

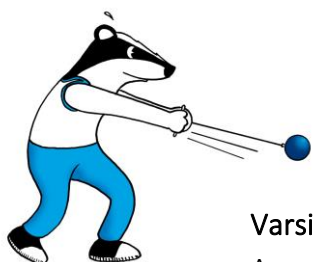
# ELMO-leiritys 2022



## Tervetuloa uudistuneeseen ELMO-leiritykseen!

ELMO-leiritys käynnistyy kahdella erillisellä ”tutustumis”-leiripäivällä ennen varsinaisen neljän päivän leirityksen alkua. Nämä ELMO-päivät ovat suunnattu 9-13 – vuotiaille lapsille. Päivät sisältävät neljä lajiharjoitusta. Ilmoittautuminen tapahtuu leiripäivä kerrallaan, ilmoittautumisjärjestyksessä n. 40 nopeinta pääsevät mukaan. Ei tarvitse sitoutua koko talven leiritykseen, vaan voi tulla osallistumaan tietyt lajiharjoitukset sisältävään leiripäivään. Ensimmäinen ELMO-päivä on pidetty.

Toinen **ELMO-päivä** järjestetään **lauantaina 22.1. klo 9:30-15:00 Kupittaaan urheiluhallissa.**



ELMO-päivä alkaa **klo 9:30** Kupittaaan urheiluhallin katsomossa ja **päättyy klo 15:00** mennessä. Päivän etenee nimenhuudon ja alkulämmittelyn kautta kahteen lajiharjoitukseen, joiden jälkeen on evästauko. Eväiden syönnin jälkeen on vielä kaksi lajiharjoitusta ja yhteinen päivän päätös.

**Varsinainen neljän leiripäivän ELMO-leiritys sijoittuu maaliskoukokuulle 2022.**

Avauspäivä on **su 27.3.** Kupittaaan urheiluhallissa, muut kolme leiripäivää Turun seudun ulkokentillä. Leirityksen päättävä kesäleiri järjestetään Eerikkilän Urheiluopistolla elokuun ensimmäisellä viikolla. ELMO-leiritykseen ilmoittautuminen avataan helmikuussa.

### Mitä?

- Toisen ELMO-päivän lajeina ovat **viestijuoksu, keihäs, seiväs ja aitajuoksu**

### Kenelle?

- 9-13 -vuotiaille yleisurheilusta kiinnostuneille, aikaisempaa harrastuneisuutta ei tarvita.
- Ryhmät muodostetaan iän mukaan

### Mitä maksaa?

- ELMO-päivän osanottomaksu on 26 euroa.

### Miten ilmoittaudun?

- Ilmoittautumiset **20.1. mennessä**, ilmoittautuminen tapahtuu [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) kautta osoitteessa <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=29597> Ilmoittautuminen on sitova! Sähköpostitse ei voi ilmoittautua!

**Ohje:** ilmoittaudut ikäistesi 4-otteluun (kyseessä ei ole kilpailu, vaikka kilpailukalenterissa onkin!).

ELMO-päivään ilmoittautumisessa on käytössä verkkomaksaminen, ilmoittautumismaksu tulee maksaa ilmoittautumisen loppuun verkkopankissa.

- Ilmoittautumisjärjestyksessä **n. 40 nopeinta** pääsee mukaan ELMO-päivälle.

**HUOM! Yksi huoltaja tai ohjaaja/ urheilija pääsee halliin seuraamaan harjoituksia!**

### Tiedustelut?

ELMO-päällikkö Venla Laiho, [venla.laiho@outlook.com](mailto:venla.laiho@outlook.com)

