

ToU & Vuoku 2023

KEVÄT VIESTI

Toivalan Urheilijat (ToU) ja Vuorelan Kunto (Vuoku) ovat tiivistämässä yhteistyötä. Tämä yhteinen Kevätviesti on yksi osa tätä työtä.

Vuoku

- **Vuokraa uusi ja upea Vuoku-monitoimisauna ja Vuoku-talo saunailtoihin, juhliin, tapahtumiin, kokouksiin, koulutuksiin ym...**
- **Liikunnalliset kesäleirit Vuoku-talolla**
- **Vuoku järjestää ilmaisia kesäjumppia kesäkuussa**
- **Ensi syksyn jumppakalenterit julkaistaan kesäkuussa**

ToU

- **Tule testaamaan jalkapalloa veloitusetta!**
- **Joukkueiden yhteystiedot**
- **Jalkapallokoulu Tanhulassa 5- 9.6.2023**
- **Tervetuloa seuraamaan joukkueiden kotipelejä ja -turnauksia Tanhulan kentälle**

Teemme yhteistyötä myös paikallisten kylien, järjestöjen, yritysten ja yhteisöjen mm. koulujen ja seurakunnan kanssa.

mm. tällaisia tapahtumia on tulossa:

La 10.6 Avoimet Kylät-päivä Vuorelassa ja Toivalassa

Ma 12.6 klo 19 Harmonikan juhlaa Toivalassa Suininlahden koululla

Ti 20.6 klo 18 Siilinkylien Iltatori Siilinjärven torilla

Su 6.8 klo 13 Kansanlaulukirkko ja Vuoku-saunan siunaus Simpassa

Pe 25.8 Venetsialaiset Simpan rannassa

Pe 8.9 Kirkonmäki kuhisee eloa Vuorelan kirkolla



Toivalan Urheilijat

VUOKRAA

VuoKu-talo

Liikuntaan, juhliin, kokouksiin, koulutuksiin ja tapahtumiin. VuoKu-talossa on monitoimisali 80 henkilölle sekä erillinen keittiö & kokoustila 15 henkilölle. Lisäksi terassi ja takapihan nurmipiha. Isot parkkialueet ja upea järvimaisema. Valokuitunettyyhteys ja nykyaikaiset av-laitteet. Tiloja on mahdollista varata yhdessä tai erikseen. Talolla on 80:lle astiasto.



VuoKu-monitoimisauna 20 henkilölle

Kokouksiin, tapahtumiin, saunailtoihin, avantoijien käyttöön ja hiihtokahvion sekä kesä kioskin pitoon. Nettyyhteys ja videotykki. Hyvä uimaranta ja upea eteläjärvimaisema. Iso yhteinen sauna, naisten ja miesten puolen pesu- (kolme suihkua molemmilla) ja pukutilat sekä wc:t. Saunatupa, jossa minikeittiö.

Lisätiedot: vuorelankunto.fi **Varaukset:** evaraus.fi/vuorelankunto

Liikunnalliset kesäleirit VuoKu-talolla 5.-9.6 ja 12.-16.6. Leirit ovat suunnattuja 6-10-vuotiaille lapsille. Leirin hinta viikolta on 110€/lapsi. Hinta sisältää lounaan, välipalan, ohjauksen ja askartelumateriaalit.

VuoKu järjestää ilmaisia kesäjumppia kesäkuun aikana.

Lisätiedot: <https://www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/kesajumppat/>

Ensi syksyn aikuisten ja lasten ryhmien jumppakalenterit julkaistaan nettisivuilla kesäkuussa. Seuraa:

<https://www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/ryhmaliiikunta-aikuiset/>



VuoKu
vuorelankunto.fi
Hyvinvoinnin kasvua!

TANHULAN KENTTÄ

Toivalan Urheilijat ry, Vallantie 19 70900 Toivala, www.toivalanurheilijat.fi



Oletko kiinnostunut jalkapallosta?

Ota yhteyttä joukkueisiin ja tule testaamaan toimintaa parin viikon ajan veloituksetta!

Miehet/edustus

Mauno Rätty
manu.raty@icloud.com
0400 913 977

P11 (2012)

Minna Parviainen
toupojat2012@gmail.com
040 589 9919

Ikämiehet

Mikael Savukoski
mikael.savukoski@gmail.com
044 521 8779

Naiset/edustus

Reija Hassinen
reija.hassinen@hotmail.com
044 972 5011

P/T10 (2013-2014)

Sari Heikkinen
tou2013.2014@gmail.com
045 656 5775

FC Mamas

Laura Niiranen
laraniiranen@gmail.com
044 375 3758

P17 (2006-2008)

Sanna Jäntti
mustalanka@gmail.com
040 687 5604

P/T8 (2015)

Noora Partanen
noorapartanen91@gmail.com
050 596 5866

Perhefutis

Kerstin Ylönen
kerstinroecher@aol.com

P13 (2010-2011)

Maria Oinonen
tou2010.2011@gmail.com
040 772 8921

P/T7 (2016-2017)

Emmi Laitinen
emmi.laitinen1@gmail.com
040 831 1248

Kuntofutis

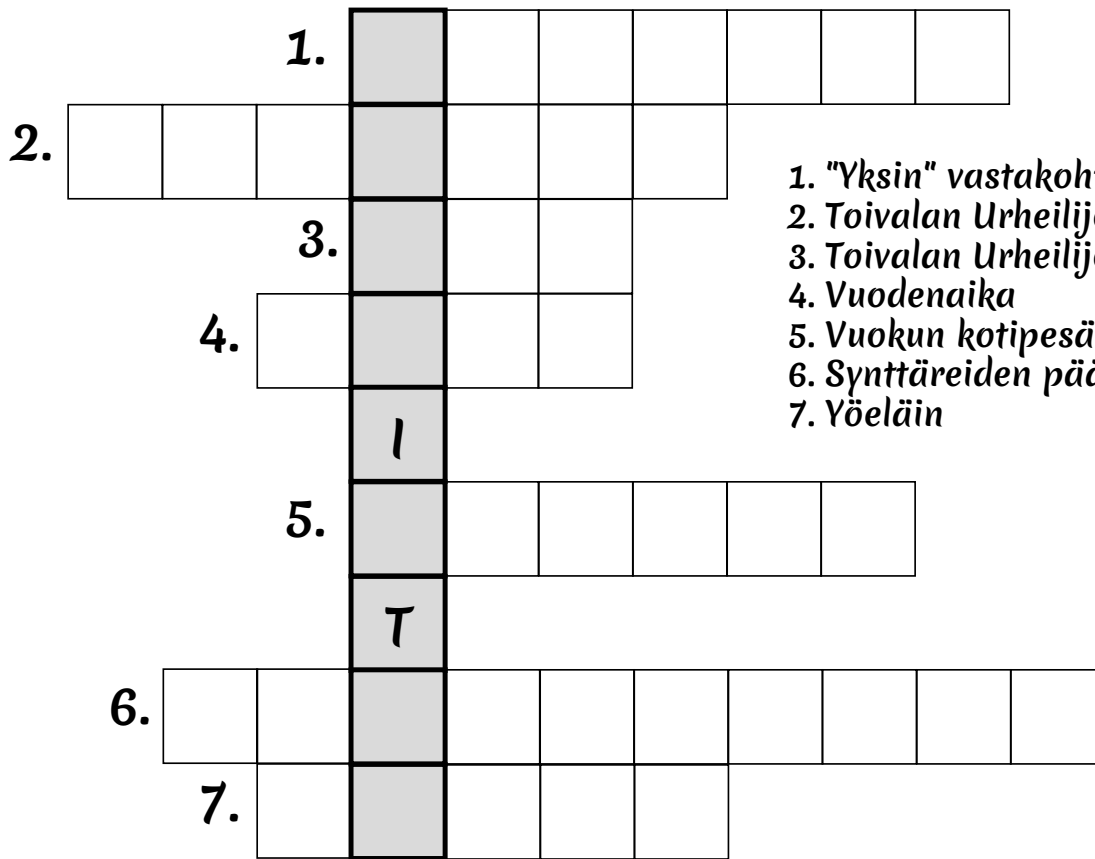
Mauno Rätty
manu.raty@icloud.com
0400 913 977

T12 (2011-2012)

Petra Sallinen
sallinenpetra@gmail.com



Toivalan Urheilijat



1. "Yksin" vastakohta
2. Toivalan Urheilijoiden kotipesä
3. Toivalan Urheilijoiden lyhenne
4. Vuodenaika
5. Vuokun kotipesä
6. Synttäreiden pääherkku
7. Yöeläin

Ratkaisemalla harmaan sarakkeen sana-arvoituksen ja lähettämällä sen sähköpostilla viesti@vuorelankunto.fi -osoitteeseen, olet mukana Vuoku:n ja ToU:n tuotepalkintojen arvonnassa.

PORTTI UNELMIESI PUUTARHAAN



Hankkija

HANKKIJA KUOPIO (SIILINJÄRVI) TAKOJANTIE 3, TOIVALA
AVOINNA MA-PE 8-18 LA 9-15



ToU Stadium jalkapallokoulu



5. - 9.6.2023 klo 15.00 - 16.30

Tanhulan tekonurmikentällä Toivalassa
2013 - 2018 syntyneille tytöille ja pojille

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 26.5.2023 mennessä

TOIVALANURHEILIJAT.FI



stadium

