

Tervehdys VuoKulaiset!

Muutamissa ryhmissä kuten kuntosali, TTT, crosstraining ja jooga ryhmissä on vielä tilaa. Käy tutustumassa tuntitarjontaamme ja tule mukaan liikkumaan.

\*\*\*\*\*

Lauantaina 18.2. kello 10-13 järjestetään ystävänpäivätapahtuma VuoKu-talolla yhdessä ToU:n kanssa. Tapahtumassa luvassa erilaisia liikunnallisia pisteitä esim. hankifutista, arvontaa ja paikalla vierailee Vurre! Buffetissa tarjotaan nuotiokahvia, mehua, makkaraa ja laskiaispullia. Tapahtuma on avoin kaikille, joten tule ulkoilemaan ja ota kaverisi mukaan!



**Ystävänpäivätapahtuma**  
Lauantaina 18.2. kello 10-13 VuoKu-talon  
ympäristössä.

Luvassa liikunnallisia pisteitä esim.  
hankifutis, arvonta ja paikalla vierailee  
Vurre. Buffetissa nokipannukahvit, mehua,  
makkaraa ja laskiaispullia. Maksut kortilla,  
käteisellä tai mobilepay:llä

Tapahtuma on avoin kaikille, joten tule  
ulkoilemaan ja ota ystäväsi mukaan!



\*\*\*\*\*

Hiihtolomaviikolla 10 järjestetään 6-10v lapsille liikuntailtapäivät, joissa pidetään monipuolisesti pelejä ja leikkejä Vuoku-talon edustalla sekä monitoimisalissa. Omat välipalat mukaan. Kerhopäivät ovat maanantaista keskiviikkoon (6-8.3) klo 12-16. Iltapäivän hinta päivää kohden 10€/lapsi. Ilmoittautumisen jälkeen saat ohjeet kerhon maksua varten. Maksimimäärä 10 lasta ja minimi 6, jotta iltapäivät järjestyvät. Ilmoittautumiset Joonaksen sähköpostiin [vuoku.seuratyontekija@outlook.com](mailto:vuoku.seuratyontekija@outlook.com) viimeistään 27.2. Lisäinfoa voi kysyä kerhojen järjestäjältä Joonakselta.

\*\*\*\*\*

Maaliskuussa 18.3 järjestään tämän vuoden ensimmäisen jumppalauantain. Luvassa erilaisia tunteja ja tämä on hyvä mahdollisuus tutustua meidän tuntitarjontaan sekä mukaviin ja ammattitaitoisiin ohjaajiin. Tämä on avoin teille kaikille ja maksuton. Tästä tarkempaa sisältöä julkaistaan helmikuun aikana.

\*\*\*\*\*



Helmikuu 2023

# JÄSENTIEDOTE

2

Latumiehet ovat ajaneet latuja Vuorelan lahdelle, josta löytyy perinteisen ja vapaan latu sekä Tomperiin perinteinen latu ja kävelybaana.

Valoisaa helmikuuta! =)

Liikunnallisin terkuin!

**Tuija**, p. 050 442 7766

[vuokuliva@outlook.com](mailto:vuokuliva@outlook.com)

[www.vuorelankunto.fi](http://www.vuorelankunto.fi)

[www.facebook.com/vuoku](https://www.facebook.com/vuoku)

[www.instagram.com/vuorelankunto](https://www.instagram.com/vuorelankunto)

[www.youtube.com/VuorelanKuntoRy](https://www.youtube.com/VuorelanKuntoRy)

**Joonas**, p. 041 310 5936

[vuoku.seuratyontekija@outlook.com](mailto:vuoku.seuratyontekija@outlook.com)