

Pm-kilpailujen säännöt / ohjeistot

HALLI:

VARSY:n avoimet pm-hallikävelyt:

- sarjat M/N + M/N17. Avoin kilpailu.

VARSY:n kansalliset ja hallitonnit ja Palkintokeskuskisa:

- jos 60m kilpailussa juoksijoita on 6 tai enemmän, juostaan sarjassa myös loppukilpailu, johon pääsee 5 parasta. Kilpailussa juostaan ainoastaan A-finaali.
- Kilpailunumeroita käytetään 1000m -1500m juoksussa, hae varmistuksen jälkeen kansliasta.
- Avoimet kilpailut

VARSY-hallit 1 ja 2:

- Osallistumisen rajoitukset: 12/13-sarjalainen saa osallistua 15-sarjaan. 14/15-sarjalainen saa osallistua 17-sarjaan. 16/17-sarjalainen saa osallistua yleisen sarjan kilpailuun.
- Kilpailupäivän aikana saa edustaa vain yhtä sarjaa (ei koske M14 ja M19-sarjaa).
- 60m juoksut:
- mikäli sarjassa juoksijoita on 5 tai vähemmän, juostaan loppukilpailu alkuerien paikalla
- mikäli sarjassa juoksijoita 6 tai enemmän, alkuerien viisi nopeinta loppukilpailuun
- mikäli sarjassa juoksijoita 16 tai enemmän, juostaan A- ja B-finaalit
- B-finaalin voittaja ei voi olla lopputuloksissa kuudetta sijaa parempi
- Jos urheilija pääsee A- tai B-finaaliin mutta päättää jättää sen väliin, toivomme ilmoitusta välittömästi kilpailukansliaan (30min ennen starttia).
- Erät pyritään täyttämään alkuerien aikojen perusteella.
- Avoimet kilpailut
- Palkinnot kaikissa sarjoissa (pm-arvo)

VARSY:n pm sisulisämoniottelut

- Osanotto-oikeus VARSY:n seurojen urheilijoilla
- P/T9 3-ottelu (40m, pituus, kuula)
- P/T10-11 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
- P/T12-13 4-ottelu (60m aj, korkeus, kuula, 800m)

VARSY:n pm-hallihuipentuma

- Osallistumisoikeus VARSY:n seurojen urheilijoilla
- Sarjojen osanotto-oikeus: neljään (4) lajiin, ei päiväkohtaista rajoitusta paitsi 9v 4 lajista yhden pitää olla aitajuoksu
- osallistuminen vain oman ikäluokan lajeihin
- 40-60m juoksusta ja aitajuoksusta loppukilpailuun:
- -> juoksijoita 6 tai enemmän: aikojen perusteella 5 nopeinta.
- -> juoksijoita 5 tai vähemmän: loppukilpailu juostaan alkuerien paikalla
- Kenttälajeissa kaikilla 3 suoritusta, jonka jälkeen 8 parasta jatkaa 3 viimeiselle kierrokselle.
- Palkinnot kaikissa sarjoissa (pm-arvo)

ULKORATA:

VARSY:n sisulisä pm-maastot

- sarjat 9-13, jokainen kilpailee omassa sarjassaan
- Sarjoittain 3-henkinen joukkuekilpailu seurojen kesken.

VARSY:n pm-sisulisämaastoviesti

- Joukkuekilpailu, ei yksilöpalkintoja.
- Juoksujärjestys: T9-P9-T11-P11-T13-P13-T15-P15, matka 1km

VARSY:n pm sisulisämoniottelut

- VARSY:n seurojen urheilijoille
- Ottelulajit:
- P13-12: 4-ottelu (60m, kuula, korkeus, 800m)
- T13-12: 4-ottelu (60m, kuula, pituus, 800m)
- P11-10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
- T11-10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
- P/T9: 3-ottelu (40m, pituus, kuula)

Varsy pm-moukari 9-13v

- Osallistumisoikeus VARSY:n seurojen urheilijoilla
- jokainen kilpailee omassa sarjassaan

VARSY:n Avoin pm-moukari 14v-Yleinen

- Avoimet sarjasta riippumatta
- Palkinnot kaikissa sarjoissa 3 parhaalle

VARSY:n pm-sisulisähuipentuma

- Osanotto-oikeus: Osanotto-oikeus on vain VARSY:n seurojen urheilijoilla. Osanotto-oikeus vain omaan sarjan lajeihin.
- Osanotto-oikeus kaikissa sarjoissa on neljään lajiin huipentumassa (ei päiväkohtaista rajoitusta paitsi 9v 4 lajista yhden pitää olla aitajuoksu). Ulkopuolisia kilpailijoita lajeihin ei oteta.

VARSY:n pm-sisulisäviestit P/T9-11

- P/T9 8x40m sukkulaviesti on sekaviesti, jossa joukkueessa oltava vähintään yksi tyttö/poika. Muuten kokoonpano vapaa.
- P/T11 4x60m aitaviesti on sekaviesti, jossa joukkueessa 2 tyttöä ja 2 poikaa.

VARSY:n pm-viestit T/P13-15

- ei sekaviestejä.

VARSY:n 12-13-sarjojen pm kakkosottelu ja 14-15-sarjojen pm-ottelu

- Osanotto-oikeus vain 12-15-vuotiailla urheilijoilla, oman sarjansa omaan otteluun.
- 14/15-sarjan ottelut avoimet.

VARSY:n Avoimet pm-ratakävelyt

- 9-13v. sarjoissa pm-mitalit VARSY:n seurojen urheilijoille, 14+ kaikille
- kävelykilpailuissa kilpailuasun tulee olla sellainen, että tuomarit pystyvät ottamaan kantaa polven asentoon kilpailusuorituksen aikana.

VARSY:n pm-sisulisämoniottelut II P/T9-11

- Kilpaillaan Syysmoniotteluiden yhteydessä. Jos olet ilmoittautunut Syysmoniotteluihin, sinun ei tarvitse ilmoittautua erikseen kakkosotteluun. Myöskään osanottomaksua ei peritä erikseen urheilijalta, joka osallistuu Syysmoniotteluun.
- T9/P9 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
- T10/P10 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
- T11/P11 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)