

# PIIRITIEDOTE 3 / 2023 20.7.

1. Pohjola Seuracupit
2. ELMO kesäleiri 2.-4.8. Eerikkilä
3. pm-sisulisähuipentuma 12.-13.8. + aluehuipentuma 13v  
- ohjeisto
4. M/N17 piiriottelu
5. SE-juoksujen raportointi

## 1. POHJOLA SEURACUPIN PIIRIKISAT

Seuracupin pistelaskun takia jokaisessa osakilpailussa 9-sarjojen ilmoittautuminen erillisen kutsun kautta. Säännöt, ohjeet ym. löytyy VARSY:n nettisivuilta osoitteesta

<https://varsy.sporttisaitti.com/nuorisourheilu/pohjola-seuracup-2022/varsyn-piirikisat/>

Seuracupin piirikisoissa karsitaan myös pääsystä 3.12. järjestettävään Merkkimitalicup-finaaliin, johon pääsevät Seuracupin piirikisoissa sarjoissa T/P9-11-13 vähintään 10 000 pistettä keränneet seurat, kuitenkin vähintään kaksitoista eniten pisteitä kerännyttä seuraa.

Finaali käydään kahdessa lohossa; karsinnan 6 parasta seuraa kilpailevat MM-cupin finaalissa ja karsinnan sijoille 7-12 sijoittuneet haastajafinaalissa.

## 2. ELMO- kesäleiri

ELMO -leirityksen päättävä kesäleiri järjestetään Eerikkilän Urheiluopistolla **2.-4.8.2023**

Leirin aikana käydään läpi yleisurheilulajien tekniikat. Lisäksi ohjelmaan kuuluu kisailuja, pelejä, leikkejä sekä uintia ja saunomista. Kesäleirillä pääset ”hiomaan” lajitekniikat kuntoon piirihuipentumaa varten!

Leirin hinta on 158 € (huoltajat 190 €), sisältäen täyden ylläpidon (ohjaus, ruokailut ja majoitus 4-5hh).

**Leiri on tarkoitettu 10–13-vuotiaille (2009–2013 syntyneille).** Kaikki lajista kiinnostuneet ovat tervetulleita Elmo – kesäleirille.

**Jos haluat mukaan, ilmoittaudu nopeasti,** leirille on vielä vapaita paikkoja, paikat annetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! **Ilmoittautuminen on SITOVA!**

**Ehdoton takaraja leirille ilmoittautumiselle on 24.7.** Ilmoittautumislomakkeeseen pääset osoitteesta

<https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/elmo-leiritys/elmo-kesaleiri/>

Leirille ei järjestetä yhteiskuljetusta, joten suositetaan kimpakyytejä!

Lisätietoa leiristä: [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com)

## 3. PM-SISULISÄHUIPENTUMA 13.-14.8. Turku

**OHJEISTO KILPAILIJOILLE, TOIMITSIJOILLE ja HUOLTAJILLE**

URHEILUKENTÄLLÄ OVAT VAIN TOIMITSIJAT JA KILPAILUVUOROSSA OLEVAT URHEILIJAT.

### **Kilpailupaikka:**

Paavo Nurmen stadion 12.-13.8.2023

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautumiset tulee tehdä 7.8. mennessä: [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

Pm-huipentumaan ei voi ilmoittautua sähköpostitse, mikäli pm-kilpailuun ei pääse ilmoittautumaan kilpailukalenteri.fi:n kautta (lisenssiä ei ole hankittu ajoissa), ilmoittautuminen on aina jälki-ilmoittautuminen.

### **Osanotto-oikeus:**

Osanotto-oikeus on vain VARSY:n seurojen urheilijoilla. Osanotto-oikeus vain omaan sarjan lajeihin.

Osanotto-oikeus kaikissa sarjoissa on neljään lajiin huipentumassa (ei päiväkohtaista rajoitusta).

Ulkopuolisia kilpailijoita lajeihin ei oteta.

### **Kisakanslia:**

Kisakanslia sijaitsee maratonin portin lähellä sisätiloissa

Kilpailun johtaja on Mika Tuominen [mvtuominen@gmail.com](mailto:mvtuominen@gmail.com) p. 040 5031787

### **Osanoton varmistukset:**

Kilpailussa on käytössä sähköinen verkkovarmistus. Osanoton varmistus tulee tehdä 45min ennen lajin alkua osoitteessa <https://www.tuloslista.com/varmistus/> Verkkovarmistuskoodi: varsy2023

### **Varmistusohje:**

1. Mene osoitteeseen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>
2. Odota, että lista latautuu ja valitse 12.8. VARSY:n pm-sisulisähuipentuma
3. Valitse seura, jonka varmistuksia haluat käsitellä
4. Syötä koodi: varsy2023
5. Tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin).

Varmistaneet urheilijat näet myös Tuloslistasta: <https://live.tuloslista.com> Tämä päivittyä usein hitaasti mutta, jos olet saanut sähköpostikuittauksen varmistuksen pitäisi olla kunnossa.

### **Jälki-ilmoittautumiset:**

Sähköpostitse jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan, jälki-ilmoittautumiset kilpailupaikalla kilpailukansliaan viimeistään 60 min. ennen ko. lajin alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu 6€/laji, maksetaan käteisellä paikan päällä.

**Huom !** Ilmoittautumisajan päätyttyä lajin vaihto on jälki-ilmoittautuminen.

### **Urheilijoiden kokoontuminen:**

Stadionilla tapahtuvissa lajeissa on kokoontumiskäytäntö, urheilijoiden kokoontumispaikka on takasuoran katsomossa erikseen merkityllä alueella, josta urheilijat viedään kentälle lajihohtajan johdolla erikseen tehdyn aikataulun mukaan.

Juoksulajeissa kokoontuminen on 15 min. ennen lajin alkua, ja kentälle viedään 10 min. ennen lajin alkamisaikaa.

Stadionin kenttälajeissa kokoontuminen ja varmistaminen on 30 min. ennen lajin alkua, kentälle viedään 20 min.

ennen lajin alkamisaikaa. Seiväshypyssä kokoontuminen ja varmistaminen on kilpailukanslian luona, josta lajihohtaja vie urheilijat kentälle 30 min. ennen lajin alkua. Moukarinheitäjien varmistaminen ja kokoontuminen on yläkentän katsomon takana 30 min. ennen lajin alkua. Välikentällä tapahtuvissa kilpailuissa varmistaminen ja kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua kilpailupaikalla. Urheilijoiden tulee poistua kaikilta kentiltä välittömästi oman kilpailun päättymisen jälkeen.

Jos urheilijalla on kokoontumishetkellä käynnissä toinen laji, varmistamisen hoitaa kokoontumispaikalla huoltaja/valmentaja. Kaikkien lajien urheilijoiden on noudatettava kokoontumisohjeita.

### **Kilpailunumerot:**

Kilpailunumerot pitkällä juoksumatkoilla (800m→) jaetaan varmistuksen yhteydessä.

Kenttälajeissa, joissa numeroita käytetään, jaetaan numerot kilpailupaikalla.

### **Välinepunnitus:**

Omien heittovälineiden punnitukset "peltivarastossa" kilpailukanslian välittömässä läheisyydessä.

Välinepunnitukset on tehtävä viimeistään tunti ennen lajin alkua.

### **Toimitsijatehtävät:**

Seurojen toimitsijatehtävistä on erillinen tiedote.

Toimitsijan ei pidä tulla kilpailupaikalle, jos on pieniäkin sairauden oireita.

**Huom !** Kilpailuissa noudatetaan sarjoissa T/P 9-13 lasten yleisurheilusääntöjä, ja T/P 14-15 noudatetaan kansainvälisiä yleisurheilusääntöjä.

#### **Lajinjohtajat:**

Tullessaan kilpailupaikalle lajijohtaja ilmoittautuu kisakansliassa, ohjeistusta ja materiaalin jakoa varten.

Vastuuseura ilmoittaa etukäteen lajijohtajan nimen ja yhteystiedot kilpailunjohtajalle [mvtuominen@gmail.com](mailto:mvtuominen@gmail.com)

Lajinjohtajat huolehtivat siitä, että

- toimitsijat ovat paikalla n. 30' ennen ko. lajin alkua
- määrää toimitsijat tehtäviinsä
- kenttälajien lajijohtaja hakee urheilijaryhmänsä kentälle 20 minuuttia ennen lajin alkua
- noutaa pöytäkirjat kilpailukansliasta, sarjan mitalit palkintopöydältä ja suoritusjärjestysnumerot (pikkunrot) lajeihin, joissa paljon osallistujia
- noutaa tarvittavat välineet etusuoran alussa olevasta välinevarastosta
- toimittaa pöytäkirjat kilpailun päättymisen jälkeen viipymättä kilpailukansliaan

#### **Jatkoon pääsy pikamatkoilla ja kenttälajien suorituskerrat:**

- 40-100m pikajuoksut ja 60-100m pika-aidat; alkuerien 8 nopeinta finaaliin. Jos juoksijoita on enintään 8, juostaan suoraan loppukilpailuna alkuerien paikalla. Yli 100m:n matkat juostaan suoraan loppukilpailuna.
- Kenttälajien pituussuuntaisissa hyppyissä ja heitoissa kaikilla kilpailijoilla on kolme suoritusta, jonka jälkeen 8 parasta pääsee kolmelle viimeiselle kierrokselle. Viimeisille kolmelle kierrokselle suoritusjärjestystä ei käännetä.

#### **Tulospalvelu:**

Live-tulospalvelu [live.tuloslista.com](http://live.tuloslista.com)

#### **Palkintojen jaot:**

Palkinnot pyritään jakamaan heti lajin päättymisen jälkeen (lajijohtajat toimittavat palkintojen saajat palkintojenjakopaikalle, joka sijaitsee pääkatsomon edessä maalin kohdalla).

#### **Verryttelyalue:**

Verryttelyalueena toimii Paavo Nurmen stadionin ympäristö ja välikenttä.

#### **Ensiapu:**

Ensiapupiste sijaitsee kisakansliassa.

#### **Ruokailu:**

Toimitsijoille on piirin puolesta varattu keittoruokailu, joka sijaitsee stadionin ylätasanteella.

Keittoa on molempina päivinä tarjolla klo 11.30-15.30. Keittoa on myös myytäväksi kilpailijoille ja huoltajille.

#### **Urheiluvarusteiden myyntiesittely:**

Molempina kilpailupäivinä n. klo 10-16.30 Spotox Oy:n urheiluvarusteiden ja välineiden myyntiesittely stadionin ylätasanteella.

#### **Paikoitus:**

Parkkipaikkoja on rajoitetusti Martin koulun pihalla, välikenttä ei ole parkkipaikkana.

#### **Huoltajat:**

Huoltajien ja vanhempien paikka on katsomossa, **EI KENTÄLLÄ!**

#### **12-13v. ALUEHUIPENTUMA 19.8. Nokia:**

Osanotto-oikeus aluehuipentumaan hankitaan oman piirin piirihuipentumassa; lajin piirihuipentuman 12- ja 13-sarjojen yhteenlaskettujen tulosten kuusi (6) parasta saa osanotto-oikeuden Porissa järjestettävään lounaisen alueen aluehuipentumaan.

13v. aluehuipentumassa urheilijalla osanotto-oikeus 2 lajiin ja viestiin. 4x200m viesti on sekaviesti, 2 tyttöä ja 2 poikaa, kaikkien viestijoukkueen jäsenien pitää olla 2008-09 syntyneitä, viestiin on vapaa osallistumisoikeus, samasta seurasta voi osallistua useampia joukkueita.

Piirit ilmoittavat järjestävälle seuralle listan lajeittain osallistumisoikeuden saavuttaneista urheilijoista.

Jos saavutettu osanotto-oikeus aluehuipentumaan jää käyttämättä, niin kilpailupaikkaa ei täytetä. Saavutettua osanotto-oikeutta aluehuipentumaan ei voi ”myydä” eikä ”ostaa”! Ulkopuolella kilpailevia ei oteta mukaan.

#### 4. M/N 17 PIIRIOTTELU 2.8. Forssa

(Etelä-Pohjanmaa - Häme - Satakunta - Varsinais-Suomi)

- 17v. piiriottelu käydään Forssassa 2.8.
- Piiriottelun lajiohjelma: 100m, 400m, 800m, 1500m, 110m/100m aj, 400m aj, 3000m käv, korkeus, seiväs, pituus, 3-loikka, kiekko, kuula, keihäs, moukari, 4x100m
- Jokaisella piirillä on oikeus ilmoittaa kaksi (2) urheilijaa kuhunkin lajiin.
- Urheilijalla on oikeus osallistua kahteen (2) yksilölajiin ja viestiin.
- **VARSY:n piiriottelujoukkueen valinta**
  - o valintaa koskevat tiedustelut, varsy.toimisto@gmail.com, p. 041-3103386
- Ohjeet urheilijoille lähetetään kuluvaan viikon aikana

#### N17

Henriikka Laine  
Ella-Sofia Hyövelä

100m

Essi Mäkilä  
Linnea Kero

400m

Enni Virjonen  
Fia Casagrande

100/110aj

Riina Österbacka  
Minne Känkänen

400aj

Virjonen, Laine  
Hyövelä, Casagrande

4x100m

Karoliina Olli  
Roosa Fagerström

800m

Lotta Kero  
Alisa Emaldynova

1500m

Emilia Ellä  
Aino Saarinen

3000m  
kävely

Enni Virjonen  
Meeri Haapio

PITUUS

Aava Koskinen  
Aada Haavisto

KORKEUS

Kiia Ihanmäki

3-LOIKKA

#### M17

Alvar Itämeri  
Edwin Itämeri

Edwin Itämeri  
Eemil aaltonen

Elias Hyytiä  
Niko Kaunisto

Hannu Sjöblom  
Niko Kaunisto

Itämeri, Itämeri  
Antola, Hyytiä

Sisu Saarinen  
Antti Ristanen

Tatu Virtanen  
Atte Virtanen

Eetu Salmi

Olli Päckilä  
Eelis Eskola

Joonas Autio  
Taavi Tuominen

Taavi Tuominen

Venla Pulliainen		Julius Antola
Venla Lehtinen Isla Lehtonen	<b>SEIVÄS</b>	Elias Hyytiä Carlos Matsson
Carmen Welling Pamela Rantala	<b>KUULA</b>	Valtteri Valtonen Riku Naula
Matilda Mehto Pamela Rantala	<b>KIEKKO</b>	Valtteri Valtonen Tomi Kuusisto
Maya-Maria Hautala Aada Vuoriaho	<b>MOUKARI</b>	Artturi Gauffin Tomi Kuusisto
Minea Kumlander Maya-Maria Hautala	<b>KEIHÄS</b>	Juho Touru Nooa Laitinen

## 5. Maalikameran käyttö (kts.liite)

SUL:n on viime aikoina tullut SE-ilmoitusten yhteydessä paljon väärin tehtyjä ennätys- ja nollalaukauskuvia. Suomen ennätyksiä voidaan lähtökohtaisesti missä tahansa virallisessa kilpailussa ja jotta nämä ennätykset voidaan hyväksyä tulee mm. maalikamera olla oikein kohdistettu, nollalaukaus toteutettu oikeaoppisesti sekä ennätysilmoituksen yhteydessä toimitettavat kuvat olla oikein tehty. Jos em. asioissa on puutteita on mahdollista, että tehty SE-tulos saatetaan mitätöidä, minkä jälkeen riittääkin tuloksen tehneelle urheilijalle selittämistä miksei SE:tä hyväksyty.

Kuvien vaatimusten suhteen on ilmeisesti ollut epätietoisuutta, joten SUL:on sivuille on ladattu (ja tämän viestin liitteenä) virallinen ohjeistus ko. kuvista, joita tulisi noudattaa kaikissa ennätyskuvissa.

Maalikamerakoulutuksessa on käyty lävitse kaikki em. asiat, eli jos on puutteita osaamisessan niin suosittelen vahvasti osallistumaan koulutukseen, kun se seuraavan kerran järjestetään tai ottamaan minuun jo edeltävästi yhteyttä niin katsotaan mitä asialle voidaan tehdä. Ennätyskuvien "tulostamisessa" pystyn tarvittaessa auttamaan FinishLynxiä käyttäviä. Algen järjestelmän kanssa en valitettavasti vielä pysty auttamaan, joten sen suhteen konsultoikaa laitteiston toimittajaa tai ohjekirjaa.

Ystävällisin terveisin,  
Juho Aaltonen  
Maalikameran käyttäjä -pääkouluttaja  
Suomen Urheiluliitto