaa, kaikkien viestijoukkueen jäsenien pitää olla 2007-08 syntyneitä, viestiin on vapaa osallistumisoikeus, samasta seurasta voi osallistua useampia joukkueita.

Piirit ilmoittavat järjestävälle seuralle listan lajeittain osallistumisoikeuden saavuttaneista urheilijoista.

Jos saavutettu osanotto-oikeus aluehuipentumaan jää käyttämättä, niin kilpailupaikkaa ei täytetä.

Saavutettua osanotto-oikeutta aluehuipentumaan ei voi ”myydä” eikä ”ostaa”!

Ulkopuolella kilpailevia ei oteta mukaan.