



# Seiväskoulu Turku

**Tule** kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

**Seiväskoulu** on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9-15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Seiväskoulu** järjestetään **Turussa** Kupittaalla urheiluhallissa
- ❖ Seiväskoulun ohjaajana toimii Yvonn Lindholm
- ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (75 – 90') harjoitusta.
- ❖ Ryhmiä tehdään kaksi, hyppykokemus ja ikä huomioiden.  
Ryhmät ovat:
  - Ti 18.00-19.30 edistyneemmät (yli 2 m), aloitus 18.3
  - Pe 16.30-18 aloittelevat (alle 2 m), aloitus 21.3.
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu aloittelijoiden ryhmälle on 180€ /urheilija, sisaralennus -30 €. Maksu sisältää; kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen mahdolliseen seiväskoulukisaan, Varsyn seipäiden käytön lajikouluissa, oman seipään säilytyksen. Summa ei sisällä huoltajien / valmentajien sisäänpääsyä.
- ❖ Lisäksi on mahdollisuus seiväshypyn tutustumispakettiin:
  - Pe 16.30-18 aloittelevat (alle 2 m) Joka toinen pe: 14.2., 28.2. ja 14.3. Uudet ja vanhat alle 2 m hyppääjät ilmoittautumisjärjestyksessä. Järjestetään jos osallistujia vähintään 6, enintään 10. Hinta 3x 50e/osallistuja, sisaralennus -10e. Vanhoilla osallistujilla etu-keus jatkaa, mutta muutama uusi mahtuu mukaan.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **10.3. mennessä** suoraan Vonnelle!
- ❖ Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! Ryhmät toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi. Valinnasta ja ryhmäjaosta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

Tiedustelut

- Yvonn Lindholm, [yvonn.lindholm@gmail.com](mailto:yvonn.lindholm@gmail.com)
- +358 40 655 631