



JÄSENTIEDOTE

Elokuu 2025

Lue tiedote [Vuokun sivuilta](#).

Syksy 2025

Niin se kesä lähenee loppuaan ja aika kääntää katse kohti syksyn jumppatarjontaan. Muistakaa ilmoittautua hyvissä ajoin ryhmiin. Ryhmät, joissa on vähän osallistujia, joudutaan perumaan. Jumppakalenterin löydät vielä suoraan tästä linkistä:

<https://www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/>

Syyskauden startti-tapahtuma 27.-28.8.

Kahden päivän aikana luvassa jumppia, kävelytestejä sekä inbody-mittausta. Kävelytestiin ja mittaukseen on sitovat ennakkoilmoittautumiset. Kaikki jumpat ja esittelyt ovat avoimia sekä maksuttomia. Inbody:n saa hintaan 25€/hlö.. Lämpimästi tervetuloa Vuoku-talolle! Tarkempi aikataulu julkaistaan lähipäivinä, joten pysy kuulolla!

Vuorelan venetsialaiset

Perjantaina 22.8. kello 17-21 järjestetään venetsialaiset Simpassa. Tule mukaan nauttimaan kesän parhaasta perjantai illasta. Ota pyyhe ja uikkari mukaan. Luvassa kahvio, lettuja, puuhaa koko perheelle sekä ilmiömainen tulishow kello 19.00!



Seuravastaava Tuija p. 050 442 7766/ vuokuliva@outlook.com
Seuratyöntekijä Anna p. 0413105936/
vuoku.seuratyontekija@outlook.com