

# SPOTOX JUOKSUCUP 2024

## SÄÄNNÖT JA PISTELASKU

Spotox juoksucup on kuuden osakilpailun kokonaisuus, joka on tarkoitettu 9-15-vuotiaille. Juoksucupissa on sarjat T/P 9-10-11-12-13-15.

Osakilpailun voittaja palkitaan 20 osakilpailupisteellä juoksucupin kokonaiskilpailussa, osakilpailun toinen saa 19p, kolmas 18p jne. Jokainen maaliin tullut juoksija palkitaan vähintään yhdellä pisteellä.

- Kokonaiskilpailuun osallistuminen edellyttää vähintään neljään osakilpailuun osallistumista
- Kokonaiskilpailun pisteisiin lasketaan viiden parhaan osakilpailun pisteet
- Kokonaiskilpailupisteiden ollessa tasan, järjestyksen ratkaisee se, kumpi on sijoittunut paremmin viimeksi käydyssä osakilpailussa. Juoksijoiden jakaessa viimeisen osakilpailun sijoituksen, ratkaisee edellisen osakilpailun parempi sijoitus
- Juoksucupiin voi osallistua riippumatta kuuluuko seura Varsinais-Suomen Yleisurheiluun.
- Kokonaiskilpailun sijaan osallistua voi myös yksittäisiin osakilpailuihin.

## JUOKSUCUPIN OSAKILPAILUT

Hallitonnit	1000m	3.2.	Kupittaa
Tulppaanijuoksu	2-5km	1.4.	Maaria / Turku
Pm-maastot	1-2,8km	14.4. tai 29.4.	Turku / Kalanti
Kivistön lenkki	1-3km	21.4.	Mynämäki
Pitkät ratamatkat	1500-2000m	23.5.	Paimio
Ratakusaiset	600m	16.7.	Lieto
Pikamatkat	150m	12.9.	Kaarina

## PALKINNOT

Jokaisen sarjan kuusi parasta kokonaiskilpailussa palkitaan kauden päätteeksi viimeisen osakilpailun yhteydessä (edellytyksenä vähintään 4 osakilpailuun osallistuminen).

## PISTETILANNE

Ajan tasalla oleva kokonaiskilpailun pistetilanne on seurattavissa VARSY:n nettisivuilla. Pistetilanne päivitetään sivuille maastokilpailuiden jälkeen.