

JÄSENTIEDOTE 13.1.2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Itä-Suomen aluehallintoviraston päätöksen mukaisesti liikuntatilat ovat perjantaista alkaen myös aikuisryhmien käytössä. Tilojen käytössä tulee jatkossakin huomioida terveysturvallisuus, puku-, pesu- ja muissa oheistiloissa tulee viettää mahdollisimman lyhyt aika.

Mikäli turvavälit eivät täyty, suositellaan kasvomaskin käyttöä yleisissä tiloissa.

VuoKu:n kevätkausi **alkaa lasten ja aikuisten osalta huomenna 14.1. ja päättyy 29.4.** Mikäli kevään aikana tulee koronasta johtuvia keskeytyksiä, toimimme rajoitusten mukaisesti ja jatkamme kautta toukokuulle.

Sunnuntaille 16.1. suunniteltua jumppastarttia ei valitettavasti järjestetä.

\*\*\*\*\*

Muutamissa ryhmissä on vielä hyvin tilaa. Osan ryhmistä joudumme valitettavasti perumaa, mikäli ei tule lisää osallistujia. Olen yhteydessä peruttujen ryhmien osallistujiin viimeistään maanantaina 17.1.

Nähdään jumpissa! 😊

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

[vuokuliva@outlook.com](mailto:vuokuliva@outlook.com)

[www.vuorelankunto.fi](http://www.vuorelankunto.fi)

[www.facebook.com/vuoku](https://www.facebook.com/vuoku)

[www.instagram.com/vuorelankunto](https://www.instagram.com/vuorelankunto)

[www.youtube.com/VuorelanKuntoRy](https://www.youtube.com/VuorelanKuntoRy)

