

Varsyn juoksucupin sprinttimaastot 7.10.2018 Raisiossa Kerttulan liikuntakeskuksessa (Varsyn juoksucupin osakilpailu)

Ilmoittautuminen Kilpailukalenteri.fi kautta 3.10. mennessä. Jos sinulla ei ole yleisurheilulisenssiä niin laita ilmoittautuminen osoitteeseen: varsy.kimmo@gmail.com Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista 6.10. klo 12.00 asti. **Tämän jälkeen ei enää voi ilmoittautua.**

Varmistukset tulee tehdä 45 min ennen aikatauluun merkittyä sarjan alkamisaikaa. Varmistuksen yhteydessä saat numeron, jota käytetään myös finaalissa. Finaaleihin ei varmistusta enää tehdä.

Kilpailun kulku:

- Ensin juostaan "aika-ajot" väliaikalähtönä 15 sekunnin välein. - Aika-ajojen perusteella Sprinttimaastojen finaalikierrokselle pääsee sarjan 6 nopeinta juoksijaa.

o Jos sarjan aika-ajossa juoksijoita yli 10, finaalikierrokselle pääsee 8 juoksijaa.

- Finaalikierros juostaan paalupaikkalähtönä omilta lähtöviivoilta, jotka määräytyvät aika-ajojen perusteella. Lähtöviivat ovat n. 5 metrin välein. Sprinttimaastojen pisteet: - "Aika-ajosta" jokainen juoksija saa pisteet, nopein 20 pistettä, toiseksi nopein 19 jne. Jokainen maaliin tullut juoksija saa vähintään yhden pisteen. - Finaalikierrokselta jaetaan lisäpisteet: voittaja 10p, kakkonen 8p, kolmas 6p, neljäs 4p, viides 2p ja kuudeskahdeksas 1p.

Kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän takasuoran alussa olevassa huoltorakennuksessa.