# Korkeuskoulu 2026

Jos olet kiinnostunut kehittymään korkeushypyssä, tule mukaan VARSY:n järjestämään korkeuskouluun! Korkeuskoulu on tarkoitettu 9 – 15 v. urheilijoille (tulosrajana oman ikäluokan B-tulos). Mukaan mahtuu enintään 12 urheilijaa.

- Korkeuskoulua järjestetään Kupittaan urheiluhallissa, keväällä kelien salliessa PN-stadionilla.
- Korkeuskoulun valmentajana toimii Oskari Henttinen.
- Korkeuskoulu sisältää kymmenen 90’ harjoitusta.
- **Tavoitteena on oppia lajin perusasiat;** korkeuden juoksutekniikka ja hyppääminen.

  Lajissa pitää harjoitella juoksemista ja vauhdista ponnistamista ylöspäin, rimalla ja ilman rimaa.
- Korkeuskoulu kokoontuu hallissa keskiviikkoisin klo 18:45-20:15.
  Kokoontuminen kouluttajan ohjeiden mukaan n. kahden viikon välein.
  Ensimmäinen kerta keskiviikkona 25.11.
- Korkeuskouluun ovat tervetulleita urheilijoiden valmentajat ja huoltajat.
- Osallistumismaksu on 180€/urheilija, sisältäen kymmenen harjoitusta hallimaksuineen ja valmentajan / huoltajan halliin sisään pääsyn.
- Ilmoittautumiset korkeuskouluun **20.11. mennessä** sähköisellä ilmoittautumislomakkeella, johon pääset
  https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWZ8DslWS35WyzgxXN39I_5my4qNE378P45ZHtPiWa-53xbA/viewform

Korkeuskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä sekä tulosrajan mukaan. Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi. Valinnasta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

Tiedustelut Oskari Henttinen, oskuhenttinen1@gmail.com