

Kilpakävelykoulu 2026

Jos olet kiinnostunut kehittymään kilpakävelyssä, tule mukaan VARSY:n järjestämään kilpakävelykouluun! Kilpakävelykoulu on tarkoitettu 12 – 15(16) v. urheilijoille, jotka aloittelevat kävelyä tai ovat jo kävelleet pidemmän aikaa. Mukaan mahtuu enintään 12 urheilijaa.

- Kilpakävelykoulu järjestetään Kupittaan urheiluhallissa, keväällä kelien salliessa PN-stadionilla.
- Kilpakävelykoulun valmentajana toimii Samuel Marku.
- Kilpakävelykoulu sisältää kymmenen 90' harjoitusta.
- Tavoitteena on oppia lajin perusasiat; tekniikka, nopeus, säännöt ym.
- Kilpakävelykoulu kokoontuu hallissa keskiviikkoisin klo 17:30-19.
Kokoontuminen kouluttajan ohjeiden mukaan viikon välein.
Ensimmäinen kerta keskiviikkona 25.3.
- Kilpakävelykouluun ovat tervetulleita urheilijoiden valmentajat ja huoltajat.
- Osallistumismaksu on 180€/urheilija, sisältäen kymmenen harjoitusta hallimaksuineen ja valmentajan / huoltajan halliin sisään pääsyn.
- Ilmoittautumiset kilpakävelykouluun **17.3. mennessä** sähköisellä ilmoittautumislomakkeella, johon pääset tästä:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWZ8DsIWS35WyzgxXN39I_5my4qNE378P45ZHtPiWa-53xbA/viewform

Kilpakävelykoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi. Valinnasta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

Tiedustelut Samuel Marku, markusamuel05@gmail.com