

Valmentajakoulutuksia Varsyn seurojen nuorisovalmentajille syksyllä 2026

Viime vuonna alkaneet Turun yleisurheilukeskuksen järjestämät nuorisovalmentajien maksuttomat koulutukset saavat jatkoa syksyllä 2026. Koulutukset on tarkoitettu kaikille Varsyn alueen nuorisovalmentajille.

1. Keihäänheiton lujiluento ja demoharjoitus maanantaina 28.9 klo 17.30-19.30

Demoharjoitus 17.30-18.30 Paavo Nurmen stadionilla (mikäli sää huono paikka vaihtuu halliin)

Luento 18.30-19.30 Turun Urheiluliiton toimiston kokoustilassa Paavo Nurmen stadionilla.

Kohderyhmänä ovat 12–17-vuotiaiden valmentajat, mutta koulutus sopii myös muille. Demoharjoitus suunniteltu ennen kaikkea niin, että sen sisältöä voivat hyödyntää nuorten heittäjien valmentajat ja nuorten yleisurheiluryhmissä mukana olevat valmentajat.

Kouluttajana ansioitunut ja kokenut keihäaseen erikoistunut ammattivalmentaja Tuomas Laaksonen.

Ilmoittautuminen: <https://www.lyyti.in/valmentajakoulutus-keihaanheitto>

2. Ponnistamisen luento ja demoharjoitus tiistaina 20.10 klo 17.30-19.30

Luento 17.30–18.20 Turun Urheiluliiton toimiston kokoustilassa Paavo Nurmen stadionilla.

Demoharjoitus klo 18.40–19.30 Kupittaa Urheiluhallissa.

Kohderyhmänä ovat 12–17-vuotiaiden valmentajat, mutta koulutus sopii myös muille. Sinun ei tarvitse olla hyppyvalmentaja hyötyäksesi koulutuksesta, koulutus soveltuu kaikille nuoria yleisurheilijoita valmentaville. Koulutuksesta saa myös vinkkejä siihen, miten ponnistamiseen liittyviä harjoitteita voi toteuttaa nuorten yleisurheiluryhmissä.

Kouluttajana ansioitunut ja kokenut hyppyyhin erikoistunut ammattivalmentaja Johan Meriluoto.

Ilmoittautuminen: <https://www.lyyti.in/valmentajakoulutus-ponnistaminen>