

# PIIRITIEDOTE 5 / 2022 5.10.

1. Kenttäpäällikön esittäytyminen
2. Oksasen eläkkeelle lähtökahvit
3. Piirileiritys 2022-2023
4. Vuoden 2023 hallikilpailujen, kansallisten ja aluekilpailujen hakeminen
5. Starttikurssi
6. Vuosikokous
7. ELMO-leiritys
8. Tapahtumakalenteri

## 1. KENTTÄPÄÄLLIKÖN ESITTÄYTYMINEN

Moikka,

Olen Christian Vääntinen ja olen aloittanut Varsinais-Suomen Yleisurheilu ry:ssä uutena kenttäpäällikkönä 1.9 alkaen. Yleisurheilutausta on itselläni vahva, sillä harjoittelen ja kilpailen itse edelleen tavoitteellisesti päälajeinani 400 ja 800 metriä. Työn ohella teen tradenomiopintoja ja tavoitteeni on valmistua vuoden 2023 joulukuun mennessä. Kun kuulin, että Varsy hakee uutta kenttäpäällikköä, olin työstä todella kiinnostunut. Vain harvalla on mahdollisuus työskennellä oman urheilulajinsa parissa ja nautin siitä, että pääsen tekemään töitä oman harrastukseni parissa. Olen siis todella otettu siitä, että minut valittiin kyseiseen työtehtävään.

Juhan jäädessä eläkkeelle lokakuun lopussa ovat täytettävänä isot saappaat. Otan tämän haasteen mielenkiinnolla vastaan ja odotan innolla tulevia työvuosia Varsinais-Suomalaisen yleisurheilun parissa.

Varsyn sähköposti pysyy samana, mutta puhelinnumero toimiston suuntaan vaihtuu. Uusi numero on 041 3103386 Haluan toivottaa kaikille urheilijoille, seuroille ja seuratyöntekijöille tsemppiä tulevaan kauteen 2022-2023!

Urheilullisin terveisin,

Christian Vääntinen

Kenttäpäällikkö

+358 41 3103386

[varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com)

## 2. OKSASEN ELÄKKEELLE LÄHTÖKAHVIT

Pitkäaikainen kenttäpäällikkö Juha Oksanen eläköityy lokakuun lopussa. Varsy kutsuu seuraavien kahvihetkelle Juhan viimeisenä työpäivänä maanantaina 31.10. klo 17-19 LiikU:n toimistolle, Humalistonkatu 6, 5 krs.

Samalla pääset tutustumaan uuteen kenttäpäällikkö Christian Vääntiseen.

Juhan toiveesta ei lahjoja eikä puheita. Ilmoitathan tarjoilun vuoksi, pääsetkö paikalle torstaihin 27.10. mennessä sähköpostiosoitteeseen [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com) .

Lämpimästi tervetuloa!

## 3. VARSY:n PIIRILEIRITYS 2022-23

Piirileiritys on tarkoitettu 12- 15 -vuotiaille (vuosina 2007- 10 syntyneille) urheilijoille sekä heidän valmentajilleen/ huoltajilleen.

Piirileiritys koostuu leiripäivistä, leiri-illoista ja taitoharjoituksista. Tämän lisäksi 2007-2009 syntyneet leiritykseen valittavat urheilijat osallistuvat kolmen piirin yhteisille alueleireille Eerikkilän Urheiluopistolla.

Leiritys on kokonaisuus, johon kuuluvat piirin omat tapahtumat ja viikonloppuleirit.

**Nuorten urheilijoiden valmentajien / huoltajien odotetaan osallistuvan aktiivisesti kaikkiin leirivuoden**

**tapahtumiin.** Eerikkilän leireillä on valmentajille / huoltajille järjestetty harjoitusten seuraamisen lisäksi luento.

Näillä toimenpiteillä pyritään tukemaan paremmin nuoren urheilijan kehittymistä sekä urheilija-valmentaja -parin työskentelyä.

Piirileirityksessä harjoitellaan pääsääntöisesti lajiryhmissä, ryhmien yhdistämiset tai jakamiset ovat mahdollisia. Lopullisesti ryhmät varmistuvat hakuajan päätyttyä.

Koronaan liittyvät varotoimenpiteet sekä sen hetkinen viranomaisohjeistus huomioidaan **leirityksen suunnittelussa ja toteutuksessa**.

#### VALINTAKRITEERIT:

- 14-15v. (2007-08) B-luokka
- 13v. (2009) A-luokka
- 12v. (2010) 13v. A-luokka (tilastoissa lähellä ikäluokan Suomen kärkeä)

Kriteerit ovat pääsääntöisesti edellä mainitut, lopullinen kriteeri leiritykseen riippuu hakijoiden määrästä. Tulosraja pitää olla saavutettuna haetussa lajissa.

#### LEIRIPÄIVÄT JA –PAIKAT

▪ 29.-30.10.	alueleiri (vain 07-09 syntyneet)	Eerikkilä
▪ la 26.11.	piirileirityksen avausleiripäivä	Kupittaa
▪ tammikuu	leiri-ilta ryhmittäin	Kupittaa
▪ la 25.3	leiripäivä	Kupittaa
▪ huhtikuu	leiri-ilta ryhmittäin	Kupittaa
▪ 13.-14.5.	alueleiri (vain 07-09 syntyneet)	Eerikkilä

Leiripäivien ja -iltojen lisäksi leiriläisille järjestetään taitoharjoituksia auttamaan ja tukemaan harjoittelua.

Taitoharjoitukset: (alustava)

▪ <i>joulukuu</i>	<i>kehon hallinta; telinevoimistelu</i>
▪ <i>helmikuu</i>	<i>nopeus/ nopeusvoima; lähtötekniikka/ hyppelyt</i>
▪ <i>maalis-huhtikuu</i>	<i>voima; levytankotekniikat, kuntopallo</i>
▪ <i>huhtikuu</i>	<i>lihaskestävyys; porras-/mäkijuoksu</i>

#### KUSTANNUKSET

VARSYn piirileiripaketin hinta urheilijoille on 150 euroa, joka sisältää piirin omien tapahtumien leirivalmennuksen, harjoituspaikkamaksut, harjoituspäiväkirjan, sekä pääsylipun Paavo Nurmen –kisoihin 2023.

Alueleireistä Eerikkilä laskuttaa jokaista urheilijaa ja valmentajaa, täysihoitohinta on tällä hetkellä 85/95 euroa.

#### HAKEMINEN LEIRITYKSEEN

Haku leiritykseen tapahtuu sähköisellä hakukaavakkeella **10.10. mennessä**.

Hakukaavakkeeseen (aukeaa Hämsyn sivuilla, valitse piiriksi VARSY) pääset

<https://www.hamsy.net/valmennus2/piirileiritys/hakemus-piirileiritykseen/>

Täytä huolellisesti hakukaavakkeen jokainen kohta yhdessä huoltajan/valmentajan kanssa.

Hakemusta täyttäessään urheilija valitsee lajin, johon hän ensisijaisesti hakee sekä varalajin.

**LISÄTIETOJA**, Christian Vanttinen, VARSYn piirileirivastaava, [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com) 041 310 3386

## **4. VUODEN 2023 HALLIKILPAILUJEN, KANSALLISTEN JA ALUEKILPAILUJEN HAKEMINEN**

Kilpailujen luokittelu ja hakuajat:

- Hallikilpailut 2023; haku 20.-31.10.2022 välisenä aikana
- Kansalliset kisat 2023; haku 20.–30.11.2022 välisenä aikana
- Aluekisat 2023; haku 20.–30.11.2022 välisenä aikana
- Piirin myöntämät kilpailut 2023; haku piirien ohjeiden mukaisesti 15.1.2023 alkaen

Jokaisen kilpailuluokan tarkemmat hakuohjeet löytyvät ko. kisojen kohdilta.

**HUOM!**

Vuoden 2023 kaikki kilpailut (ulkorata, sisärata, kilpakävely, maantie ja maastot) tulee hakea World Athletics:n järjestelmään, mikäli tulokset halutaan kelpoiseksi WA:lle eli tarkoittaa, että tällöin tulokset kelpaavat WA-ranking:iin, tulosrajoiksi kv.-arvokisoihin, maailman ennätyksiin sekä tilastoihin. Nämä kisat pääsevät ns. F-luokkaan

(National Permit). Ilman em. hyväksyntää kisat eivät ole kelpoisia WA:lle, mutta toki ne kelpaavat Suomen tilastoon. Asia koskee seuraavia sarjoja: M/N, M/N22,19,17.

Kisa tulee hakea WA:n järjestelmään viimeistään 70 päivää ennen kisa, mielellään aikaisemmin. WA laskuttaa kisajärjestäjää 100 USD hallintomaksulla. Tästä uudesta järjestelmästä toimitetaan lisätietoa myöhemmin syksyn kuluessa.

### **1) Hallikilpailut 2023 (hakuaika 20.-31.10.2022).**

Kaikki kauden 2023 hallikilpailut tulee hakea lokakuun hakuaikana. Marraskuussa ei enää voi hakea (kv. ja kansallisia) hallikilpailuja. Hakulinkki: <http://www.kilpailukalenteri.fi/hallihaku/>

Huom! Eri linkki kun kesäkauden kisoilla.

### **2) Kansalliset kilpailut 2023 (hakuaika 20.-30.11.2022).**

Kansalliset kilpailut ovat pelkästään ulkoratakauden (rata/kenttäkilpailut) yleisen sarjan kisoja. Loput kisat ovat joko aluekisoja tai piirin myöntämiä. Kansallisia kilpailuja ulkoratakaudelle 2023 myönnetään noin 10-15 kappaletta.

Niitä hallinnoi SUL ja alueiden kilpailuvastaavat. Niitä haetaan sähköisesti hakupalvelun kautta. Hakulinkki:

<http://www.kilpailukalenteri.fi/kilpailuhaku/>

Kansallisen kisojen lajit koordinoidaan ja päätetään yhdessä kisajärjestäjien ja SUL:n kesken. Kisajärjestäjä esittää lajit sähköisen kilpailuhaun yhteydessä.

Kansallisille kilpailuille asetetut hakuvaatimukset:

- yleisen sarjan (M/N) kaikki lajiryhmät kattava lajiohjelma vähintään 12 lajia (pika- ja kestävyysjuoksu sekä hyppy- ja heittolaji). Mukana voi myös olla 19/17-sarjan lajeja. 15–9-sarjojen lajeja ei saa olla mukana (eikä hakea myöhemminkään piirin myöntämänä ko. tapahtuman yhteyteen).
- 400 m kestopäällystekenttä. Pinnoite ja suorituspaikat ovat hyvässä kunnossa
- Live-tulospalvelu

### **3) Aluekisat 2023 (hakuaika 20.-30.11.2022)**

Aluekisoja koordinoivat alueet. Aluekisoja ulkoratakaudelle 2023 haetaan sähköisesti hakupalvelun kautta. Hakulinkki: <http://www.kilpailukalenteri.fi/kilpailuhaku/>

Aluekisoihin kuuluvat: Ulkoratakilpailut, kävelykilpailut ja Maantielajien kilpailut

Sähköiseen hakulomakkeeseen tulee merkitä haetun kilpailun luokka esim. puolimaraton ”maantiekilpailut”.

Kilpailulle myönnettävän lopullisen luokituksen ja ajankohdan päättävät alueet ja kilpailuvaliokunta hakemusten pohjalta. Luokituksen pohjana ovat lähtökohtaisesti alla esitetyt kilpailuvaliokunnan linjaukset ts. kilpailuvaliokunta voi erikoistapauksissa poiketa annetusta linjasta esim. yhden lajin kutsukilpailu.

HUOM! Vain määräaikaan mennessä sähköisen palvelun kautta haetut kisat huomioidaan. Ei-riittävän lajiohjelman kattavat kilpailut kuuluvat piirien myöntämät -luokkaan.

#### **- Ulkoratakilpailut (aluekisat):**

→ Ulkoratakaudella oleva kisat:

→ pääpaino 19/17-ikäluokan ja yksittäisissä (ei täydellinen lajiohjelma) yleisen sarjan lajeissa

→ kattava lajiohjelma vähintään 12 lajia sis. (pika- ja kestävyysjuoksu sekä hyppy- ja heittolaji) 19/17-sarjoissa

→ monipäiväiset (enintään 3-päivää) nuorten Games-tyyppiset kisat

→ Live-tulospalvelu

#### **- Kävelykilpailut**

→ radalla (m) tai maantiellä (km) järjestetyt kävelykilpailut

- Maantielajit sis. maratonit ja puolimaratonit:

→ vain virallisesti mitatuilla maantiereiteillä olevat kilpailut

HUOM!

- seuraottelut ja aikuisurheilijoiden ja muiden järjestöjen -kisat tulee hakea piirin myöntämiksi
- seuran sisäiset kisat (suljetut ulkopuolisilta) esim. mestaruuskilpailut tulee anoa seurakisaluokkaan (ei tilastokelpoinen)
- maastot, hölkät ja muut ”ei virallisesti mitatuilla” reiteillä olevat kisat tulee hakea piirin myöntämiksi

#### **Hakurajoitukset aluekisoille**

- GP-kisapäiville ei myönnetä kansallisia kisoja tai muita M/N, M/N22-sarjojen lajeja aluekisoihin
- kansallisten kisapäiviin ei myönnetä muita M/N, M/N22-sarjan lajeja lähialueen aluekisoihin

- maaottelut tms. ovat yllä mainittujen rajoitusten ulkopuolella
- muiden tapahtumien vaikutus huomioidaan järjestäjiä päätettäessä

#### **4) Piireissä myönnettävät piirien myöntämät kilpailut vuodelle 2023**

Piireissä myönnettävät piirien myöntämät kilpailut haetaan sähköisen hakujärjestelmän kautta ja niille avataan oma hakujakso kilpailukalenteri.fi järjestelmässä 15.1.2023 alkaen. Tarkemmista hakuajoista ja -ohjeista tiedottavat piirit itsenäisesti.

Piirin myöntämissä ulkoratakisoissa voi vain poikkeustapauksissa olla yleisen sarjan lajeja esim. muutama heittolaji. Pääsääntöisesti piirin myöntämät kisat eivät voi olla kutsukilpailuja, korkeintaan yleisissä sarjoissa liiton lajivastaavan puolella.

Kesän piirin myöntämiä kisoja ei voida julkistaa ennen kuin kansalliset ja aluekisarit ovat julkistettu maaliskuun alussa.

##### **Hakurajoitukset piirin myöntämille kisoille:**

- Piiri ei voi myöntää kisoja toisen piirin alueelle.
- Kilpailevia tapahtumia/lajeja ei voi myöntää GP-kisapäiville samoja tai rinnakkaisia lajeja.
- YAG:n aikana ei voida myöntää P/T-sarjojen lajeja. YAG:n 17-sarjan kisapäivänä ei voida myöntää muita 17-sarjan kisoja.
- Karnevaalien aikana la/su ei voida myöntää aikuisten lajeja. Nuorten lajeja voidaan järjestää jokaisena karnevaalipäivänä pl. kilpailevat tapahtumat esim. piirihuipeutumet, Games-tyyppiset kisat
- HUOM! Piiri ei voi myöntää monilajisia yleisen (M/N) sarjan kisoja. Ne tulee hakea marraskuun loppuun mennessä aluekisana.
- seuraottelut ja aikuisurheilijoiden ja muiden järjestöjen -kisat tulee hakea piirin myöntämiksi
- seuran sisäiset kisat (suljetut ulkopuolisilta) esim. mestaruuskilpailut tulee anoa seurakisaluokkaan (ei tilastokelpoinen)
- maastot, hölkät ja muut ”ei virallisesti mitatuilla” reiteillä olevat kisat tulee hakea piirin myöntämiksi
- Ei saa järjestää kilpailevia tapahtumia saman aikaisesti KLL-kisan kanssa
- Piirin myöntämien kisojen nimeksi ei voida laittaa: seurakisa, viikkokisa, kuukausikisa

##### **Arvokilpailukalenterit**

Arvokilpailukalenterit ovat liiton kotisivuilla kohdassa: Kilpailutoiminta - Kilpailukalenterit. Vuoden 2023 kalenteri on erityisen tärkeä tulevia kilpailuja haettaessa, koska sieltä löytyvät GP-kisapäivät, joiden kohdalla on hakurajoituksia. Em. kisojen päivät päätetään ennen kuin kansallisten kisojen hakua alkaa 20.11.2022.

##### **Alue/piirinmestaruuskisarit**

Alueet/piirit päättävät itsenäisesti alue/piirinmestaruuskisojen muodot. Ajankohdat sovitetaan muun kansallisen kalenterin kanssa, jottei tule päällekkäisyyksiä.

##### **Lounaisen alueen kilpailuvastaava**

Harri Samuelsson, e-mail: [harri.samuelsson@ippnet.fi](mailto:harri.samuelsson@ippnet.fi), p. 050 555 1391

## **5. I-TASO, STARTTIKURSSI**

##### **kenelle;**

- ⇒ lasten ohjaajille tai ohjaajiksi aikoville
- ⇒ osallistujalta edellytetään vähintään 14 vuoden ikää

##### **kesto;**

- ⇒ lähijaksojen kesto on 12 tuntia
- ⇒ koulutusmateriaalina; Yleisurheiluohjaajan opas sekä Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja.

##### **Seuraava starttikurssi järjestetään 3.11.-1.12.**

- torstai 3.11. klo 17 – 20:30 Kupittaaan urheiluhalli
- torstai 17.11. klo 17 – 20:30 Kupittaaan urheiluhalli
- torstai 1.12. klo 17 – 20:30 Kupittaaan urheiluhalli

## Sitovat ilmoittautumiset

sähköisellä ilmoittautumislomakkeella **27.10.** mennessä. Lomakkeeseen pääsee osoitteesta <https://varsy.sporttisaitti.com/koulutustoiminta/lomakkeet/starttikurssi/>  
Kurssia koskevat tiedustelut Pyry Keränen p. 040-5833194 tai pyry.keranen@gmail.com

Kurssin hinta on 130 euroa/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin.

Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet oppimisympäristöön kirjautumiseen sähköpostina ennen kurssin alkua. Kurssin toteutuminen edellyttää kuitenkin 8 etukäteen ilmoittautunutta!

Tiedustelut Christian Vanttinen, p. 041-3103386 [varsy.toimisto\(at\)gmail.com](mailto:varsy.toimisto(at)gmail.com)

## 6. VUOSIKOKOUS

VARSY ry:n sääntömääräinen vuosikokous järjestetään Raisiossa, Kerttulan liikuntahallin kokoustilassa tiistaina **22.11.** klo 19. Kokouskutsu, asialista ja valtakirja toimitetaan seuroille marraskuun alussa.

## 7. ELMO-LEIRITYS

ELMO-leiritys käynnistyy ”tutustumis”-leiripäivällä ennen varsinaisen neljän päivän leirityksen alkua. ELMO-päivä on suunnattu 9-13 – vuotiaille lapsille. Päivä sisältävää neljä lajiharjoitusta. Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenteri.fi kautta, ilmoittautumisjärjestyksessä n. 40 nopeinta pääsee mukaan. Urheilijan ei tarvitse sitoutua koko talven leiritykseen, vaan voi tulla osallistumaan leiripäivään.

**ELMO-päivä on ~~sunnuntaina 11.12.~~ klo 9:30-15:00 Kupittaa urheiluhallissa.**

ELMO-päivä alkaa **klo 9:30** Kupittaa urheiluhallin katsomossa ja **päättyy klo 15:00** mennessä. Päivän etenee nimenhuudon ja alkulämmittelyn kautta kahteen lajiharjoitukseen, joiden jälkeen on evästauko. Eväiden syönnin jälkeen on vielä kaksi lajiharjoitusta ja yhteinen päivän päätös.

Varsinainen neljän leiripäivän ELMO-leiritys sijoittuu **tammi-toukokuulle 2023**. Avauspäivä on **su 15.1.** Kupittaa urheiluhallissa. Leirityksen päättävä kesäleiri järjestetään Eerikkilän Urheiluopistolla 14.-16.6. ELMO-leiritykseen ilmoittautuminen tapahtuu myöhemmin.

Tiedustelut: Christian Vanttinen, [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com)

## 8. VARSY:N TAPAHTUMAKALENTERI 2022

### loka

10.10.	Piirileirityksen haku päättyy	
20.-31.10	Hallikilpailujen haku aika	
28.-30.10.	ANMJ-leiri	Eerikkilä
29.-30.10.	Nuorten yu-ohjaajatutkinto, II-osa	Eerikkilä
29.-30.10.	Alueleiri (PL)	Eerikkilä

### marras

3.11.	Starttikurssi 1/3	Kupittaa
6.11.	PM-maastot	NOR
17.11	Starttikurssi 2/3	Kupittaa
19.11	SUL liittovaltuusto	Helsinki
20.-30.11	Kesän 2023 kansallisten ja aluekilpailujen haku aika	
22.11	Varsy:n vuosikokous	Raisio
26.11.	Piirileirityksen avauspäivä	Kupittaa

### joulu

1.12.	Starttikurssi 3/3	Kupittaa
11.12.	EM-maastot	Irlanti
11.12.	ELMO-päivä	Kupittaa
17.12.	Merkki-Mitalicup finaali	P/T9-13 Kupittaa