

Koronaan liittyvät varotoimenpiteet sekä sen hetkinen viranomaisohjeistus huomioidaan kaikessa VARSY:n toimintojen suunnittelussa, järjestelyissä ja toteutuksessa.



Seiväskoulu Turku

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9-15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Seiväskoulu** järjestetään **Turussa** Kupittaalla urheiluhallissa
- ❖ Seiväskoulun ohjaajana toimii Teemu Hyytiä
- ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (75 – 90') harjoitusta.
- ❖ Ryhmiä tehdään ilmoittautumisten perusteella kaksi, hyppykokemus ja ikä huomioiden. Ryhmät ovat: aloittelijat-ei hyppykokemusta ja vähän hypänneet/kokeneet hyppääjät
- ❖ Turun Seiväskoulu alkaa tammikuun puolessa välissä, kokoontuen kouluttajan ohjeiden mukaan **Kupittaalla tiistaisin klo 17 ja klo 18:30**, kymmenen kertaa, n. 1-2 viikon välein. **Ensimmäinen kerta on tiistaina 18.1.**
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu aloittelijoiden ryhmälle on 125€ /urheilija, vähän hypänneiden ja kokeneiden hyppääjien ryhmälle on 160€/urheilija. Maksu sisältää; kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisaan, oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **10.1.mennessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulut/>

Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä!

Ryhmät toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi.

Valinnasta ja ryhmäjaosta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

Tiedustelut

- Teemu Hyytiä, teemu.hyytia@turkuamk.fi

