



Seiväskoulu Turku

SYKSY 2023

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia! **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille **10–16-vuotiaille** urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ Seiväskoulu järjestetään **Turussa Kupittaaan urheiluhallissa, tiistaisin klo 18–19.30.**
- ❖ **Syksyn treenit alkavat 17.10.** ja jatkuvat joulun asti.
- ❖ Valmentaja ilmoittaa muutoksista. Käytössä on WhatsApp-ryhmä.

- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu on **160 € /urheilija** ja sisältää **10 kpl n. 90 min harjoitusta**, osallistumisen seiväskoulukisaan (mikäli sellainen pidetään), oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut. Valmentaja on lisäksi usein paikalla Varsy:n alueen seiväskisoissa.

- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **su 15.10. mennessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulut/>
- ❖ Mukaan mahtuu enintään 10 hyppääjää.
- ❖ Osallistuminen varmistetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä. Tarkempi info lähetetään vielä ennen ensimmäistä kertaa.

- ❖ Seiväskoulun valmentajana toimii Yvonn "Vonne" Lindholm (valmentajatutkinto III-taso)
 - **Tiedustelut:** viesti/WhatsApp: 040 9655631
sähköposti: yvonn.lindholm@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

