

JÄSENTIEDOTE MARRASKUU 2020

Hei!

Olemme päivittäneet turvallisuusohjeet tunneille. Luethan ohjeet huolellisesti ja pidät omalta osaltasi huolen siitä, että voimme jatkaa tunteja turvallisesti:

<https://www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/turvallisuusohjeet-tunneille/>

Voimassa on maskisuositus yli 15-vuotiaille liikuntaan tarkoitetuissa yleisissä tiloissa ja pukutiloissa. Liikunnan aikana maskia ei tarvitse pitää.

VuoKun syysvuosikokous pidetään sunnuntaina 29.11. klo 13 VuoKu-talolla. Kokoukseen on mahdollista osallistua myös etänä.

Tiedotamme asiasta lisää lähempänä. Tervetuloa!

VuoKun ESR-hanke on päättynyt, mutta YouTubeen ilmestyy edelleen jumppavideoita. Viime viikkoina sinne on tullut mm. Vurren jumppaa, ulkotreeniä, seniorijumppaa, kuntonyrkkeilyä ja tanssia.

Käy kurkkaamassa: www.youtube.com/VuorelankuntoRy/videos

Mahtavaa marraskuun jatkoa ja liikunnan iloa!

Terkuin

Kata

puh. 050 442 7766

katariina.hirvonen@vuorelankunto.fi

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelankuntoRy

