



Seiväskoulu Turku

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9–15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Seiväskoulu** järjestetään **Turussa** Kupittaalla urheiluhallissa
- ❖ Seiväskoulun ohjaajana toimii Teemu Hyytiä
- ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (75 – 90') harjoitusta.
- ❖ Ryhmiä tehdään ilmoittautumisten perusteella kaksi, hyppykokemus ja ikä huomioiden. Ryhmät ovat: aloittelijat-ei hyppykokemusta ja vähän hypänneet/kokeneet hyppääjät
- ❖ Seiväskoulu kokoontuu **Turussa tiistaisin klo 17 ja klo 18:30**, kouluttajan ohjeiden mukaan kahden – kolmen viikon välein kymmenen kertaa toukokuulle asti. Ensimmäinen kerta tiistaina 3.12.
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu aloittelijoiden ryhmälle on 120€ /urheilija, vähän hypänneiden ja kokeneiden hyppääjien ryhmälle on 150€/urheilija. Maksu sisältää; kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisan, oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **20.11.menessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset [TÄSTÄ](#)

Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! Ryhmät toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi. Ryhmäjako ilmoitetaan s-postitse ilmoittautumisajan jälkeen.

Tiedustelut

- Teemu Hyytiä teemu.hyytia@icloud.com

HUOM! Laitilan seiväskoulu alkaa vasta vuoden vaihteen jälkeen, ilmoittautuminen avataan joulukuussa.

