

Koronaan liittyvät varotoimenpiteet sekä sen hetkinen viranomaisohjeistus huomioidaan kaikessa VARSY:n toimintojen suunnittelussa, järjestelyissä ja toteutuksessa.



Seiväskoulu Laitila

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9-15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Laitilan Seiväskoulu** järjestetään Laitilan Finnlamex- hallissa.
- ❖ Seiväskoulun ohjaajana toimii Rami Hyytiä
- ❖ Seiväskoulu sisältää kuusi (n. 1½-2h) harjoitusta.
- ❖ Laitilaan seiväskouluun perustetaan vain yksi ryhmä, mukaan mahtuu n. 12 hyppääjää. Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä!
- ❖ Laitilan Seiväskoulu alkaa Maaliskuun puolessa välissä, kokoontuen kouluttajan ohjeiden mukaan **Torstaisin (hallissa) klo 19-20.30. Kolme kertaa sisällä ja kolme kertaa ulkona alkukesällä-Ulkoharjoitus on perjantaisin klo 18-19.30.**
Ensimmäinen kerta on torstaina 16.3.
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu on 95€/urheilija, maksu sisältää kuusi harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen mahdolliseen seiväskoulukisaan ja oman seipään säilytyksen.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **28.2.menessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulut/>

Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi.

Valinnasta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

Tiedustelut

- Rami Hyytiä rami@kesportuki.fi

