



JÄSENTIEDOTE

Syyskuu 2026

Lue tiedote [Vuokun sivuilta](#).

Ryhmät ovat käynnistyneet

Ryhmäliikunta ja talviuintikausi ovat käynnistyneet. Crosstraining ryhmissä ja kuntosalicircuitissa tilaa myös kertakäynneille. Lisätietoja saat toimistosta.

Jäsentarjous: Sisu Grip kuntokävelysauva

Vuorelan Kunnon jäsenet saavat nyt uudenajan Sisu Grip -kävelysauvat erikoishintaan 95 € (normaalisti 118 €). Sisu Grip edustaa uutta suomalaista sauvateknologiaa, joka tuo tehoa ja mukavuutta kävelylenkkeihin. Etu voimassa syyskuun ajan. Sauvaa voi testata Vuokun toimistolla. Toimisto aika torstaisin klo: 14-16.

Varttuneiden liikuntapäivä ja Sisu-kävely

Varttuneiden liikuntapäivää vietetään Vuorelassa 9.10.2026 klo: 10.30-12.00. Järjestämme silloin yhteisen Sisu-kävelyn, jonka lähtöpaikka on Simpan uimaranta 1. Mukana päivässä myös Sisu Gripiltä omistajat esittelemässä tuotetta sekä Siilinjärven liikuntatoimelta Tanja Korhonen vetämässä alkuverkan. Myös kahvio palvelee tapahtuman ajan. Tuotot käytetään seuran hyväksi.

Toimisto auki torstaisin klo: 14-16



Seuravastaava Anna p. 050 442 7766/

vuokuliva@outlook.com

Seuratyöntekijä Janni p. 0413105936/

vuoku.seuratyontekija@outlook.com