

JÄSENTIEDOTE KESÄKUUN 2020

Vihdoinkin on kesä!

Kesäjummat on jo saatu hyvään vauhtiin, kiitos osallistujille! On ollut ihana nähdä pitkästä aikaa vuokulaisten iloisia kasvoja ja päästä liikkumaan yhdessä – turvavälit huomioiden. Kesäjummat jatkuvat Vuoku-talon pihalla ja ensi viikon aikataulu on julkaistu [täällä](#)

Tulossa on mm. tanssia lapsille kun kilpatanssin alkeista tuttu Anni palaa meille ohjaamaan. Mahtavaa! Myös vuorotyöläisten toiveet on huomioitu ja tiistaina tanssitaan aamupäivällä! Ensi viikolla pääsee myös tutustumaan liikunnanohjaajaksi opiskelevan Miran tunteihin.

Tervetuloa!

Teemme koko kesän ajan lisää videoita Vuokun YouTube-kanavalle ja myös livelähetyksiä on luvassa. Tulossa on mm. sisältöä lapsille, tietoiskuja ravinnosta, eri tasoisia ja sisältöisiä treenejä. Ensi viikon striimausaikataulun näet [täältä](#)

Klikkaa itsesi Vuokun kanavalle [tästä](#). Kanavalle pääset myös Vuokun etusivulta. Laita kanava tilaukseen!

Otamme jatkuvasti vastaan toiveita ja palautetta kanavan sisällöstä, voit lähettää niitä vastaamalla tähän viestiin. Kiitos jo etukäteen!

Moni on jo ennättänyt kysymään syksyn aikatauluista ja niistä tiedotamme lisää kesäkuun aikana heti kun koulujen salivuorot varmistuvat.

Aurinkoista kesän alkua!

Terkuin

Kata

puh. 050 442 7766

katariina.hirvonen@vuorelankunto.fi

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

