

Koronaan liittyvät varotoimenpiteet sekä sen hetkinen viranomaisohjeistus huomioidaan kaikessa VARSY:n toimintojen suunnittelussa, järjestelyissä ja toteutuksessa.



Seiväskoulu Laitila

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9-15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Laitilan Seiväskoulu** järjestetään Laitilan Finnlamex- hallissa.
- ❖ Seiväskoulun ohjaajana toimii Rami Hyytiä
- ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (n. 1½-2h) harjoitusta.
- ❖ Laitilaan seiväskouluun perustetaan vain yksi ryhmä, mukaan mahtuu n. 10 hyppääjää. Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä!
- ❖ Laitilan Seiväskoulu alkaa tammikuun puolessa välissä, kokoontuen kouluttajan ohjeiden mukaan **sunnuntaisin klo 18-20**, kymmenen kertaa, n. 1-2 viikon välein.
Ensimmäinen kerta on sunnuntaina 16.1.
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu on 160€/urheilija, maksu sisältää kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisaan ja oman seipään säilytyksen.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **10.1.mennessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulu/>

Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi.

Valinnasta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

Tiedustelut

- Rami Hyytiä rami@kesportuki.fi

