

I-TASO (LVT)

Lasten Valmentajatutkinnon osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen valmentaja:

- o osaa rakentaa turvallisen, innostavan ja kehittävän harjoitustapahtuman ryhmälle
- o osaa opettaa lajitaitoja ikäryhmään sopivalla kuormittavalla tavalla
- o ymmärtää lasten harjoittelun erityispiirteet
- o ymmärtää kilpailun merkityksen ja on valmius viedä ryhmä kilpailutapahtumaan
- o ymmärtää liikunnan määrän ja kehittävän harjoittelun perusteet lapsille

Tutkinnon oppisisältö, kesto ja oppimateriaali

Valmentaminen ja harjoituksen johtaminen, lasten (9 – 13v) valmennuksen ydinasiat ja lajitaitojen opetus. Tutkinto koostuu lähi- ja etäopiskelusta sekä seurassa tapahtuvasta opiskelusta. Koulutuksen kesto on noin 40 tuntia. Tutkintomateriaali on verkkokoulutusympäristössä.

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää ja kokemusta ohjaamisesta.

Ajankohdat ja hinta

Hinta on 230 euroa/henkilö.

Ajankohdat:

14.3. klo 9-18

21.3. klo 9-18

28.3. klo 9-18

Vinkkejä nuoren osallistujan ilmoittautumiseen: Kurssille osallistuva ilmoittautuu itse oman Suomisport-tunnuksensa avulla. Näin kurssilla on varmasti ilmoittautuneena osallistuja eikä huoltaja. Tarkistakaa, että nuoren Suomisport-tiedoissa on hänen sähköpostiosoitteensa ja/tai puhelinnumero, jonka avulla nuori pääsee kirjautumaan omalle Suomisport-tililleen.

<https://www.suomisport.fi/events/59c77872-c45f-4b27-b388-04bfe7f7e7d1>

Tiedustelut

Tanja Niemi p. 040 525 9518, tanja.niemi@sul.fi

Starttikurssi

Lähijaksojen lisäksi tutkinto sisältää välitehtäviä.

Kenelle:

- o lasten ohjaajille tai ohjaajiksi aikoville
- o osallistujalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää

Tavoite:

- o tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa, harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla.
- o mahdollisuus hakeutua I-tason nuorten yleisurheiluohjaajatutkinnolle

Sisältö ja kesto:

- o mm. ohjaaminen, lasten yleisurheilun sisältö sekä lasten yleisurheiluvälineet käytännössä
- o koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät
- o lähijaksojen kesto on 12 tuntia
- o koulutusmateriaalina; Yleisurheiluohjaajan opas sekä Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja.

Seuraava starttikurssi järjestetään 11.4.-25.4.

11.4. klo 9-15 Kupittaaan Urheiluhalli

25.4. klo 9-15 Turun ympäristö

Kurssin hinta on 130 euroa/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin.

Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet oppimisympäristöön kirjautumiseen sähköpostina ennen kurssin alkua. <https://www.suomisport.fi/events/95413f4e-b952-4ebd-a4e0-5788230622f6>

Kurssin toteutuminen edellyttää kuitenkin 8 etukäteen ilmoittautunutta! Seura voi tilata ”yleisurheiluohjaajatutkinnon” järjestettäväksi kotikunnassaan, mikäli seuralla on vähintään 4 kurssilaista omasta takaa. Tämän jälkeen kurssitiedot julkaistaan piirin nettisivuilla tiedoksi muille seuroille. Kurssin toteutuminen edellyttää kuitenkin 8 etukäteen ilmoittautunutta!

TASO II (Tuomari)

Henkilö voi ohittaa ykköstason ja aloittaa kouluttautumisensa suoraan kakkostasolta, jos hänellä on jo ennestään kokemusta kilpailuissa toimimisesta sekä perustiedot yleisurheilun säännöistä. Kurssilla käydään läpi yleisurheilun kaikki tärkeimmät säännöt ja totutaan samalla käyttämään oikein kansainvälistä sääntökirjaa sekä löytämään tarvittavat asiat sieltä nopeasti.

Ilmoittautuminen sähköisellä ilmoittautumislomakkeella 7 päivää ennen kurssia. Kurssin hinta 40€. Lomake: <https://forms.gle/4PUtteryN2A8PCK9>

- Maanantai 23.2. klo 18.00-21.00 Paimion sisäliikuntahalli
- Keskiviikko 8.4. klo 17.30-20.30 Varsyn Toimisto

Tiedustelut hermann.kossi@kolumbus.fi