

# ELMO-leiritys 2022



## Tervetuloa uudistuneeseen ELMO-leiritykseen!

ELMO-leiritys käynnistyy ”tutustumis”-leiripäivällä ennen varsinaisen neljän päivän leirityksen alkua. ELMO-päivä on suunnattu 9-13 – vuotiaille lapsille. Päivä sisältävää neljä lajiharjoitusta. Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenteri.fi kautta, ilmoittautumisjärjestyksessä n. 40 nopeinta pääsee mukaan. Urheilijan ei tarvitse sitoutua koko talven leiritykseen, vaan voi tulla osallistumaan leiripäivään.

**ELMO-päivä on sunnuntaina 11.12. klo 9:30-15:00 Kupittaaan urheiluhallissa.**

ELMO-päivä alkaa **klo 9:30** Kupittaaan urheiluhallin katsomossa ja **päättyy klo 15:00** mennessä.

Päivän etenee nimenhuudon ja alkulämmittelyn kautta kahteen lajiharjoitukseen, joiden jälkeen on evästauko. Eväiden syönnin jälkeen on vielä kaksi lajiharjoitusta ja yhteinen päivän päätös.

Varsinainen neljän leiripäivän ELMO-leiritys sijoittuu **tammi-toukokuulle 2023**. Avauspäivä on **su 15.1**. Kupittaaan urheiluhallissa.

ELMO-leiritykseen ilmoittautuminen tapahtuu myöhemmin.

### **Mitä?**

- Neljä lajiharjoitusta sisältävä ELMO-päivä su **11.12.**
- Ensimmäisen ELMO-päivän lajeina ovat **pikajuoksu, seiväs, pituus ja aitajuoksu**

### **Kenelle?**

- 9-13 -vuotiaille yleisurheilusta kiinnostuneille, aikaisempaa harrastuneisuutta ei tarvita.
- Ryhmät muodostetaan iän mukaan

### **Mitä maksaa?**

- ELMO-päivän osanottomaksu on 30 euroa.

### **Miten ilmoittaudun?**

- Ilmoittautuminen avataan keskiviikkona 23.11.
- Ilmoittautumiset **4.12. mennessä**, ilmoittautuminen tapahtuu [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) kautta Sähköpostitse ei voi ilmoittautua!

**Ohje:** ilmoittaudut ikäistesi 4-otteluun (kyseessä ei ole kilpailu, vaikka kilpailukalenterissa onkin!). ELMO-päivään ilmoittautumisessa on käytössä verkkomaksaminen, ilmoittautumismaksu tulee maksaa ilmoittautumisen lopuksi verkkopankissa.

- Ilmoittautumisjärjestyksessä n. neljäkymmentä nopeinta pääsee mukaan ELMO-päivälle.

### **Tiedustelut?**

ELMO-päällikkö Christian Vanttinen, [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com)

