Kuula- ja kiekkokoulu 2026-2027

Heittokoulu on suunnattu kuulantyönnöstä ja kiekonheitosta kiinnostuneille 9 –16 vuotiaille urheilijoille (tulosraja vähintään ikäluokan B-tulos); mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- Järjestetään Kupittaan urheiluhallissa, keväällä kelien salliessa ulkokentillä.
- Valmentajana toimii Miika Lahtonen sekä Enni Aula.
- Sisältää kymmenen 90’ harjoitusta. Harjoituksissa käydään läpi heittoharjoittelun ohella lajille ominaisia perusominaisuusharjoitteita ja lajin osaharjoitteita.
- Koulu kokoontuu hallissa tiistaisin klo 18:30 – 20:00. Kokoontuminen kymmenen kertaa parin viikon välein. Ensimmäinen harjoitus alustavasti tiistai 24.11.
- Kouluun ovat tervetulleita heittäjien valmentajat ja huoltajat.
- Osallistumismaksu on 180€ /urheilija, sisaralennus - 30€. Maksu sisältää kymmenen harjoitusta hallimaksuineen. Summa ei sisällä huoltajien / valmentajien sisäänpääsyä.
- Ilmoittautumiset 19.11. mennessä sähköisellä ilmoittautumislomakkeella, johon pääset https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWZ8DslWS35WyzgxXN39I_5my4qNE378P45ZHtPiWa-53xbA/viewform
  Koululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ryhmän maksimikoko on n. 15 urheilijaa!
  Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi.
  Ryhmäläisille ilmoitetaan valinnasta s-postitse ilmoittautumisajan päätyttyä.