

JÄSENTIEDOTE LOKAKUU 2021

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Syyskausi mennyt hurjaa vauhtia eteenpäin ja piakkoin on syyslomaviikko. Viikolla 42 ei ole jumppia. (Sunnuntain jumppaajat ovat lomalla 17.10. ja jatkavat 24.10.)

Pyytäisin kaikkia jäseniä lisäämään jäsenrekisteriin oman puhelinnumeron, johon voi tarvittaessa ilmoittaa pikaisista tuntien peruuntumisista. Näin saadaan tieto nopeimmin jokaiselle asiakkaalle.

Viikko 40 on vanhustenviikko. Tähän viikkoon liittyen on perjantaina 8.10. ulkotapahtuma VuoKu-talolla kello 12-14. Luvassa keppijumppaa, tasapainoa, tarkkuutta, tietovisailua sekä buffetti. Lämpimästi tervetuloa!

Ruskan täyteistä lokakuuta! 😊

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

