Lokakuu 2026
Lue tiedote Vuokun sivuilta.

Varttuneiden liikuntapäivää vietetään jälleen 9.10.2026

Tapahtuman aikataulu ja sisältö on hieman elänyt edellisestä. Tapahtuma aika klo: 9.30-13. Tapahtumassa mukana, Vuorelan Kunto, Siilinjärven liikuntatoimi, Sisu Grip, Coronaria ja Ikäinstituutti. Lisätiedot

---

Äänimaljarentoutus ja sointukylpy 24.10 klo: 13-15

Syksyinen ja lämmin äänimaljarentoutus ja sointukylpy kutsuu sinut syleilyynsä. Rentoutus sisältää rentoutuksen, vapaan teehetken ja tilan sekä pienen makean tunnin lopussa. Hinta 15€. Maksetaan paikan päällä. Lisätiedot

---

Kahvakuulaurheilun tekniikka koulutus jäsenille 19.12.2026

Sitovat ilmoittautumiset 30.11 mennessä Annalle. Hinta 30€. klo: 12-15

Syyslomalla ei jumppia (VIIKKO 42)

LähiTapiola Savon Lähilahjoitus äänestys

Käy äänestämässä Vuorelan Kuntoa Lähilahjoituksen saajaksi. Lahjoituksen summa käytetään ohjaajien kouluttamiseen ja lasten ja nuorten harrastustoiminnan kehittämiseen. Äänestys avoinna 5.-18.10.2026

Seuravastaava Anna p. 050 442 7766/
vuokuliva@outlook.com
Seuratyöntekijä Janni p. 0413105936/
vuoku.seuratyontekija@outlook.com